REVISTA DEL CLUB NÁUTICO SAN ISIDRO - AÑO 50 - Nº 314 - DICIEMBRE DE 2018

NAUTICO

1910 - 108º ANIVERSARIO - 2018

60 años

SANATORIO
SAN LUCAS

Belgrano 363, San Isidro, Bs.As. Teléfono: +54 11 47 32 88 88 / 48 74 36 00

¡¡Vamos a festejar!!

por María Romero Carranza

Se nos va el año, estamos en el último número de la Revista Náutico; créase o no, ¡llegó el momento de los festejos! Estamos en esa recta final en la que tuvimos un año complicado de transitar, tormentoso por momentos, pero con fe en que siempre vendrán tiempos mejores. Es la época donde empezamos a planificar, a recordar cómo nos fue, qué aprendizaje nos deja y cómo vamos a encarar el año que viene.

Este año el Club, como siempre, celebra los éxitos obtenidos por cada participante en cada disciplina. Todos estamos súper orgullosos de haber sido sede de los Juegos Olímpicos de la Juventud, con una organización perfecta, donde celebramos no solo haber sido parte, sino la felicidad de todos los que participaron y, por supuesto, la medalla de oro obtenida. Es la coronación perfecta para semejante evento, que quedará por siempre en la historia de nuestro querido Náutico.

En los días que vendrán antes de cerrar el año tendremos los clásicos de los clásicos en el club que

nos llenan de orgullo. Celebramos la bendición de las aguas, el pesebre viviente con nuestros pequeños y grandes socios, que año a año nos llenan de dulzura. Son muy lindos momentos para celebrar en familia, poder agradecer juntos el tenernos, el poder reunirnos a festejar con quienes más amamos.

El Náutico también es participe de todos nuestros festejos, ya que los restaurantes se llenan de grupos de amigos que se saludan, las familias planifican su verano y todos pensamos qué tiempo libre tendremos para refrescarnos en las piletas del club o disfrutar un momento de relax, de deporte y, por qué no, ¡de un poquito de fiaca!

En esta etapa del año queremos hacer todo rápido y hacer todo lo que no hicimos antes, ¡cosa que realmente es imposible! Lo que no fue, ¡ya fue! Concentrémonos en hacer lo que sí podemos, como llamar a alguien que no la esté pasando bien, hacer una visita a alguien especial que no se lo espera, regalar una cena de Navidad a quienes nada tienen a través de una caja navideña, etc., etc.; piensen en un lindo gesto que puedan hacer y les aseguro que a cambio la felicidad que recibimos es un mimo al alma, tanto nuestra como para el que lo recibe.

Qué lindo es festejar todos juntos, levantar la copa y brindar por los buenos deseos de felicidad, los sueños especiales y las expectativas que cada uno tenga para el año que comienza. ¡¡Y esto es buenísimo poder compartirlo con nuestros seres queridos!!

Seguramente muchos estarán planificando las vacaciones que se vienen, el tiempo libre, y también las reuniones que están por venir, como los encuentros familiares, las fiestas de la empresa y, por qué no, de un brindis de amistad en el Náutico.

Nuestra querida Isla Encantada, el Náutico, se prepara este verano para recibirnos como siempre con escenarios maravillosos, ¡todo listo para que la pasemos súper!

Los integrantes del equipo de prensa del club queremos desearles una muy feliz Navidad a todas las familias, y deseamos de corazón que el año que se inicia venga cargado de esperanza, salud, paz, ¡¡¡y muchos éxitos para todos!!! ¡La seguimos el año que viene! ¡¡¡Muchas felicidades!!!

Bahías del Paraná
naturalmente único

Es el momento de invertir en TIERRA

CHACRAS NÁUTICAS
EN CARDALES, MUY CERCA TUYO

MASTERPLAN

Desarrolla
BRENNA
DESARROLLISTAS

Proyecto y Dirección
estudio billoch
arquitectura

Un desarrollo realmente único en un lugar privilegiado respaldado por un equipo de profesionales con más de 30 años de trayectoria. Rodeado de una reserva ecológica, a orillas del Río Paraná de las Palmas y a tan sólo 50 minutos de CABA.

Oportunidad Exclusiva

PROMOCIÓN PRIMAVERA
10 Lotes sin anticipo
Hasta el 21 de Diciembre

CHACRAS NÁUTICAS de 4.000 m², cada una con 40 mts de COSTA PROPIA

Desde USD 34.000 | Anticipo USD 10.000 | Financiación 36 cuotas fijas
Autopista del Sol, KM 60 - Cardales

11 5647 2010
Teresa Gomez Andrade
Socia CNSI N° 86490

11 6129 1599
Claudia Brenna

www.bahiasdelparana.com.ar
Edificio WeWork - Av. Del Libertador 1000
Vicente López

Aves en el Náutico

un paraíso desconocido para muchos

Por Alfonso Ruiz Guiñazú
Fotos del autor tomadas en ambas islas del club

Segunda Parte

¿Cómo identifican con precisión las aves-presa las siluetas y los movimientos de las aves rapaces que son amenazantes y los que no? Es uno de los más intrigantes misterios. Porque no siempre que haya un gavilán o un halcón volando se generará un pánico generalizado entre las aves. Solo se aterran cuando estas rapaces tienen intención de cazar.

No es difícil encontrar escenas fantásticas de aves alrededor nuestro. Es solo cuestión de dedicarles un poco de tiempo, sin apuro, con ganas de aprender algo sobre sus vidas, sus costumbres, y sus reacciones menos esperadas. Es poco lo que la mayoría de nosotros sabe sobre el comportamiento de las aves, y mucho lo que los especialistas aún no saben sobre las adaptaciones de sus costumbres. Si alguien quiere aprender sobre el comportamiento de una especie en un determinado lugar, es solo cuestión de dedicarle tiempo y observación. Leer sobre el tema y conversar con alguno que sabe algo más es imprescindible. Nos asombraremos.

Las aves a contraluz se ven todas iguales, y no se distingue ni tamaño ni costumbres, ni su estatus de conservación ni todo lo que su comportamiento nos enseña sobre nuestro propio comportamiento como personas, ni nada sobre el altísimo nivel de inteligencia que poseen la mayoría de las aves. Esta inteligencia aviar, que a veces incluye niveles básicos de inteligencia abstracta, escandaliza muchas posturas antiguas acerca de que los animales carecen de inteligencia, y que todo lo hacen «por instinto», como si fueran autómatas. Además, las aves contradicen aquel principio que dicta que el nivel de inteligencia es proporcional a la masa de los cerebros.

Hay especies de aves que pueden ver un espectro visual más amplio que el nuestro, distinguiendo claramente distintos reflejos ultravioletas. Hay otras en que los individuos viven solos, y raramente se juntan con otro del sexo opuesto para reproducirse. Hay otras que viven en grupos estables y tienen una avanzada estructura social, con toda una jerarquía relacionada al liderazgo, ligado al género. En algunas especies lideran las hembras y en otras, los machos. Hay una enorme cantidad de especies de aves que son monógamas, algunas en forma permanente, y otras en forma estacional. Muchas aves tienen diversas formas de alimentarse, desde la caza hasta el oportunismo, pasando por la carroña. Nos asombraremos de ver que hay inofensivas aves de jardín -no hablamos de rapaces con grandes garras- que excepcionalmente pueden llegar a cazar a otras aves de su mismo tamaño. He visto alguna vez, al costado de un arroyo, un **benteveo** cazando un **hornero**. O un benteveo echando de su territorio a un **halcón**, o un pequeño **halcón colorado** (Falco sparverius) de noventa gramos, echando de su territorio en la isla Nazar a una enorme **águila negra** (Buteogallus urubitinga) de varios kilos y grandes garras. Y nos asombraremos de ver que hay rapaces enormes que comen mayoritariamente insectos, como el **aguilucho langostero**, que migra en grupos de varios cientos de individuos que se trasladan desde y hacia el hemisferio norte, con Argentina como su terminal Sur. Lo hacen lentamente, volando en círculos, y avanzando su migración a un promedio de 5 km/h. Hay en nuestra zona **gavilanes mixtos** que tienen una muy evolucionada organización social, viviendo en grupos de hasta diez o doce, donde manda una hembra alfa, y la secundan toda una jerarquía de machos y hembras, de acuerdo con códigos predecibles o no tanto a partir de distintas situaciones de liderazgo. Estos gavilanes mixtos (Parabuteo unicinctus) a veces cazan en grupo, tengan o no hambre. La cacería a veces es para su grupo social, llegando a armar emboscadas a liebres u otros pequeños o medianos mamíferos: unos corren a las presas mientras otro espera para atraparla de frente. O a veces cazan individualmente. Y cuando

GARCITA BLANCA

comen comunitariamente una presa grande, como una liebre o un cachorro de mamífero más o menos grande, respetan el turno de acuerdo con la jerarquía, con disciplina militar.

Hay aves inofensivas imposibles de domesticar y hay otras rapaces, con poderosos músculos que gobiernan poderosas garras del tamaño de la mano de un hombre, que pueden pescar o que pueden cazar mamíferos mucho más pesados y grandes que ellas. Hay aves con gran capacidad ofensiva, capaces de amigarse y aliarse con el hombre de una manera fascinante y difícil de describir, como las aves que se usan en cetrería (la cacería con rapaces). Hay aves que viven en comunidades enormes, como multitudinarias bandadas de **gaviotas** que pernoctan muy cerca de nuestro club, flotando en el agua en la desembocadura del río San Antonio, y que comen gran parte de la basura biológica que nosotros descartamos, y «van a trabajar» todas las mañanas al Cinturón Ecológico, volviendo a las tardes a su dormidero líquido. Y hay aves rapaces que se ocupan de mantener a raya las poblaciones de roedores que sin esas aves nos podrían hacer la vida imposible.

En todos los casos, las aves, miradas de cerca, tendrán características físicas muy llamativas y de gran valor estético, y costumbres que terminan resultando muy interesantes. ¿Hay aves que pueden atacar al hombre? Como el hombre es el mayor predador, y las aves lo notan, excepcionalmente hay casos en que algún ave se puede animar a intimidar a alguna persona. Dejando de lado los reales casos de algún **águila** que ha levantado a algún niño por el aire, y siguiendo el camino de las excepciones, hemos visto alguna vez en el club un **chimango** que se sintió invadido en su territorio, donde estaba criando pichones, y cuando alguien pasaba por un radio muy cercano, hacía vuelos rasantes sobre las cabezas de sus «atacantes». Dice la leyenda del club que a alguien le produjo un corte. He tenido y rehabilitado chimangos y muchas otras rapaces, y me consta que el chimango no tiene garras como para producir una herida a una persona. ¿Habrá sido una excepción? Posiblemente ¿Y los **teros**? Intentan ahuyentar a las personas con vuelos rasantes, y alguna vez llegan a rozar a los intrusos, típicamente en canchas de golf, y reconozco que cuesta quedarse firme en el lugar cuando un tero se propone echarte, porque te asusta.

CARANCHO ACICALANDOSE

CABECITA NEGRO FANFARRON

Al ir conociendo de a poco a las aves, no surge el sentimiento de decir «pobrecita...», como suele decirse de cualquier mamífero juvenil. Surge un enorme respeto y una enorme admiración. Después de todo, sin que nadie les enseñe, muchas aves vuelan, navegan con una precisión milimétrica sin instrumental ni GPS, caminan, corren, nadan y bucean con una destreza asombrosa. Conocer las aves nos da una sensación de gran enriquecimiento gratuito y al alcance de la mano. Y el hecho de contemplarlas es una actividad que se puede aprender a cualquier edad. Sin lugar a dudas, es compatible con todos los deportes que realizamos en el Náutico, que puede llegar a unir en una pasión indescriptible y con sus propios códigos, a los más chicos con los más grandes de una familia. Quien llega a interesarse, generalmente desarrolla gradualmente una pasión enorme, y siente que solo los que valoran las aves pueden comprender lo que se siente y lo que se aprende de nosotros mismos como especie humana.

Quienes en nuestra infancia y juventud, guiados por el instinto cazador tan básico e instintivo en el género masculino, cazamos aves con cualquier tipo de arma, hoy nos damos cuenta de lo que nos perdíamos y de la falta de respeto por algo sublime, por mera ignorancia. Hoy podemos cazar sin hacer ningún daño, sacando fotos de todo aquello que logremos identificar.

Observación de aves

Cuando uno se adentra en la pasión de mirar aves, y en especial si se logra hacerlo desde corta edad, se agudizan los sentidos de la vista y el oído de una manera asombrosa. El que mira aves escucha y ve lo que el resto ni escucha ni ve. Es muy común ver episodios fugaces de la vida animal de lo que uno pagaría por ver en un documental, como la cacería realizada por un ave, los vuelos nupciales o de cortejo, y tantas otras situaciones indescriptibles. Nunca la naturaleza nos va a avisar para mostrarnos un «documental» que quedará grabado en nuestras retinas. Solo hay que tener la libertad interior como para dejar todo y contemplar cuando se da una situación digna de detenerse y mirarla. El que se dejó cautivar por las aves, normalmente cuenta con una guía de campo en la que se describen los rasgos

CARAU Y JACANA

destacados de cada especie, de machos, de hembras, de juveniles, de distintas fases según zonas, todo para la misma especie, de manera de poder identificar de qué especie se trata. La guía de Aves de Argentina y Uruguay de Tito Narosky gradúa de uno a seis la dificultad para ver cada especie, siendo uno algo casi imposible de ver (tal vez se pueda ver alguna vez en la vida si uno se dedica al tema), dos algo por lo cual festejar mucho y publicar si se logra ver, tres algo muy difícil de ver, cuatro como un ave no tan común, y en las categorías cinco y seis, las aves más comunes y fáciles de ver. Lo que debemos saber es que muchas veces pasamos muy cerca de aves categoría dos y tres (y quizás eventualmente de categoría uno) sin advertirlo. Estas clasificaciones nos dan el estímulo necesario para que uno se sienta algo así como muy «rico» o «muy suertudo» si logra ver un ave difícil, y todo al solo costo de disponerse a mirar o dejarse interrumpir o sorprender. El que contempla la naturaleza consigue una verdadera riqueza que está ahí gratuitamente, y de la que mucha gente no disfruta. Un chico hace poco lo comparaba con los Pokemon difíciles. La gente se agolpaba con sus celulares obsesionados para «cazar» un Pokemon, que era solo una creación virtual artificial, sin ninguna belleza en especial. En la naturaleza de las aves, la belleza es algo gratuito y propio de hasta la más sencilla de ellas. Quien le dedica tiempo, encuentra «Pokemones imposibles» entre las aves.

De lejos todas las aves parecen grises e insignificantes. Acercándolas con un prismático o un teleobjetivo, no se puede creer la belleza de cada especie. Los comunes **biguás**, que tienen un aspecto tan poco elegante, de cerca muestran unos ojos turquesa y unas plumas tornasoladas, envidiables para la mayoría del resto de las aves. La fotografía es un perfecto sustituto de la cacería. Uno captura para siempre un detalle de un animal vivo, con todo su esplendor, sin hacer ningún daño. De todas formas, sin necesidad de comprar una cámara, comprando un prismático de un solo ojo de menos de veinte dólares se puede disfrutar de las aves de una manera importante.

Fotografía de aves

Al haberme enterado de la existencia de un grupo de socios del Club en Facebook, con excelentes fotos del club de algunos de ellos, me anoté y comencé a publicar fotos de aves tomadas casi exclusivamen-

Ott EDUCACIÓN SUPERIOR
HOTELERÍA - GASTRONOMÍA
TURISMO - RELACIONES PÚBLICAS
EVENTOS - CURSOS CORTOS
PASANTIAS & CONTINUIDAD UNIVERSITARIA
EN ARGENTINA Y EN EL EXTERIOR
ESPECIALIZACIONES EN TURISMO AVENTURA
Y ECO-TURISMO
NUEVO
CENTRO UNIVERSITARIO UBP
UBP UNIVERSIDAD BLAS PASCAL
E. Costa 848 Acassuso - 4792 1958 - college@ott.edu.ar · www.ott.edu.ar

CALANDRIA DE LOS MUELLES

te en alguna de las islas del club, o eventualmente aves del club registradas en otro lado. Si bien he disfrutado sacando fotos a aves por todos lados, la idea era compartir con los demás socios algo que se da gratuitamente en el Náutico y que puede darle una enorme satisfacción a aquellos que se decidan a practicar algo que en el fondo es un estilo de contemplación o meditación, algo que aquieta los ánimos, sumergiéndose solo en la vida de esos animales que nos rodean en total libertad. Hace muy bien poder hacerlo. Y es gratuito.

Si se quiere sacar fotos, no hace falta un gran equipo sino más bien algo de práctica y de suerte. Si bien he sacado fotos desde muy joven, e incluso como estudiante me gané mis pesos haciéndolo, retomé la fotografía con mis hijos ya crecidos, y he tenido alguna diversidad de cámaras. Debo decir que muchas de mis fotos de aves las he sacado con una cámara que cabe en mi bolsillo, con un buen *zoom*, con estabilizador de imagen y buena definición. No son cámaras de un precio prohibitivo. Hace muy poco hice la inversión y compré una cámara «de las buenas», con un enorme *zoom* y demás. Realmente me hace más fácil la toma una vez que apunté al pájaro, pero con la más chiquita a veces saco fotos mejores, solo porque la puedo llevar donde no puedo llevar la cámara grande y pesada. Por eso, créanme, no hace falta una cámara muy cara ni viajar a lugares exóticos para conseguir las mejores fotos de pájaros. El Náutico en sus dos márgenes del Luján podría ser un exclusivo destino de avistaje para argentinos y extranjeros. Más vale buscar el momento, el ángulo, la luz, el motivo, las ganas, la quietud, la paciencia, la suerte y la práctica, para que las fotos que uno saca vayan mejorando con el tiempo. Y hoy con las cámaras digitales se pueden sacar varios cientos de fotos en un rato, verlas, hacer autocrítica para aprender, y de ahí seleccionar la o las mejores. Lo digital es la panacea comparado con la época de los carísimos films de treinta y seis fotos que se mandaban a revelar y ampliar hace un par de décadas, y que después de unos años se decoloraban, dándonos la sensación de que toda época pasada tenía otros colores distintos. Hoy hay programas de retoque digital de fotos que nos permiten completar con enorme flexibilidad el proceso que comienza con la salida a campo.

El Paraíso a mano

El Náutico es fabuloso para observar la naturaleza. No necesitamos irnos de viaje a un lugar remoto para ver animales maravillosos. Hay mucho de naturaleza para ver en la isla Sarandí, aves terrestres del continente, aves de la costa y aves acuáticas. Pero muchísimo más hay en la isla Nazar Anchorena y aledaños, donde hay muchas aves que en el continente no se ven.

La clave para poder aprovechar al máximo este recurso de paz y contemplación es contar con algunos elementos básicos no muy caros: 1) una guía de observación de aves; recomiendo la guía de Tito Narosky, premiada en todo el mundo por su excelencia y funcionalidad. Esta guía no ocupa mucho espacio y es de una construcción mas o menos rústica, para que no se dañe demasiado con su uso continuo; 2) un largavista monocular, que cabe en el bolsillo, es barato y no requiere andar ajustando los dos ojos en el apuro de ver un ave en una situación repentina, como siempre ocurre; y 3) si tenemos ganas de «cazar» sin hacer daño, podemos pedir prestada o comprarnos una cámara digital con un *zoom* que en lo posible supere los diez aumentos. Hoy en día hay cámaras de bolsillo con treinta aumentos, que son suficientes para sacar excelentes fotos sin salir al aire libre con todo un equipo de expedicionario. Con una cámara de estas, un largavistas monocular de diez centímetros de largo por tres de diámetro y ocho a diez aumentos, usted puede salir en compañía de amigos sin que ni se note su equipo en sus bolsillos. Cuando quiera separarse del grupo un rato e ir a sacar unas fotos o mirar los pájaros actuando en vivo y en directo, lo podrá hacer sin que nadie lo note, y podrá volver con su «botín» de fotos de la naturaleza y sus animales, o meramente con sus recuerdos, sin necesidad de convencer al resto de apasionarse tanto con la naturaleza como usted seguro lo irá haciendo, cada día con más ímpetu, y más enamorado del club que compartimos.

Hoy nos ocupamos de las aves, pero no son los únicos animales maravillosos que podemos encontrar en las islas de nuestro club. Nos sorprenderemos muchísimo más cuando nos extendamos en el interés a otros animales nativos, en algún otro artículo más adelante.

PICABUEY MARINERO

Uno

En cada uno, en su singularidad,
se sustenta nuestro valor.

- Educación personalizada
- Actividad deportiva
- Proyecto solidario
- Exámenes internacionales
- Convenios universitarios

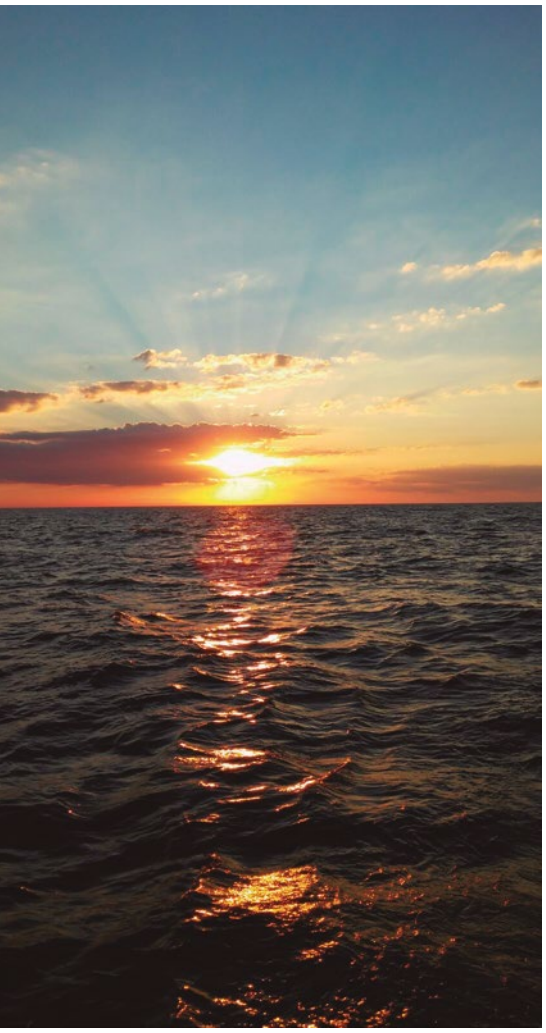
ADMISIONES 2019

NIVEL INICIAL | NIVEL PRIMARIO | NIVEL SECUNDARIO

Solicite una entrevista
con nuestro equipo de admisión.

Belgrano 685 | San Isidro
Buenos Aires | Argentina
T.(+5411) 4743-2369
admisiones@launidad.edu.ar
www.launidad.edu.ar

Colegio Nuestra Señora de la Unidad



Salida por el día en El Náutico

por Dr. Sebastián Manuel Sinópoli

Son las 11 h de la mañana en el muelle donde los doce tripulantes nos conocemos; allí luego del saludo de cortesía, el grupo variopinto se traslada a la cubierta del Náutico II.

A medida que la embarcación se alista nos vamos presentando, algunos con conocimientos de marinería, otros altamente profesionales capacitados en el tema y los demás que por curiosidad y buena onda se animaron. Nuestro capitán, el Ing. Federico Grunewald, guía y supervisa cada tarea, con tono cordial y paciencia nos enseña de nudos y escotas.

Casi sin querer las tareas se reparten, mientras algunos retiran las fundas otros suben a cubierta las pesadas velas que serán engarruchadas, las escotas son pasadas, no una, sino dos veces pues la primera siempre está mal pasada. El motor empieza a girar tomando temperatura y... «¡fuera amarras!», con el inicio del suave movimiento se percibe esa sensación de libertad. Zarpamos con destino a pasarla bien entre conocidos recientes con ganas de disfrutar del día que se nos regala a bordo de nuestro barco escuela. El capitán dirige los 60 pies de eslora hacia el Río de la Plata e inmediatamente designa un timonel (parecería que fuera al azar pero se sospecha que la elección está bien estudiada). El novato al timón, apenas salido de su asombro y por la confianza infundida por quien lo designó, toma el control y así, casi sin querer, se convierte en timonel. Pero al mismo tiempo algún veterano lo supervisa de reojo. De pronto se da la orden de proa al viento y el equipo ubicado en el palo mayor pone todo su esfuerzo en izar el genoa y la vela mayor; un leve golpe de timón y los encargados de las escotas hacen cantar los molinetes y mientras los músculos se tensan las velas hinchadas hacen que el barco se escore, tome velocidad y se deslice sobre las aguas del Río de La Plata. Ya no hay motor, solo el viento y nuestras palabras que son del mismo aire.

Realizamos algunos bordes con los cambios de amura correspondientes a medida que se nos

toma examen: «¿quién viene con buenas?», «¿quién tiene derecho de paso?» Y así otra lección más.

Nos seguimos conociendo y el estómago pide atención, un poco por el horario, otro por el esfuerzo y porque el aire de río suele despertar el apetito. Entonces cada uno ventila su vianda, se comparten bocadillos y con el almuerzo la conversación fluye: «¿a qué te dedicas?» «¿Qué estás estudiando?» «¿Hacés teatro?, ¡mi hija también!».

Llega el momento de intercambiar roles y quien estaba al timón pasa a retiro, sin antes realizar una pequeña ceremonia de traspaso. Los de las escotas de velas de proa descansan brazos para ceder la tarea a quienes contemplaban el río.

Un cebador oficial de mate es designado sin importar sus antecedentes en la materia, muchos incrédulos terrícolas son iniciados en este ritual rioplatense al convertirse en nautas a bordo del Náutico II; el resultado, para el resto de la tripulación, es que sus mates cebados son siempre los mejores.

Entre conversaciones los grupos van rotando de integrantes y la tarde avanza apareciendo los bizcochos o tortas dulces que se comparten, el ambiente es cordial y relajado, se emprende el retorno al virar por avante, algún embrollo en la escota capta la atención y no falta que alguien bien predispuesto que con buena voluntad empeore el asunto.

Genoa y mayor son arriadas con la maniobra y el esfuerzo que implica y otra vez, sin darnos cuenta, estamos tomando amarras, las velas son retiradas y plegadas sistemáticamente, las fundas son devueltas a que cumplan su objetivo (¡sacarse y ponerse eternamente!), el interior del barco se acomoda casi como que aquí no ha sucedido nada.

Una vez en tierra nos despedimos, agradecemos haber compartido el glorioso día y tal vez nos volvamos a ver a bordo o paseando por el club y así contentos, de formar parte, de navegar, de aprovechar el día cada cual sigue su rumbo.

BREVE GLOSARIO MARINERO:

Escota: cualquier cabo que afirmado al puño (de escota) de la vela permite maniobrarla

Engarruchar: afirmar con garruchos (de pistón u otros) una vela

Eslora: longitud de una embarcación

Timonel: individuo que gobierna un barco

Genoa (o genova): vela de proa que "solapa" la vela mayor o el palo mayor

Molinete: mecanismo que se utiliza para enrollar un cabo alrededor de un cilindro

Bordear (realizar bordes): navegar hacia el viento (en ceñida) alternativamente a una y otra banda

Amura: están ubicadas a los costados de la embarcación

Virar por avante: pasar la proa del barco por el eje del viento de una amura a otra

Arriar: bajar una vela izada

ITBA
Instituto Tecnológico de Buenos Aires

TODO LO QUE TE INTERESA,
EN UN SÓLO LUGAR_

Conocé nuestras carreras

LICENCIATURA
EN ADMINISTRACIÓN
Y SISTEMAS

BIOINGENIERÍA

INGENIERÍA
ELECTRÓNICA

INGENIERÍA
INDUSTRIAL

INGENIERÍA
NAVAL

INGENIERÍA
INFORMÁTICA

INGENIERÍA
MECÁNICA

INGENIERÍA
EN PETRÓLEO

INGENIERÍA
QUÍMICA

NUEVA CARRERA

LICENCIATURA
EN ANALÍTICA
EMPRESARIAL
Y SOCIAL

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN 2019

Info de contacto: **DEPARTAMENTO DE INGRESO**

informes@itba.edu.ar (+54 11) 2150 4820 /4823
www.itba.edu.ar (+54 11) 2150 4800

UNA NOCHE EN LA ISLA

Por Mateo Simone, 9 años
Foto: Agustín Saguier

Mi abuela Isa me invitó a dormir a la Isla B. Para poder ir tuvimos que sacar el barco del muelle de donde estaba amarrado. Tuvimos que salir con mucho cuidado para no chocarnos a los otros barcos. El río estaba muy bajo. Navegamos hacia la isla y a la entrada de la isla, ¡nos varamos dos veces! No me asusté, porque ya me había varado otras veces con el optimist, pero eso es diferente porque tiene una orza, y el Hechi no. Entonces nos tuvimos que colgar de los obenques, pusimos el motor para atrás y corriendo el timón hacia el otro lado pudimos salir de la varadura.

Llegamos a la Isla y fuimos preparando las camas antes de ir a comer, así cuando volvíamos ya teníamos todo listo para dormir. Después con los amigos de mi abuela fuimos a hacer un asado. Los grandes tenían todo bajo control con el asado, así que no hizo falta que ayude. Me quedé dibujando y dando vueltas por los juegos de la isla. Estaba medio oscuro y había ruidos, en las parrillas había luz.

Comimos el asado, estaba rico. Después nos fuimos a dormir. Durante la noche me desperté con un ruido, eran las drizas contra el palo.

A la mañana siguiente, ¡nos despertamos a las seis y media! Tomamos temprano el desayuno: tostadas y juguito.

Después remé solo en la primera bahía. Después me fui a pescar con otros amigos de mi abuela. Pesqué una mojarrita, que es un pez muy chico, y después la usamos de carnada. ¡Se la morfaron toda las palometas!

Tipo doce, preparamos todo para salir, ¡con mucho cuidado para no vararnos de nuevo! Isa me dejó timonear a la entrada de la amarra.
Estuvo muy bueno.

Carreras Universitarias

UCES

- **Olivos**
  - **Administración de Empresas** - R.M. 1.978/16
  - **Comercio Exterior** - R.M. 2.379/16
  - **Comunicación Social** - R.M. 600/15
  - **Dirección de Negocios** - R.M. 86/02 Disp. 87/04 N 3.756/12
  - **Diseño y Comunicación Visual** - R.M. 740/13
  - **Marketing** - R.M. 409/99 Disp. 90/04 y N 105/13
  - **Psicología** - R.M. 1.761/15 R.C. 1018
  - **Publicidad** - R.M. 870/91 Disp. 141/98 N 1.023/06 y 2.283/12
  - **Recursos Humanos** - R.M. 2.416/98 Disp. 27/00 N 3.174/04 y 3.497/14
  - **Relaciones Públicas e Institucionales** - R.M. 3.735/17
- **San Isidro**
  - **Abogacía** - R.M. 1.098/96 Disp.12/99 N 2.540/05
  - **Administración de Empresas** - R.M. 1.978/16
  - **Diseño y Comunicación Visual** - R.M. 740/13
  - **Kinesiología y Fisiatría** - R.M. 1.477/99 N 1.034/06 y 85/11
  - **Marketing** - R.M. 409/99 Disp. 90/04 y N 105/13
  - **Medicina** - R.M. 1.332/14 R.C. 751/10
  - **Nutrición** - R.M. 1.478/99 Disp. 116/00 N 1.066/15
  - **Psicología** - R.M. 1.761/15 R.C. 1018
  - **Recursos Humanos** - R.M. 2.416/98 Disp. 27/00 N 3.174/04 y 3.497/14
  - **Relaciones Públicas e Institucionales** - R.M. 3.735/17
- **Vicente López**
  - **Contador Público** - R.M. 2.071/15
  - **Profesorado de Educación Inicial** - R.M. 335/10
  - **Turismo** - R.M. 636/09
- **Pilar**
  - **Diseño y Comunicación Visual** - R.M. 740/13
  - **Kinesiología y Fisiatría** - R.M. 1.477/99 N 1.034/06 y 85/11
  - **Marketing** - R.M. 409/99 Disp. 90/04 y N 105/13
  - **Nutrición** - R.M. 1.478/99 Disp. 116/00 N 1.066/15
  - **Programación de Sistemas** - R.M. 1.018/07
  - **Turismo** - R.M. 636/09
- **Tigre**
  - **Abogacía** - R.M. 1.098/96 Disp.12/99 N 2.540/05
  - **Administración de Empresas** - R.M. 1.978/16
  - **Ciencia Política y de Gobierno** - R.M. 567/08
  - **Comunicación Social** - R.M. 600/15
  - **Economía** - R.M. 733/97 Disp. 84/99 N 3.244/04 y 3.619/14
  - **Filosofía** - R.M. 1.019/02 N 1.341/14
  - **Marketing** - R.M. 409/99 Disp. 90/04 y N 105/13
  - **Periodismo** - R.M. 2.027/13
  - **Psicología** - R.M. 1.761/15 R.C. 1018
  - **Publicidad** - R.M. 870/91 Disp. 141/98 N 1.023/06 y 2.283/12
  - **Recursos Humanos** - R.M. 2.416/98 Disp. 27/00 N 3.174/04 y 3.497/14
  - **Turismo** - R.M. 636/09

UCES

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES Y SOCIALES

Patrocinada por la Asociación Dirigentes de Empresa

uces.edu.ar

UCES Olivos: Av. del Libertador 2467 / Roma 650.
Tel.: 4711-7438 / 4711-6387.
Cel./Wapp: 152307-4706.
De 9 a 20 hs. olivos@uces.edu.ar

UCES San Isidro: Chile 343. Tel.: 4742-1133.
Cel./Wapp: 152307-4706. De 9 a 20 hs.
sanisidro@uces.edu.ar

UCES Vicente López: 12 de Octubre 41.
Tel.: 4795-5531. Cel./Wapp: 152307-4706
De 10 a 18 hs. vicentelopez@uces.edu.ar

UCES Pilar: Ruta 25 y Panamericana Ramal Pilar,
Km 53, "Instituto Verbo Divino" Cel./Wapp: 154165-6354.
De 9 a 17 hs. pilar@uces.edu.ar

UCES Tigre: Ruta 27 y Camino de los Remeros,
Remeros Plaza. Cel./Wapp: 155799-4223.
tigre@uces.edu.ar

Olimpiadas en el club

Por Germán Bincaz
Fotos: Matías Capizzano y archivo

Hay momentos que, como todo momento, se viven una vez y **se guardan en el corazón para siempre.** Recorren nuestra vida *iluminándonos en los nuevos presentes* que se nos acumulan uno tras otro.

El Náutico ha vivido ese momento extraordinario y aunque hoy no se pueda dimensionar por la cercanía temporal, seguro es que ya lo ha guardado en su corazón.

En el corazón del club, en el corazón de sus socios.
Dos momentos increíbles aquel 14 de octubre, en las aguas de nuestro río en donde fuimos testigos del triunfo de los jóvenes argentinos, Dante Cittadini y Teresa Romairone, y luego cuando estando parado en el camino que va de la Punta al edificio vi venir sencillamente caminando a Teresa, quien se dirigía a recibir su medalla de oro y todos los socios presentes con enorme alegría le tributaron un espontáneo aplauso.

Emocionante.
Una vez más ese sábado de sol el Náutico fue una fiesta. Los Jóvenes Olímpicos pusieron el marco, el club la casa y los socios, extraordinarios anfitriones, la armaron y disfrutaron con el alma.

Me dejé llevar por la emoción y empecé por la frutilla del postre. Ahora me toca desandar el camino, el cual comenzó algunos años atrás cuando el Náutico tuvo el honor de ser elegido como sede de vela de los Juegos Olímpicos de la Juventud. El club iba a ser sede de uno de los eventos deportivos más importantes a nivel mundial, iba a recibir al mundo.

Y lo recibió. Y lo bien que lo hizo.

Largo camino que abarcó tres presidencias, una lo inició, otra lo transitó y una tercera... se comió la frutilla.

Bromas aparte, bajo la presidencia de Andrés Galíndez se iniciaron las conversaciones y se aceptó el gran desafío; llegada la presidencia de Alejandro Guyot, se concretaron los detalles para llevarlo adelante. Enorme trabajo el que se realizó. Cuando digo «presidencias» involucro a los miembros de Comisión Directiva que los acompañaron en la tarea y también a las subcomisiones, especialmente Obras, bajo la batuta de Claudio Bincaz, y Yachting, timoneada por el Comodoro Francisco González Mazza. ***Gran trabajo en equipo.***

Yachting llevó adelante el arduo trabajo operativo y de coordinación con el Comité Olímpico, y Obras tuvo a su cargo el emprendimiento más importante del club de los últimos años, el bar de la Punta, que tenía que estar terminado para ser usado durante los juegos. Pongo de resalto que esta obra magnífica fue pensada y decidida durante la presidencia de Andrés, llevada adelante bajo la presidencia del Turco y culminada en este ejercicio.

Rasgo de continuidad responsable, digno de destacar de nuestro club, que lo hace un lugar maravilloso.

Detrás de todo gran evento hay mucho trabajo por realizar y allí están los socios poniendo el hombro, dando su tiempo y su amor por el club. Tarea que muchas veces no se ve, por ello creo que es digna de mencionar y agradecer.

Y así fue, llegó el gran evento y nuestra isla mágica se vistió de gala y recibió a cien jóvenes deportistas olímpicos llegados desde diferentes naciones del mundo, quienes venían a competir en Nacra 15, Kite y Windsurf.

El club y sus socios generosamente cedieron ese pequeño paraíso que es nuestra Punta para que durante los primeros quince días de octubre se instalasen en ese parque cerrado que el Comité Olímpico armó para ellos y para los cuatrocientos colaboradores que contribuyeron a la realización de estas competencias, instalando sus carpas y utilizando nuestra nueva gran obra.

Acomodados en esa natural maravilla que pone proa al Este y se pierde en la inmensidad de nuestro Río de la Plata, acompañados por la pureza de nuestros añosos sauces, se aventuraron por las rampas hacia la competencia olímpica. *Un lujo que solo el Náutico podía brindarles.*

Un lujo para nuestros visitantes y un honor para nosotros tenerlos en nuestra casa.

Honor y orgullo para nuestro Náutico San Isidro albergar a los Juegos Olímpicos de la Juventud. Uno de los eventos deportivos más importantes del mundo que une los cinco continentes representados por esos cinco anillos que ostentaremos ante ese mundo para siempre y que harán que ese momento perdure en nuestro corazón, en el corazón del club.

Antes de llegar a las emociones finales quiero resaltar, una vez más, el trabajo y esfuerzo que significó la realización de estos juegos por parte del club. El Comité Olímpico los organizó y dirigió, pero el Náutico no solo puso su casa, sino también su infraestructura, su catamarán, sus empleados -que una vez más demostraron su valía-, los miembros de la Comisión que acordaron todos los términos con el Comité, lo cual llevó innumerables horas de fructuoso trabajo, y aquellos socios que velaron por su cumplimiento. No puedo dejar de mencionar -a riesgo de ser injusto- a Ale Paats junto al Comodoro y a la Oficina de Yachting por el desvelo puesto en esa tarea, como así también, en ese sentido, a la Oficina de Obras y Mantenimiento que trabajó denodadamente junto a la Subcomisión de Obras y la Gerencia de Servicios, a cargo de Juan Sabaría, para que todo estuviera en tiempo y forma de acuerdo con lo convenido.

Cecilia Carranza

Celina Saubidet Birkner

Podio Nacra 15

Windsurf hombres

Specialle

Un aplauso para el Náutico y su gente.

Cuánto para agradecer.
Sobrada experiencia y sapiencia puesta con generosidad al servicio de los Juegos Olímpicos, del Yachting, de nuestros huéspedes, de nuestro pueblo costero, ***en definitiva de nuestra querida Argentina*** que a través de su ciudad capital alojó esos Juegos y ***se mostró al mundo***.

El Náutico es una isla, pero tiene un puente sólido que lo une a la comunidad a la que pertenece.

Vuelvo al principio, *en realidad al final*, a ese momento ***lleno de luz y emoción que fue para nosotros ese fin de semana del 14 de octubre.***

Durante varios días *fuimos por el camino hasta la Punta* y *mirábamos por sobre las barandas* ese mundo olímpico, *recibimos con la alegría* del buen anfitrión en las terrazas a innumerables invitados de todos los rincones del planeta, *llevamos en nuestro catamarán* a padres de diferentes lenguas que agradecieron poder ver a sus hijos competir, *tuvimos de vecinos* de mesa en los restaurants a nacionales y extranjeros asombrados y admirados por nuestro club, y llegó el final y **se armó la fiesta**. La armó el socio que miraba por la baranda y decidió recibir a los Olímpicos para entregarles sus medallas en los jardines del club, entre esos dos testigos mudos que son nuestra referencia, el palo embanderado y el edificio social.

Miles de socios fueron al club, cientos eran nuestros visitantes, día glorioso nos regaló el universo, había que preparar el barco -no entraba un alfiler ni un auto más- y como ***buen navegante el Náutico se organizó, subió a todos a bordo, desplegó sus velas y puso proa a un día inolvidable***.

Y de repente brotó un espontáneo y emocionado aplauso. Nuestra campeona iba sencillamente de la Punta al edificio.

Con una energía muy especial, rostros alegres y ambiente de felicidad, esa multitud de socios que estábamos nos agolpamos alrededor del podio montado por la organización y disfrutamos emocionados del final de fiesta, fiesta doble porque la celeste y blanca ondeó en el mástil más alto, ya que ese 14 de octubre nuestros jóvenes navegantes **Teresa y Dante** se llevaron la de oro al igual que en Río lo hicieron Cecilia Carranza y Santi Lange, quienes también ahí estaban para enaltecer aún más el festejo.

Pero esta vez fue en nuestra casa.

Qué orgullo, qué honor.

El Náutico es Olímpico y lo será por siempre.

Gero Lutteral

Nacra 15

Ona Romani

Belisario Kopp

Kitesurf mujeres

JOHNSON
AMOBLAMIENTOS

Serie Kubia

Amoblamientos de Cocinas y Placares:

12 pagos sin interés con VISA, Mastercard y AMEX de todos los bancos de jueves a sábado.

25 de Mayo 454 · San Isidro · Buenos Aires · (011) 4747-4506 / 4711

info@johnsonsanisidro.com.ar · www.johnsonsanisidro.com.ar

JOHNSON ACERO

Serie Lacar

SAN ISIDRO DISEÑOS

Cocinas y Placares Johnson,
más cerca de lo que imaginás

Excelencia. Amistad. Respeto

Por Felicitas Roldán
Fotos: Matías Capizzano

Estos tres son los valores que pregona el olimpismo a lo largo y a lo ancho de este mundo y que estuvieron presentes en los Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018. Estos se disputaron del 6 al 18 de octubre en distintos sectores de la Ciudad de Buenos Aires.

Nuestro Club tuvo el honor de recibir al deporte que le da el nombre y que ha proporcionado tantas medallas y alegrías al deporte argentino: el yachting.

Tres clases fueron las elegidas para estos juegos: el Nacra15 —versión más pequeña del catamarán con el que la dupla Lange-Carranza se coronara campeona olímpica— Techno 293+ (*windsurf*) y TTR (*kitesurf*).

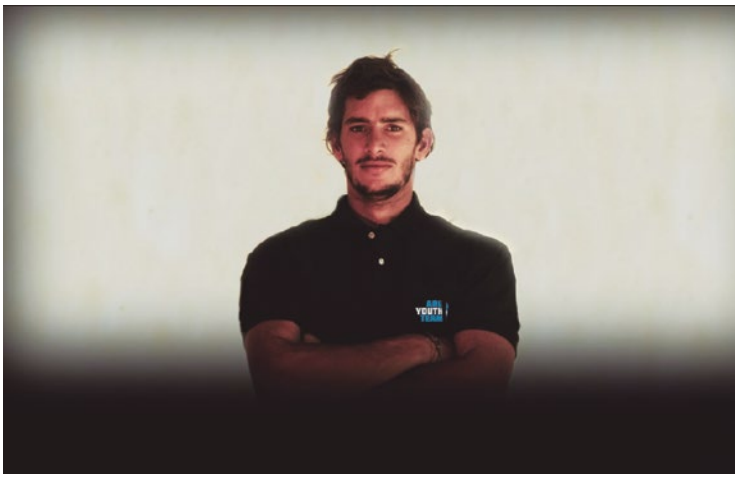
Algunos días antes de que comenzara el evento, desembarcaron en la Punta varios oficiales técnicos de la World Sailing (ente regulador del yachting a nivel mundial, o como dice la gente náutica para que se entienda, «la FIFA de la vela») y un montón de carpas que cambiarían la fisonomía de nuestro Club para albergar las oficinas. Numerosos voluntarios locales —socios y no socios— estuvieron colaborando con la realización de uno de los eventos más importantes a nivel mundial.

El 7 comenzaron las regatas para Techno y las dos clases restantes se sumaron el 8. Los días siguientes estuvieron llenos de regatas y caprichos del río: que el agua, que la corriente, que los borneos.

Varios días tuvimos el honor de recibir a los campeones olímpicos, **Santiago Lange** y **Cecilia Carranza Saroli**, que bajo el título de «Role Model Athletes» compartían distintos momentos con los atletas.

Alexandros Kalpogiannakis de Grecia y **Giorgia Speciale** de Italia se adjudicaron las medallas de oro en Techno 293+, mientras que **Adeuri Corniel** de República Dominicana y **Sofía Tomasoni** de Italia se coronaron campeones en Kitesurf. Los argentinos **Dante Cittadini** y **Teresa Romairone** fueron los ganadores en Nacra 15.

Podemos decir muchas cosas de lo que fueron estos días en el Club, pero preferimos que los ilustren dos protagonistas: **Nicolás Aragonés**, socio del CNSI, entrenador de la dupla dorada, y **Teresa Romairone**, del YCA, tripulante y campeona olímpica en Buenos Aires 2018.



Nicolás Aragonés — Entrenador Nacra 15

Nico aprendió a navegar a los ocho años en nuestro Club, y desde entonces nos ha representado en Optimist, 420, 29er, 49er. El año pasado fue convocado para entrenar a los Nacra 15 y nos cuenta cómo fue el proceso de preparación y los juegos en casa.

«En julio del año pasado cuando llegaron los Nacra 15 de Europa, me llamaron de la Federación Argentina de Yachting para entrenar a los chicos. En ese momento eran ocho chicos que participaban activamente en el proyecto.

Esos primeros seis meses fueron de reconocimiento del barco, los navegantes elegidos hasta ese momento jamás habían tocado un catamarán. Así que tuvimos que empezar de cero, transmitiéndoles todo lo que sabíamos de este tipo de barcos.

Los catas son barcos muy rápidos y muy lindos de navegar, pero tienen sus trucos: hasta que no le tomás la mano te vas a pegar unos buenos golpes. A lo largo de esta primera etapa fuimos identificando el talento y el potencial de los chicos.

En enero de este año tuvimos que tomar la difícil decisión de formar dos tripulaciones. El proceso no fue fácil, porque todos los chicos eran muy buenos navegantes. Finalmente elegimos a **Massimo Contessi** y **Agustina Castro Fau**, que formaron una tripulación, y a **Dante Cittadini** y **Teresa Romairone** que formaron la otra.

A partir de este momento adoptamos un método de entrenamiento intensivo que se mantuvo hasta los

Juegos Olímpicos. Consistía en entrenar en el agua de lunes a viernes por la tarde, tres semanas por una de descanso. Complementaban con entrenamiento físico en el CENARD los lunes, miércoles y viernes. Los martes y jueves solo una corrida de treinta minutos.

En abril fuimos a competir a Barcelona con las dos tripulaciones; ese campeonato era selectivo para determinar cuál de las dos iba a clasificar para los Juegos. A pesar de que las tripulaciones eran rivales, el espíritu de equipo que habíamos formado pudo hacer a un lado los intereses personales y entendimos desde un principio que juntos íbamos a llegar más lejos que separados. Dante y Teresa terminaron cuartos el Mundial Open, ganando la plaza para los Juegos.

Pudimos aprender un montón en ese primer viaje y nos ayudó a poner foco en lo que teníamos que mejorar para la siguiente etapa.

El siguiente campeonato fue el mundial Juvenil en Corpus Christi, Texas, en agosto. Estos campeonatos tienen la particularidad de que el barco lo provee la organización, y no se puede modificar nada de lo que te dan, así que uno no sabe lo que le puede tocar. Afortunadamente nos tocó un barco que volaba, pero también corrimos muy bien subiéndonos al podio con el primer puesto. Esto fue un muy buen antecedente, que nos permitió corroborar que estábamos haciendo bien las cosas.

El último campeonato que corrimos afuera fue en agosto el Europeo, en el Lago di Como, Italia. Un campeonato muy lindo, pero también muy peleado: se notaba que los otros países estaban apretando el acelerador en la recta final hacia los JJ.OO. El campeonato lo definimos en la última regata en los últimos cien metros. Pudimos haber quedado primeros, segundos o terceros. Por fortuna los chicos pudieron ganarlo.

Además de todos los logros que fuimos cosechando, que sin duda son un mérito enorme para los chicos, también quiero destacar las miles de experiencias que vivimos alrededor de todo esto. Generamos un vínculo muy fuerte con todo el equipo y los recuerdos nos van a quedar para toda la vida.

La última etapa fue bastante difícil: si bien confiábamos en todo el proceso que habíamos hecho hasta ese momento, se empezó a ver un poco de cansancio en los chicos por el ritmo que veníamos llevando. Aparecieron los medios de comunicación, que fueron bastante sofocantes, y se empezó a sentir la presión de ser locales.

La experiencia de los juegos fue única, sin duda cada uno dentro del equipo la vivió desde su punto de vista.

Pero para mí entrar a mi propio club en el que aprendí a navegar, haciendo todas las mañanas el mismo recorrido en bici que hacía cuando tenía ocho años, y tener la oportunidad de vivir un Juego Olímpico, fue una especie de realización personal. La medalla de oro fue el resultado de todo el esfuerzo que hicimos. Cuando empezó el campeonato, sabíamos que las cartas ya estaban tiradas. Las regatas fueron muy mentales y los chicos ya estaban preparados para eso, conocían a sus rivales, sus fortalezas y sus debilidades, así como también conocían muy bien el río, nuestro río. El campeonato se fue tejiendo regata tras regata, pudiendo alcanzar el objetivo que tanto habíamos soñado.

Creo que la clave del éxito fue una mezcla justa de talento, metodología, dedicación, compromiso, trabajo en equipo y pasión.».

Teresa Romairone — Campeona Olímpica Juvenil Nacra 15

«El proceso antes de los juegos fue muy lindo y trabajoso. Se armó un equipo muy lindo para entrenar y nos divertimos un montón. Todos sacrificamos muchas cosas para poder prepararnos: yo no empecé la facultad, Dante hizo el colegio a distancia.

Durante los juegos obviamente había nervios. Cuando uno trabaja tan duro y tanto tiempo para algo y llega el momento, te da como ansiedad. No sabés

cómo va a salir, si vas a estar contento o decepcionado, si va a ser lo que vos esperás. A la vez no querés esperar nada: es mucho tiempo de estar trabajando en algo que se define en cinco días. Teníamos que confiar en lo que habíamos hecho y que hicimos todo lo posible y que si se nos daba buenísimo y si no, iba a ser otra experiencia más para aprender.

Fue muy importante mantener el foco porque que los Juegos fueran en Buenos Aires era muy diferente. Había música, colores, muchas cosas nuevas para distraerte. Estoy súper agradecida de haber podido vivir esta experiencia, fue un lujo haberlo vivido y haberlo hecho. Y que haya sido en San Isidro en el Río de la Plata fue muy significativo. Ver en la cancha de regata las lanchas que usamos desde siempre, a los marineros que veo desde chica, muchos voluntarios conocidos, yendo a bancar, a hacer de hinchada, fue muy lindo. Y que fuera todo en el CNSI, que es un club lindísimo y le tengo mucho cariño porque corrí muchos campeonatos ahí, fue muy significativo y lindo.

El día de la final fue muy impresionante ver la cantidad de lanchas y barcos que fueron a acompañarnos. Jamás me hubiera imaginado tanta gente. Fue increíble ver todo el apoyo: se sentía la pasión argentina y la hinchada; fue un honor.

Cantar el himno en el Náutico con todos fue un momento único: muy pocos tienen la suerte de cantar el himno en unas Olimpiadas en su país, fue increíble, muy emocionante.».

Entrevistas a participantes de los JOJ 2018

Por Catalina Lago
Fotos: Matías Capizzano

Pasó algo raro en el Náutico, vimos muchos carteles y chicos de todos los países con remeras de colores. Cómo se ve de adentro es algo que nos preguntamos todos, especialmente qué se siente ser un atleta olímpico. Hoy, dos chicas nos cuentan su experiencia.

La primera es **Teresa Romairone**, que tiene dieciocho años. Nació en Buenos Aires y navega para el Yacht Club Argentino desde chica, en las clases Optimist, 420 y 29er. En 2018 comenzó a entrenarse junto con Dante Cittadini en vista a los Juegos Olímpicos de la Juventud. Desde sus inicios, juntos ganaron varios campeonatos de la clase, entre ellos el Campeonato Europeo y el Mundial Juvenil.

Tere, ¿hace cuánto navegás? ¿Cómo fueron tus inicios?

Empecé a navegar a los diez años en una colonia de verano, en el club de veleros Barlovento, o sea, como hace ocho años que estoy navegando y compitiendo en Optimist, 420, 29er y Nacra 15.
Y bueno, mi familia siempre me apoyó, a pesar de que mamá no navega, siempre me bancó a pesar de que me tenía que ir muchas horas. Mi hermano siempre me sirvió mucho de ejemplo, para todo, siempre iba aprendiendo mucho de él.
Los amigos que me fui haciendo, siempre fueron un gran apoyo porque nos fuimos apoyando y divirtiendo todos juntos.

¿Cómo surgió la idea de participar en un evento como lo son los Juegos Olímpicos? ¿Siempre estuviste segura?

Bueno, la idea de participar en un evento como los juegos, la verdad es que sí había querido participar en las olimpiadas de mayores. Siempre había sido un sueño pero era algo más de grande. Pero cuando cayó el proyecto de participar en los Juegos 2018, yo no estaba tan segura porque tenía que clasificar a un montón de cosas. Y a medida que se fue dando, me fui enganchando mucho y la verdad es que fue algo increíble. Fue un sueño y fue súper lindo. Pero no, no estuve siempre segura porque obviamente tuve que dejar un montón de cosas de lado, pero después sí me enganché muchísimo y le puse todo.

¿Cómo viviste los juegos y cuáles fueron los momentos que no vas a olvidar?

Los Juegos Olímpicos fueron muy diferentes a todo. Fue desaparecer del mundo real por tres semanas y que todo sea alrededor de la competencia. Algo muy lindo fue la inauguración en el obelisco, fue un show impresionante, y cuando pusieron el himno fue algo muy lindo, muy emocionante. No me voy a olvidar de todos los amigos que te hacías en la villa, muchos que ya conocía, y la pasabamos muy bien ahí, en los días que no competimos. O estar ahí en la villa y ver todas personas tan diferentes, de países tan diferentes, con deportes tan diferentes, físicos tan diferentes. Era impresionante porque todos en común teníamos que nos habíamos esforzado mucho para conseguir algo y representar a nuestro país, por eso el ambiente en sí era muy lindo. Y, bueno, tampoco me voy a olvidar del momento en el que ganamos. La caravana de barcos que nos acompañó hasta el Náutico San Isidro fue impresionante. Nunca me había imaginado algo tan grande y tan lindo.

¿Qué se siente ser campeona olímpica? ¿Valió la pena el esfuerzo?

Ser campeona olímpica es un honor muy grande porque sabemos el esfuerzo que hicimos para llegar a donde llegamos, y entonces esa medalla significa mucho más que solo haber ganado porque trae miles de recuerdos, de esfuerzos, de experiencias difíciles y... lindas. Trae un camino muy largo y muchas cosas que vivimos todos juntos, todo el equipo. Así que es muy, muy lindo el haber podido llevar a la Argentina a lo más alto. Y a la náutica también, para que siga figurando con medallas porque está buenísimo para nuestro deporte. Y obviamente valió la pena el esfuerzo. Hubiera valido la pena incluso sin haber ganado, porque aprendimos muchísimas, muchísimas cosas, de navegar y de la vida en general, y muchas experiencias que no las cambio por nada.

¿Cómo te ves en el futuro?

Para el futuro, mi sueño es seguir navegando y compitiendo. Me encantaría tener la posibilidad de navegar en Nacra 17, sería algo muy lindo. Y bueno, mientras tanto, voy a competir en otras cosas y seguiré navegando de la manera que pueda, para seguir aprendiendo y sumar otras cosas. También voy a empezar la facultad, que eso va en paralelo con navegar. Y bueno... espero poder seguir entrenando y mejorando, y poder seguir dando todo porque, la verdad, es un deporte muy lindo.

La segunda es Celina Saubidet Birkner. Ella es socia del club y tiene dieciocho años. La familia entera es olímpica. Tiene dos hermanos que ya compitieron a nivel olímpico en la clase Windsurf; al igual que ella y sus padres, están en el ámbito olímpico también. Por parte de su madre, el esquí, y del padre, la pasión por los deportes acuáticos. Ganó un Campeonato Sudamericano de Windsurf y estuvo participando de los últimos campeonatos *youth* como representante de *windsurf* femenino.

Lo primero que nos cuenta es que empezó a competir cuando tenía doce años. «Mis hermanos empezaron primero y yo los veía navegar, parecían felices, se veía divertido, y un día le dije a papá que me enseñe. Y de ahí en más nunca más salir del agua, me encantó».

¿Cómo es eso de que en tu familia todos navegan?

Bueno, mis hermanos compiten también en *windsurf*, y papá es nuestro entrenador. Disfruto mucho compartir el deporte con ellos. Entrenar juntos. Es muy lindo, la verdad.

Y a vos, ¿cómo te surgió la idea de competir en los Juegos?

Bueno, desde que empecé a competir que veía a mis hermanos que fueron a los Juegos Olímpicos y yo quería lo mismo, fue mi sueño desde chica.

Y el año pasado, después de mucho entrenamiento, finalmente clasifique para estos juegos.

¿Qué se siente competir en un evento así?

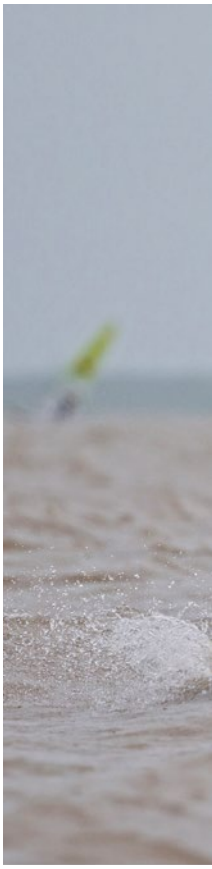
Para llegar a donde estoy hoy la verdad es que dejé muchas cosas de lado, mucho esfuerzo, pero realmente valió la pena. Los juegos, para mí, fueron una experiencia única que nunca me voy a olvidar.

Lo que más me gustó fue cuando iba navegando a la cancha de regatas y la gente de los barcos que estaban en el río te gritaba: «¡vamos Argentina!».

También la villa olímpica muy divertida, llena de tantos deportistas de todo el mundo.

¿Cómo te ves en el futuro?

En el futuro me gustaría poder seguir navegando y poder hacer todo lo que me gusta. Me encanta el río y el viento. Nunca voy a dejar de navegar.



Estudio
FIRST RATE
Consultores

Jubilaciones planificadas

No espere llegar a la edad para saber qué jubilación obtendrá.

Conozca todas sus alternativas

PBTERO. ACTIS 555 1ER PISO OF. 26,
SAN ISIDRO, BUENOS AIRES, ARGENTINA

www.first-rate.com.ar

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

+54 11 4763 0010

EstudioFirstRateConsultores

+54 9 11 4437 4167

estudio-first-rate-consultores

consultas@first-rate.com.ar

Olimpiadas con yapa

Por Silvina Obarrio

Los Juegos Olímpicos de la Juventud se anhelaron, por fin llegaron, transcurrieron y ya se fueron. Con un despliegue de calidad internacional, qué increíble la inauguración, con el obelisco como escenario, ¡¡y qué brutal lo de fuerza bruta!! ¡Magnífico show!

Y cuando creía que habían terminado las emociones, llega el momento de encender la llama olímpica, y quién aparece en escena, nada más y nada menos que Santiago Lange, nuestro conocido Santi, con Paula Pareto. Me llené de emoción, como acto reflejo en ese momento le mandé un mensaje de inmensas felicitaciones, lo mío totalmente imparcial y llena de orgullo ajeno, ¡pasé irremediablemente a ser su fan número uno! Antes era solamente fan, ¡¡este hombre va sumando puntos!!

Por supuesto que lo perseguí para robarle un par de palabras breves, las cuales me dio personalmente gracias a estar guardado en su casa, tras una breve operación, que lo retuvo antes de seguir con su agenda de entrenamiento por el mundo.

Le pregunté cómo, cuándo y dónde había recibido semejante noticia, la de ser el deportista destacado y honrado con la tarea de encender la llama olímpica.

—Estaba compitiendo en España o en alguna parte de Europa, y me llamó el Comité Olímpico para decirme, y obviamente la noticia fue increíble. Nosotros tenemos mucha conciencia de lo significa todo esto, así que fue muy lindo, pero no podía decirle a nadie...

De todas formas parece que se filtró la información y un periodista me llamó para hacerme la misma

pregunta que me haces vos, a lo que contesté: «mirá, me parece que no lo puedo decir...».

Yo volvía porque me habían pedido de ser «role model», un atleta modelo para los chicos. Esta tarea consiste en ser la persona a la que ellos pueden recurrir en caso de necesidad, para consejos, y nexo entres padres e hijos. Así que adelanté el pasaje de regreso para poder estar unos días antes y estar tranquilo, porque sabía que iba a ser un momento muy especial.

Todo esto muy movilizante, muy emocionante. Tuve la suerte encima de vivir todo dos veces ya que el día anterior había ensayo. Es increíble todos los valores que hay en una ceremonia de Juegos Olímpicos. Tal vez el que no tenga tanta historia como los juegos, algunas cosas pueden pasar desapercibidas, pero para nosotros no. La entrada de la bandera olímpica con los referentes de nuestro deporte, con gente que vos conocés y sabés lo que significan para el deporte argentino, cuánto hacen, la dedicación que le ponen y cuando los van nombrando por el micrófono los ves que van trayendo la bandera, otros la antorcha..., es todo ultra emocionante, se te ponen los pelos de punta, ¡hasta los de la cabeza!

Y encender el pebetero Olímpico es de emociones muy fuertes. No son cosas con las que uno sueña, uno sueña con ganar una medalla, pero esto no lo esperaba. Lo que esto significa el dar el inicio a los juegos, que sea en tu país, en un lugar tan emblemático como en el obelisco con todos los jóvenes competidores alrededor. ¡¡Increíble!! La inauguración salió espectacular, todo fue muy bueno, es una alegría enorme, una emoción muy fuerte.

Le pregunté cómo vio la organización de yatching

—Para mí el Náutico es un lugar privilegiado, tan lindo y tan especial. Lo único que me dio un poquito de pena, pero que por obvias razones, no se puede abrir al público, lo que causó que poca gente pueda ver el yatching. Personalmente me gustaría que fuera un deporte más popular y que más gente pueda acceder. A mí me hubiera gustado que el deporte se luciera un poco más, haberlo hecho en un lugar más accesible para el público. Y que es un gran desafío porque no tenemos tribunas, las regatas son en el medio del río, es todo bastante complejo, no se pudo sacar a chicos a navegar, promocionar el deporte como en otros deportes sí se hacía, había estaciones de promoción del deporte. Para mí lo importante en estos juegos es poder difundir el olimpismo. Por otro lado gracias a que Dante y Teresa ganaron la medalla de oro, lo hace brillar un poco más, y que el día de mañana mas gente se entusiasme con la vela. Y los resultados de todos los chicos que compitieron fueron muy buenos, con lo que esperamos incentivar a más!

Lo increíble por otro lado, es que en la delegación éramos el grupo con mayor representación, Carlos Espínola entró con la bandera olímpica, Dante Cittadini fue el abanderado de la delegación, Teresa Romairone la que leyó el juramento olímpico de los atletas, después estábamos Serena Amato, Ceci, yo y faltaban más porque no había lugar en el escenario, pero estaban Juan De la Fuente, Matías Calabrece, no hubo deporte que tuviera tantos y tan relevantes.

Terminamos con lo personal

—Ahora estamos con Ceci y todo el equipo trabajando para Tokio 2020, el domingo nos vamos a Uruguay para hacer la pretemporada con los equipos austríacos e ingleses, al siguiente bloque se suman los brasileños y Mateo. Así que nos espera un verano movido de mucha preparación y súper ilusionados para llegar bien a Tokio.

Así terminamos con el corazón en alto y orgullosos de estos deportistas de élite, que pasaron por nuestro país, ¡y esperamos se hayan llevado los mejores recuerdos!

OCEANTUR

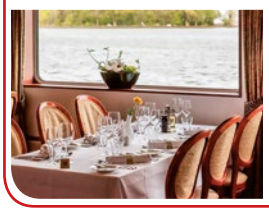
POLITOURS
RIVER CRUISES

CRUCEROS FLUVIALES

Grandes recorridos culturales por Europa

desde 1.200 €

- **MASS y ESCALDA** (Países Bajos y Bélgica)
- **DANUBIO** (Austria, Eslovaquía y Hungria)
- **DANUBIO ORIENTAL** (Austria, Eslovaquía, Hungria, Croacia, Serbia, Bulgaria y Rumanía)
- **RHIN y MOSELA** (Alemania y Francia)
- **MOSELA y RHIN II** (Luxemburgo, Alemania y Francia)
- **RHIN y DANUBIO** (Holanda, Alemania, Austria, Eslovaquía y Hungría)
- **VOLGA** (Rusia)
- **SENA** (Francia)
- **DNIÉPER** (Ucrania)



SALIDAS DE MAYO A SEPTIEMBRE 2019

Todos los servicios en español
Pensión Completa - sin bebidas
Visitas incluidas con guía en español

Bonificación Socios CNSI: 10 %

www.politourslatinoamerica.com

Cruceros de 8 dias en Yate
por la Costa Dálmata
Croacia

2 BARCOS

Le Cordea — 4 ⚓ Sup.

desde **1.495 €**

Le Cordea II — 4 ⚓ Lujo

desde **1.650 €**

POLITOURS Sea Cruises

18 CABINAS CON BAÑO PRIVADO

salidas domingos del 23 de junio al 1 de septiembre 2019

de Zadar a Dubrovnik (o V.V)

Pensión Completa - sin bebidas - Idioma inglés

Asistente - Coordinador de Politours a bordo (habla hispana)

Incluye 5 visitas en español

OCEANTUR

OCEANTUR S.A.
EVYT RES. 211-80 – LEG 0189. Paraguay 577, Piso 2 B. Buenos Aires – Argentina. Tel. (11) 5263-9761.
CONTACTAR: Tomás Fernández Iramain - Móvil: 15-3793-8978. tomas@oceantur.com.ar

MATEO FERNÁNDEZ DE OLIVEIRA – GOLF OLÍMPICO

Por Norberto Peci

Mateo Fernández de Oliveira, socio del CNSI, único representante argentino en la categoría golf caballeros en los Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018, junto con Ela Anacona, obtuvieron la medalla de bronce en la categoría combinada mixta. Conversamos con él en la explanada del club. Vino acompañado —todo un símbolo del apoyo familiar que recibe— por sus padres, Genoveva y Martín, y su hermana Mora.

Mateo, ¿cómo fue el proceso de selección para elegir el representante argentino en golf en los Juegos?

Comenzó hace cuatro años. Hubo un censo a nivel país, luego seleccionaron cuarenta y un chicos en el año 2015, en un Campus en el Pilar Golf y después quedaron la mitad en el 2016. En febrero del 2017 se organizó un Campus de once días y allí quedamos tres mujeres y tres hombres con posibilidades. En octubre del 2017 fuimos a los juegos juveniles Odesur en Santiago de Chile, donde con Ela conseguimos la medalla de oro en el mixto, y durante este año se fue definiendo quiénes serían los representantes para ocupar las plazas femenina y masculina. Siempre me tuve fe, porque jugué

muy bien el *ranking* de mayores 2017/18, que gané. Competía con mi amigo **Fede Shin**, con quien entrenamos juntos. En julio se definió el equipo y encaramos el tramo final con **Juan Ignacio Gil**, mi *coach*, y **Mariano Scalise**, el preparador físico, junto a **Matías Anselmo**, Director de Alto Rendimiento de la AAG.

¿Qué pensás del nivel de las otras delegaciones en golf?

El nivel era muy bueno. Los sesenta y cuatro jugadores, treinta y dos mujeres y treinta y dos varones, representaban a veintiséis países según el *ranking* Olímpico, que toma como referencia el *ranking* mundial de aficionados (WAGR) de mayores, sumando cinco equipos invitados y el local Argentina. Los estadounidenses, australianos, dinamarqueses, españoles, ingleses, italianos una vez que terminan el colegio, en su mayoría compiten en la Universidad en USA, y luego se hacen profesionales. Este proceso es más rápido en Europa, ya que varios se hacen profesionales antes de los veinte años. El entrenamiento técnico de ellos es similar al que tenemos en la Argentina, que está a un alto nivel, pero lo que llama la atención es la concentración que ponen en el objetivo, en alcanzar cierto nivel de calidad y perfección en el juego. Lo mental es decisivo. Muchos casi no hablan durante los torneos.

¿Cómo era la vida en la Villa Olímpica?

En los días de torneo, desayunábamos en el comedor de la Villa e íbamos a Hurlingham todo el día. El viaje duraba más de una hora, así que volvíamos tarde, comíamos y descansábamos. Jugamos seis días, tres en la competencia individual y tres en la mixta, a 54 hoyos en cada una. La mixta combinó las modalidades *fourball*, *foursome* y *aggregate*, en ese orden. Si era un día libre, manejabas tu tiempo, ibas al gimnasio y podías ir a ver otros deportes. Yo fui a ver a Pignatello en natación y a los chicos de tenis, de quienes me hice muy amigo, lo que estuvo muy bueno. El último día llegué también a ver las finales de Futsal.

¿Había restricciones para entrar adonde vivían los atletas?

En la zona de residencia solo estábamos nosotros, los delegados y los entrenadores. La delegación argentina estaba toda en un mismo edificio. Después había una zona pública que era recreativa, con un supermercado y el comedor, al que solo tenían acceso los atletas. Los periodistas y los familiares tenían la entrada restringida.

¿Hubo buena comunicación con los chicos de otras delegaciones?

Muy buena. Cada uno estaba concentrado en su deporte, pero nos relacionábamos bastante. La comunicación se fue dando más cuando terminaban las competencias del deporte de cada uno. Había doscientas seis delegaciones y unos cuatro mil quinientos atletas. Todos firmamos un contrato estableciendo un horario de descanso a la noche y a la tarde, que se respetaba. Pero los últimos días, a las cuatro de la mañana había gente por todos lados.

¿Quedaste en contacto con algunos chicos de otros países?

Sí. Ayudó el "yogger", una credencial digital, con forma de manito con un chip, que tiene tus datos. Se intercambiaban datos digitalmente juntándolo con el de otro. A la mayoría de los golfistas que jugaron los conocía, y con algunos estamos en contacto, como con el español **David Puig** o el italiano **Andrea Romano**.

¿Fue bueno el ambiente de la delegación argentina?

Muy bueno. Era la más numerosa. Nos juntábamos mucho con el equipo de tenis. Cuando se podía se iba a alentar a otros deportes, todos muy unidos. Además los voluntarios muy buena onda. Por ejemplo, un día libre fui a ver tenis y uno que era el encargado de atender a una delegación extranjera, me ofreció prestarme plata porque yo me la había olvidado, y me acompañó todo el tiempo. Eran unos ocho mil voluntarios.

¿En cuanto al juego, estás conforme con lo que hicieron? ¿Cómo manejaste la presión de jugar en tu país y el tema de subirte al podio?

Creo que jugamos bien, sobre todo en el combinado mixto. Lo más importante era controlar los nervios y la ansiedad. El primer día del mixto arrancamos muy bien, y después nos quedamos. El segundo día, en el *foursome*, otra vez veníamos jugando muy bien y en el 14 una mala decisión nos hizo frenarnos y terminar en el par de la cancha. En el tercero, jugando el *aggregate*, arrancamos cinco bajo el par total, quintos a tres golpes del bronce, y salimos con todo. Con varios *birdies* en la ida nos acercamos a la punta. EE.UU. y Tailandia iban primero y segundo, y nos pusimos cerca de la medalla de plata. EE.UU. se cortó solo por un tiempo, pero después falló y Tailandia recuperó. Al subir un golpe en el 17, nosotros quedamos terceros. Finamente, EE.UU. se cayó y quedó segundo, y Tailandia logró el oro con *birdie* al 18. Subir al podio fue increíble, una sensación que es difícil de contar.

¿Te dio pena irte de la Villa?

Fueron dieciséis días muy divertidos, con una experiencia que todos sabíamos que no íbamos a poder repetir. La fiesta final fue muy buena y a mí no me costó tanto como a otros la despedida, porque enseguida tenía que jugar cinco torneos importantes. Quizás para los que era el final de temporada fue más duro.

¿Cuál es la sensación que se llevaron los extranjeros de Buenos Aires?

Los chicos de las otras delegaciones estaban sorprendidos por el apoyo y el comportamiento del público argentino. No es normal que la gente acompañe y aplauda tanto en otros países. Y además, lo hacían con todos los que jugaban bien, sin importarles a quién representaban. En el golf esto es algo infrecuente, incluso en los grandes torneos. A nosotros nos metía una presión extra, porque queríamos devolverle a la gente que tanto nos ayudó una buena actuación, y la medalla de bronce fue un premio a ese esfuerzo y apoyo.

Estás acá con tu familia. ¿Cómo fue el apoyo de ellos?

Mi familia ha sido fundamental, siempre empujando y apoyando, mis padres, mis hermanos, mis abuelos.

¿Qué decisiones difíciles tuviste que tomar en tu carrera?

La decisión más difícil respecto del golf fue dejar el San Juan el Precursor y pasar al sistema de educación a distancia, por causa del entrenamiento, los torneos, los viajes. Lo hice en quinto año, y el apoyo de mi familia fue total. Fue difícil porque me gustaba estar todos los días con mis amigos de siempre, que siguen siéndolo. Los veo siempre que puedo, nos juntamos y hablamos de todo. Me sirve un montón para sacar la cabeza del golf, volver a las cosas normales y descansar. Tengo un grupo de amigos de golf, pero me desenchufo más con los del colegio.

Y ustedes, Genoveva, ¿cómo se «bancan» este proceso, los torneos, los viajes de Mateíto, ahora las Olimpíadas…?

Nuestro rol como padres es educar, acompañar, guiar, apoyar. Como familia muchas veces tenemos que adaptarnos a la agenda de Mateo, por ejemplo para organizar las vacaciones. Pero lo más importante para nosotros siempre fue que nuestros tres hijos crezcan como buenas personas. Tratamos de tener una mirada objetiva. Ayudarlo a que se desarrolle como persona y como deportista, sin quemar etapas. En general, lo tomamos con naturalidad, más allá de los nervios lógicos en ciertas ocasiones, y es un placer que pueda dedicarse a lo que le gusta.

Martín, vos no solo fuiste un golfista destacado, sino también un deportista completo. ¿Cómo fue y cómo es tu relación en cuanto al deporte con Mateo?
¿Y con Marcos, que estudia en USA con beca deportiva por el fútbol y con Mora que juega al hockey?

Disfruté mucho enseñándoles de chicos, apoyándolos, guiándolos y hasta corrigiéndolos en esos primeros años. Pero en determinado momento, cada uno debe cumplir su rol: el padre debe ser padre, el *coach* debe ser *coach*. Si no fuera así, algo no estaría funcionando bien. Por suerte en nuestro caso cada uno entiende su «juego» y esto hace que todo sea armonioso y que tiremos todos para el mismo lado: el lado que más les convenga a ellos para buscar sus objetivos y ser felices.

Mateo, ¿ahora cómo sigue tu vida?

Tengo en los próximos meses varios viajes y torneos por delante, y en agosto del 2019 me radico en EE.UU. para estudiar —muy probablemente Business— en Texas Christian University, en Fort Worth, que me dio una beca deportiva completa. Voy a formar parte del equipo de golf de la universidad, que juega en División 1 de la NCAA. Ese creo que es el mejor camino para alguien que quiera dedicarse al golf. Mi hermano Marcos está también estudiando en EE.UU., en Lyon College, en Arkansas, con beca deportiva por el fútbol. Espero seguir progresando y estudiar, pero siempre voy a volver a mi país a ver a mi familia y juntarme con mis amigos a comer algún asado, y obviamente a jugar unos hoyos en el Náutico.

Fianzas y Crédito
S.A. Compañía de Seguros

LÍDERES EN SEGUROS DE CAUCIÓN

www.fianzasycredito.com - +5411.5554.9000 - Av.L.N Alem 855 (CABA)

N° de inscripción en SSN 0253 | Atención al asegurado 0800 666 6400 | Organismo de control www.argentina.gob.ar / ssn | SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

M. Torino, F. Müller, J. Villa, G. Ferrari, Martín F de Oliveira, Mateo F. de Oliveira, M. Calou, S. Mieres, N. Subías y E. Diez Peña

INTERCLUBES DE 2.ª AAG

SAN ANDRÉS G.C. 2018

Por Martín Fernandez de Oliveira

Este año el equipo de Interclubes de caballeros del Náutico jugó en la 2.ª división: nos tocó la cancha del San Andrés G.C., una de las más tradicionales de nuestro país.

El año pasado, habiendo salido campeones de 3.ª, logramos el ascenso a la 2.ª división, y llegábamos con muchas aspiraciones y un muy buen equipo.

Los jugadores fueron **Mateo Fernández de Oliveira, Máximo Calou Firpo, Guillermo Ferrari, Santiago Mieres, Martín Torino, Juan Villa** y **Felipe «Pipe» Muller**, que hacía su debut en interclubes. Una vez más tuve el honor de ser capitán no jugador.

Los dos primeros días del torneo sumamos importantes puntos, jugando contra los equipos más difíciles, y llegamos al fin de semana con mucho optimismo para lo que faltaba, siempre con una actitud humilde y sin exceso de confianza, por supuesto.

Pero el golf suele ser traicionero, y cuando necesitamos nuestro mejor juego para llegar al domingo con grandes chances de ascenso, este no apareció y tuvimos un sábado opaco, que nos quitó prácticamente todas las posibilidades que teníamos. Hubo varios partidos que se definieron en contra realmente por muy poco y en el final. La verdad es que con algo más de suerte las cosas hubieran sido distintas. Pero no era el año nuestro.

Finalmente quedamos a un punto por debajo del ascenso... y no era la primera vez que nos pasaba. Ningún drama, por supuesto, y sabemos que tenemos equipo para buscarlo. Por ello iremos el año que viene.

Nos quedaron las muy buenas sensaciones de haber recuperado a un gran jugador como **Willy Ferrari** para el equipo, y del debut con dos jugados/dos ganados de **Pipe Muller**, otro juvenil salido del club que llega con muy buen futuro al equipo, así que podemos ser optimistas de cara a lo que viene.

Y por supuesto que, una vez más, hubo un equipo con muy buena onda entre todos, que tiró siempre para adelante, y eso es lo más importante para nosotros.

el Golficomio

de Hormiga Negra

— ¡PAPÁ: SABÉS EN QUÉ SE PARECE ÁTILA A UN BUEN GOLFISTA?

— ¿?

— ESTE LIBRO DICE QUE JAMES MC. PEARSON FUE EL PRIMER GOLFISTA ESCOCÉS EN HACER HOYO EN UNO Y CUANDO MURIÓ ÁTILA FUE EL PRIMER HUNO EN EL HOYO.

— DECIME: ¿NO HAY NADA BUENO EN TU TELÉFONO?

canal
Terrazas al Río

SALIR A NAVEGAR DESDE TU CASA

Canal es un barrio privado desarrollado sobre 7 has. frente al río en Villa Nueva, Tigre, con salida náutica al Río Luján. **Terrazas al Río** ofrece departamentos de 1, 2 y 3 dormitorios, con **terrazas, piletas, cocheras, amarras y club house.**

Excelentes accesos, ubicado a pocos minutos del futuro Centro Comercial y de Servicios **VEN Street Center**

SP Desarrollos
www.spdesarrollos.com.ar
SEGGIARO ARQUITECTOS
doretti o´flaherty seggiaro

5 departamentos exclusivos al río para los socios del Club Náutico San Isidro y sus familiares.

Beneficios hasta el 31 de Diciembre de 2018

Para conocer los beneficios comunicarse con:

L.J. RAMOS BROKERS INMOBILIARIOS
4871 5991

IVÁN MASCHWITZ Bienes Raíces
CMCPSI 6156 Libro 9 Folio 285
4871 2777

Adherido al sistema COLDWELL BANKER
Puerto Norte Group

Copa Amistad 2018

Por Majo Carril y Luli Ugalde

Las jugadoras de la Copa Amistad 2018 del Argentino tenis club, Santa Barbara, Jockey Club y Nautico San Isidro

Santa barbara, ganadoras del segundo puesto

El viernes 26 de octubre el Club Náutico San Isidro fue sede del Torneo Copa Amistad. Se trata de un encuentro tenístico que se viene disputando durante estos últimos años. Esta vez tuvimos el privilegio de recibir a las representantes femeninas del Tenis Club Argentino, Jockey Club y Santa Bárbara.

La consigna del Torneo consiste en armar cuatro parejas de dobles, formados por equipos de distintas categorías, respetando la regla de la buena fe. El Club Náutico estuvo representado por Sofía Alonso y Marina Castro (formaron el dobles 1), Lucila Ugalde y Patricia Minicci (dobles 2), Mariana Campbell y María José Carril (dobles 3), Victoria Jaureguialzo y Candelaria Alcacer (dobles 4).

De esta manera se disputaron durante toda la mañana los partidos del torneo por equipos. Queremos compartirles la linda noticia que nuestro Club fue el ganador de la Copa Amistad, mientras que el equipo de Santa Bárbara alcanzó el segundo lugar ¡solo con un punto de diferencia! Todos los partidos fueron muy parejos y peleados cada uno de los puntos disputados, pero lo más destacable del torneo fue la excelente actitud deportiva y la buena onda de todas las participantes dentro y fuera de la cancha.

Después de la entrega de premios y las fotos del encuentro, compartimos un riquísimo almuerzo en el Bar del Golf. Fue increíble la integración entre todas las jugadoras y, sobre todo, muy lindo poder reunir treinta y dos mujeres tenistas alrededor de una mesa para compartir anécdotas divertidas, largas charlas y, en especial, estrechar vínculos y reencontrarnos con amigas de otros clubes de tenis.

Por último, agradecemos a la socia Mariana Campbell y al Coordinador de la Escuela de Tenis del Club, Luis Basterreix, que organizaron este fabuloso evento social y deportivo. Y por supuesto, agradecer especialmente a la Subcomisión de Tenis, que nos permitió llevar adelante este lindo encuentro.

BAHIA
VILLANUEVA

PRIVADO • NATURAL • AL RÍO

BAHÍA, es un Barrio Residencial Privado al RÍO.
El proyecto consta de 176 lotes y se desarrolla en un terreno de 26 hectáreas, sobre el río, con 750 metros lineales de costa sobre el Canal Villanueva, y acceso náutico al Río Luján.

Sus características especiales, su gran cantera pre existente y sus dimensiones, diseño y su fuerte relación con el agua, nos motivaron a trabajar un proyecto a medida, altamente cuidado y equilibrado, diferencial de la zona.

20 lotes exclusivos con amarra para los socios del Club Náutico San Isidro y sus familiares.
Beneficios hasta el 31 de Diciembre de 2018

Para conocer los beneficios comunicarse con:

L.J. RAMOS BROKERS INMOBILIARIOS
4871 5991

IVÁN MASCHWITZ Bienes Raices
CMCPSI 6156 Libro 9 Folio 205
Adherido al sistema COLDWELL BANKER
Puerto Norte Group
4871 2777

SP Desarrollos
www.spdesarrollos.com.ar

SEGGIARO ARQUITECTOS
doretti o´flaherty seggiaro

Y un día se formó un equipazo

por Alejandra Lajous

Cuando finalizamos el interclubes de veteranas +50 de la AAT, nos quedamos con ganas de jugar la segunda mitad del año, y les propuse a las chicas presentar un equipo +55. Sabíamos que nos iba a ser difícil, ya que estos partidos se juegan los domingos a las 14 h y es un día complicado para algunas.

Decidimos presentarlo igual, sabiendo que teníamos que pedir una quinta participante para poder formar equipo, ya que las titulares eramos cuatro: **Gloria Bolgar, Marina Pérez Porto, Karin Heinzmann y Alejandra Lajous.**

Lamentablemente en la primera fecha Gloria se lesionó y ahí tuvimos que buscar su reemplazo y una jugadora más. Casi no nos presentamos debido a esta com-

plicación, pero en el deporte uno no se tiene que dar por vencido, y así fue que pudimos contar con la colaboración de **Christine Muller** y **Silvia de Pamphillis** para conformar nuestro equipo.

El primer partido fue en Avellaneda, y ahí nos dimos cuenta de lo difícil que sería, ya que el nivel de competición era muy bueno. Pero haber ganado el segundo partido fue el disparador para seguir con más confianza.

Gloria volvió, Silvia pudo arreglar con su familia para jugar los domingos, quedando Christine como *back-up* del equipo.

Las siguientes fechas nos fueron favorables, y así llegó el último partido en la ciudad de La Plata, con posibilidad de salir segundas en la zona y clasificarnos para el repechaje y poder ascender a primera división.

Ese día no sé si fue la motivación de los Juegos Olímpicos de la Juventud, del que fuera sede el Club Náutico, o la visita a la Catedral de La Plata previa al partido, pero la realidad es que ¡¡¡GANAMOS!!!

Ha sido para mí un gran honor dirigir este equipo, que a pesar de un comienzo con tantas adversidades, pudimos revertir la situación y lograr una gran camaradería.

Cabe destacar que fuimos semifinalistas y en el último partido nos dio una mano **Mónica Goytia**, sin la cual no hubiéramos podido armar equipo.

Quiero terminar esta nota repitiendo las palabras que dijera el Dr. Germán Bincaz cuando asumió la presidencia de nuestro querido Náutico y que han tenido un fuerte impacto en mí:

"Así es el Náutico, tiene grandes campeones, pero no forja campeones sino deportistas; tiene grandes individualidades por no forja individualidades sino amistades; es un lugar maravilloso para aislarse, pero siempre nos lleva por el camino del encuentro; puede tener excelsas personalidades, pero privilegia el silencioso trabajo en equipo; concreta grandes obras y eventos, pero siempre a fuego lento; es una isla pero tiene un puente sólido que lo une y lo integra a la sociedad a la que pertenece".

Seguí disfrutando del sol, el agua y la naturaleza con buena energía.

Nuestros termotanques de última generación, consumen menos energía, cuidando nuestro planeta y tu economía.

SAIAR

SHERMAN

Rheem

www.rheem.com.ar

Mucho más que jugar al tenis

Por Tere Ganzábal

Somos un ***grupete*** de dieciocho amigas tenistas que el amor por este deporte nos ha juntado desde hace no menos de treinta y cinco años.

Realmente es algo maravilloso, jugamos todos los miércoles (salvo, claro está, que llueva) y no tenemos ni compañera fija ni contrarias establecidas, simplemente sorteamos con unos números impresos en papel y siempre, siempre nos divertimos. Se diría que a veces son más largos los cambios de lado que la duración de un *game*, porque surgen historias, anécdotas, bromas, y encontrar el apoyo, el acompañamiento que entre todas podemos darnos, tanto en las buenas como en las malas.

No siempre estamos todas para poder formar los dobles, pero por suerte encontramos otras tenistas dispuestas a acompañarnos.

Desde hace un tiempo nos propusimos almorzar todos los primeros viernes de mes, y eso es también un canto a la amistad, algo que todas valoramos entrañablemente.

Si tuviéramos que hacer historia de nombres de algunas que formaron parte de estos encuentros y que ya no están más entre nosotras, y a riesgo de olvidarnos de alguna, no podemos dejar de recordar a Ana María Ketelhohn, Graciela Gaona, Carmen Moreno, Elsa Porto y Lorna Whitaker.

Sirva esta nota para alentar a los jóvenes tenistas del Náutico a disfrutar con de la amistad que se genera al practicar este maravilloso deporte, donde la sana competencia es imprescindible; ganar en la cancha es bueno, pero ganar amigos es reconfortante y este es un ***partido que nunca se pierde.***

de izq a der Abajo
Christine Muller, Bea García Guevara, Bene De Elizalde, Josefina Agustoni, Eugenia Travaglini, Pat Brough, Tere Ganzábal, Silvia Homps
de izq a der Arriba
Susana Temperley, Anita Rodríguez, Lisele Kraefft, Carola Forrester, Alicia Fickenscher, Gisele Dupin, Brenda Seeber y Mariana Lewis

Categoría +45

Por Carlos Galmarini

4723-1576

ANTIGÜEDADES
COMPRO

15-4479-2218

MUEBLES: ITALIANOS, FRANCESES, INGLESES, COLONIALES | ESCRITORIOS, BIBLIOTECAS, JUEGOS DE SALA, GRANDES ESPEJOS, PARES DE SILLONES, COMEDORES, VITRINAS | ART. NOUVEAU, ART. DECO | ARAÑAS, APLIQUES, LÁMPARAS DE MESA | VIDRIOS FIRMADOS: GALLE, LALIQUE, DAUN NANCY, LE VERRE, MURANOS | JUEGOS DE VAJILLA Y DE TÉ EN PORCELANA, LOZA, METAL PLATEADO O PLATA | RELOJES DE PARED, MESA, VIAJE, BOLSILLO, PULSERA | JUEGOS DE CUBIERTOS EN PLATA O METAL PLATEADO | ARTE ORIENTAL: PIEDRAS DURAS, JADES CORALES, MARFIL | FIGURAS DE BRONCE Y MARFIL | ESCULTURAS OLEOS Y ACUARELAS ARGENTINAS Y EUROPEAS | CRISTALERÍA | PLATERÍA | METAL PLATEADO | BASTONES | GALERAS | BIJOUTERIE | TROFEOS MEDALLAS | MATES | FACONES | BOLEADORAS | ABANICOS | LAPICERAS | ESCRIBANÍAS | JUGUETES DE LATA Y CUERDA | MUÑECAS | CIGARRERAS | PASTILLEROS | ESMALTES | COLECCIONABLES | ALHAJAS | ORO | ORO BAJO | MONEDAS | TODO TIPO DE CURIOSIDADES

Sr.FIK fikantiguedades@hotmail.com

Cuando muchos deportistas empiezan a pensar en retirarse, o ya lo hicieron hace rato, acá estamos, este grupo de "jóvenes", empezando una nueva aventura deportiva; representar al club en tenis en la categoría +45.

Esta historia empezó sin querer, hace ya unos años, cuando se fueron armando los grupos de entrenamiento de los lunes y el de los viernes. Con los años, entrenamientos, asados y torneos internos mediante se fue consolidando como un solo grupo de buena gente que la pasamos realmente bien juntos.

Y fue así que, cuando a principios de año alguien dijo como al pasar "y si armamos un equipo para jugar inter clubes?" sobraron los voluntarios para anotarse. Y la buena noticia es que se sumaron algunos más de otros entrenamientos para completar el equipo.

Hoy, gracias al apoyo del club a esta iniciativa, el equipo +45 ya es una realidad. Vamos a arrancar en 2019 en 5ta división, e intentaremos ir abriendo el camino para otros futuros "jóvenes" que tomen la posta en unos años. Acá nos pueden ver, felices y entusiasmados de poder representar al club y seguir pasándola bien juntos.

De cabeza al verano

Balances y proyecciones

Por Lorenzo Raggio

El año 2018 fue, para el equipo de natación del Náutico, una temporada de mucha actividad.

Inscriptos en todos los torneos donde fuimos invitados, corrimos con garra y dedicación para lograr el objetivo que nos habíamos propuesto a principios de año: representar al Náutico en todas las piletas, hacer crecer al equipo y generar camaradería.

La temporada otoño comenzó el 11 de mayo, una noche fresca en la pileta descubierta y climatizada de CUBA Palermo. Una carrera súper divertida, todos los equipos interclubes mezclados y nivelados en tiempos, con el condimento de que no solo se nada crol sino que hay un periodo de la carrera que se nadan estilos a elección del participante.

En el circuito «Americanas Lecot» (cuatro nadadores, cincuenta metros, treinta minutos) de cuatro fechas corridas en mayo, junio, agosto y septiembre, un equipo del Náutico dominó ampliamente la categoría caballeros F coronándose a fin del torneo como terceros en la general sobre cincuenta y seis equipos inscriptos.

Participaron de este equipo **Fernando Favier, Marcos Fernández Mouján, Alejandro Gianakis, Jorge Matheu y Lorenzo Raggio**, nadando un total de 9545 metros.

En el torneo de la Federación de Natación del Norte de la Provincia de Buenos Aires (Fannba), que constó de tres fechas donde se corren competencias individuales y del cual veníamos de ser bicampeones el año pasado, salimos finalmente terceros a consecuencia de no haber podido participar en una fecha por superposición con otra importante carrera del circuito acordada previamente.

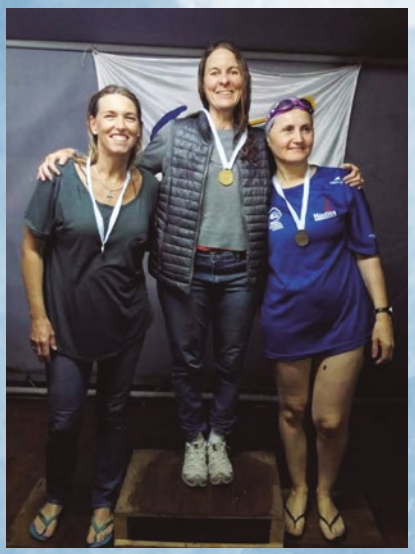
En este torneo participaron, además de los cinco nadadores anteriores: **Mariano Imhoff, Gonzalo y Nicolás Catalá, Vale Battro, Caro Moreno, Majo Garriga, Dolores Orella, Diego Quiroga, Caro Castiglioni y Julieta Gresle** en las fechas corridas en San Fernando y Club Náutico Campana.

El 12 de agosto presentamos dos equipos en el Club Amigos de Villa Luro en el torneo "Nado con-

tra reloj", (cuatro nadadores, una hora) ambos equipos ganadores en sus categorías:

Favier, Fernández Mouján, Quiroga y Gustavo Cagnoni con 3550 metros y **Gianakis, Matheu, Raggio y Matías Videla** con 3875 metros.

Una carrera muy linda porque combina la explosividad de una americana de cien metros durante veinte minutos y una pasada de diez minutos por cada nadador donde se busca un nado fuerte y de resistencia.



El 24 agosto en el Club Social Beccar presentamos dos equipos en la americana 4 x 50 x 30 minutos:

Moreno, Cacastiglione, Fernández Mouján y Eduardo MacAllum nadaron 2050 metros para un sexto puesto en la categoría mixta, y **Raggio, Videla, Gonzalo Catalá y Agustín Pollitzer** nadaron 2425 metros para el segundo puesto de Caballeros.

La carrera que acaparó nuestra atención en cuanto a la preparación, entrenamiento y logística fue la disputada entre el 15 y 16 de septiembre, las veinticuatro horas de la YMCA, donde corren veinticuatro equipos de quince personas durante todo un día, relevándose cada treinta minutos.

Cada nadador corre entre tres y cuatro turnos de media hora, incluso en horarios de la madrugada... un gran desafío, una locura, pero a la vez, una experiencia muy gratificante y motivadora.

El equipo del Náutico, el más veterano de la parrilla, se anotó en el puesto catorce.

Finalmente, el 30 de septiembre en el club Chacarita, un equipo de seis nadadores integrado por **Mariana Gabay, Favier, Quiroga, Battro, Gianakis y Fernández Moujan,** compitieron en una americana de 50m x 30min consiguiendo un segundo puesto.

Al escribir estas líneas ya tenemos agendadas las más importantes carreras del inicio de la temporada de verano: la maratón acuática del Club Náutico San Pedro el 2 de diciembre, donde se corren 9 km en el brazo San Pedro del río Paraná, y la Americana 6 x 100 metros x 1 hora del CNSI, en nuestra pileta 3 con la participación de veinte equipos en total.

Saludos, amigos del agua, ¡nos vemos nadando! ¡Feliz 2019!

El fútbol sigue «creciendo»

Arranca la categoría +45

Por Bernie Miguens

El fútbol es la actividad que más convoca a un rango de edad que en el club siempre está en crisis. La de veinte a treinta años es una edad en la que la economía individual y la vida misma lleva a muchos a bajarse del club. El fútbol sostiene a muchos de ellos adentro gracias a sus campeonatos, que cada día están más atractivos.

Hace varios años, cuando todavía no estaba el fútbol tan articulado en el club, unos jóvenes empezaron a darle continuidad a la actividad y a organizarse para que esta fuera una actividad oficial con su subcomisión, sus torneos, su personal dedicado, etc. Con el tiempo, el estado de las canchas, la disciplina y el nivel del campeonato en general fueron mejorando mucho.

Años después, los jóvenes de tiempos anteriores fueron la base sobre la que se formó la categoría conocida como «clásicos» (+32 años), que con el tiempo se fue consolidando hasta hoy, donde el torneo tiene entre nueve y diez equipos y es muy parejo y competitivo.

Pero esa generación sigue creciendo y ya pasaron varios años de clásicos y los «jóvenes» que ingresan al torneo de clásicos empujan el nivel y la velocidad,

haciendo difícil con cuarenta y cinco o cincuenta años sostenerse en esa categoría. Muchos de aquellos jóvenes iniciadores hoy tienen más de sesenta y muy pocos de ellos todavía juegan, pero siendo tan pocos tuvieron que organizar algo que se desarrolla fuera del club.

En la franja cuarenta y cinco-cincuenta y cinco hay muchos jugadores de fútbol a quienes les gustaría jugar en el Club pero no pueden hacerlo porque no hay nada organizado para esa edad. Es por eso que la subcomisión (formada por gente muy joven) tuvo la iniciativa de comenzar con una nueva categoría

para los jugadores de fútbol de más de cuarenta y cinco años que quisieran seguir haciéndolo en el club junto a otros socios.

De nuevo, aquella generación que hizo punta en la categoría clásicos, tiene la oportunidad de hacer punta en esta nueva categoría. La +45.

El sábado 18 de agosto se realizó el primer encuentro para ir dándole forma a esta actividad; se juntaron viejos amigos (compañeros o contrincantes) y otros socios que se fueron enterando por estar en la base de datos de la subcomisión y por el boca a boca entre los jugadores de fútbol de ese rango de edad. Acudieron más de veinte jugadores, algunos de ellos vinieron con equipo ya consolidado pero muchos se sumaron individualmente y se pudo armar un partido muy entretenido.

Después del partido estuvo lo más importante: la camaradería, las bromas de siempre y un grato momento por la vuelta al fútbol, en el club, de muchos. También se habló de cómo seguir, de cómo dar los próximos pasos.

Se buscará repetir la experiencia durante el 2019 mediante un encuentro mensual. Seguro que en algunos años estaremos viendo un torneo tan consolidado como el actual de clásicos. Cada vez más jugadores se mantienen en actividad entre los cuarenta, los cincuenta y los sesenta años, y el fútbol, que es pasión de multitudes, se merece que el club tenga un espacio para disfrutarlo el mayor tiempo posible.

Para todos los socios que les interese, individual o grupalmente, participar de la actividad, envíen un mail a **casilladefutbol@cnsi.org.ar** y pidan que los integren al grupo +45; las próximas convocatorias se realizarán a través de ese medio.

@escorihuelag #WINEATTITUDE escorihuelagascon.com.ar

BEBER CON MODERACIÓN. PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.

VENTAJAS DEL AJEDREZ

Por Fernando H. Jorge

Hace ya tiempo que nos reunimos en el salón Pollitzer los fines de semana de 17 a 19 horas para jugar ajedrez. Es un grupo abierto. Viene quien tiene ganas de practicarlo o eventualmente acompaña a alguien que viene a hacerlo. Ese acompañante puede contagiarse las ganas y decidir iniciarse en este juego. Si no conoce las reglas, siempre hay alguien que puede estar dispuesto a ayudar al socio o socia en sus primeros pasos.

Al ajedrez también se lo llama juego–ciencia porque hay que pensar, no depende en absoluto del azar. Entre los ajedrecistas del club los hay de todos los niveles: desde principiantes hasta buenos jugadores (igual que en el resto de los deportes que se practican en el Náutico). Los más experimentados suelen ayudar a los principiantes para explicar las reglas elementales de juego. Los principios fundamentales no son complejos, son dieciséis piezas por color (blancas y negras) que constan de un rey, una reina o dama, dos alfiles, dos torres, dos caballos y ocho peones, en un tablero de 8 x 8 con sesenta y cuatro casilleros. Lo que hay que aprender básicamente para comenzar a jugar es la forma en que se mueve cada una de las piezas, siendo el rey la más importante, pues es a quien hay que vencer o capturar para ganar la partida. Las reglas básicas se aprenden rápidamente. No es necesario hacer ningún curso para comenzar a jugar y a divertirse.

Es muy práctico y simple para quien tenga ganas de acercarse y disfrutar de un par de partidas, porque durante quince o veinte minutos en el medio de una tarde de sábado o domingo, todos pueden sumarse y jugar un rato, sin tener que asumir el compromiso de dedicarle horas. No es necesario postergar otras actividades que cada uno haga en el club, entre las más importantes, compartir en familia, característica muy propia de nuestro querido Náutico. Y hablando de compartir en familia, es lindo ver cuando una mamá o un papá viene con sus hijos y todos juegan juntos. O los chicos ya saben, o los padres les enseñan los primeros pasos en el ajedrez. No importa el nivel del jugador ni de sus conocimientos. ¡Todos pueden participar! Es muy positivo, como

en otros ámbitos, incentivar la participación a nivel familiar.

Obviamente también pueden venir solos o con amigos. Siempre van a encontrar a alguien con quien practicar. Las partidas son rápidas y hay mucha rotación entre los jugadores y así todos pueden jugar.

El ajedrez tiene ventajas muy importantes, válidas para todas las edades. Especialmente se trata de una actividad muy formativa para la educación y el entrenamiento racional, tanto para los chicos y jóvenes como para los adultos. De estas ventajas, como son muchas, comento solo algunas que vale la pena no dejar de mencionar:

El ajedrez contribuye a aumentar la actividad intelectual mejorando el cálculo mental (más allá del nivel que tenga quien juegue). Durante la partida de ajedrez, inclusive el jugador aprendiz, continuamente se está enfrentando en cada jugada a múltiples alternativas a realizar. Ello lo lleva a planificar y plantear estrategias de juego, eligiendo la que le parezca más conveniente. Se trata en realidad de un ejercicio intelectual que contribuye a sintetizar la mejor alternativa que cada uno pueda encontrar, es decir que ayuda, tanto a los niños y jóvenes como a los adultos, a desarrollar un pensamiento crítico y previsor respecto de las posibles jugadas tanto propias como del adversario. Es decir, quien juega ajedrez, además de divertirse, se entrena nada menos que para la resolución de problemas y para la toma de decisiones. El ajedrez es un juego absolutamente pedagógico. No importa si la alternativa que el jugador eligió no era la mejor, lo importante es que se entrena para pensar en elegir entre alternativas mientras se divierte jugando, lo cual, a lo largo de las partidas y del tiempo, lo va preparando y entrenando para tomar decisiones racionales en el futuro. Los errores no importan, los jugadores se equivocan, lo importante es que es un entrenamiento intelectual valioso y a la vez divertido. El jugador lo hace automáticamente mientras disfruta de la partida.

Estos beneficios no son solo para los chicos y jóvenes, también para adultos en cualquier etapa de la vida, dado que todos los que juegan ejercitan aptitudes de concentración y atención, así como la memoria asociativa, cognitiva, selectiva y visual (al ir progresando cada vez se tiene más en cuenta todo el tablero con las piezas incluyendo las posiciones propias y las del adversario, presentes y futuras posibles).

El ajedrez tiene otra ventaja importante: mejora notablemente la capacidad de razonamiento y abstracción.

Además de fomentar aspectos intelectuales y recreativos, el ajedrez es un divertido y muy adecuado marco para la socialización. La práctica del ajedrez implica la

incorporación de normas que deben ser respetadas durante el juego. Los jugadores no se pueden apartar de las mismas. Mantenerse dentro de ellas es formativo no solo respecto de las normas en sí mismas sino como parte del respeto al adversario.

También promueve la creatividad y la imaginación debido a la gran variedad de jugadas posibles que se pueden presentar. Este aspecto es fundamental porque se aprende a jugar aceptando las reglas, simples y muy claras, y a la vez, tratando de aprovechar al máximo, dentro del marco de dichas reglas, las posibilidades que tiene cada jugador en cada situación de la partida. Las situaciones son tantas e impredecibles en función al juego propio y el del adversario, que representa tanto una diversión como un desafio personal. Aunque al fin y al cabo se trata de un juego, en cierta forma es parecido a la vida misma que nos plantea problemas y alternativas, así como la necesidad de pensar en estrategias y resolver situaciones. Es un juego que permite divertirse pensando.

El ajedrez, lúdico y a la vez pedagógico, es inclusivo para todas las edades y los diferentes niveles. Está a disposición de todos. Los invitamos a venir a jugar un rato en el salón Pollitzer (planta baja del edificio central) en algún momento disponible del fin de semana, y a divertirse, ya sea con amigos, en familia o solos. Si son muy principiantes, anímense igual. Van a estar acompañados. ¡Los esperamos!

En noviembre disputamos el último torneo del año a 12 min a finish. Participaron **Marcos Zacur, Matías Castro, José Toso, Guillermo Mirás, Alejandro Sola Claret, Claudia Ballon, Felipe Altgelt, Diego Goñi, Pablo Tomá y Tobías De Abelleyra**, y los primeros puestos fueron los siguientes:

Pos.	Nombre	Puntos	Jugados
1	Zacur, Marcos	4	5
2	Castro, Matías	4	5
3	Toso, José	3	5
4	Mirás, Guillermo	3	5
5	Sola Claret, Alejandro	2,5	5

¡La pool de los martes viene arrasando!

Por Cecilia Pugliese

El año pasado, un grupo de jugadores de bridge, encabezado por **Richie Alonso**, tuvo la genial iniciativa de poner en acción lo que rondaba en sus cabezas hacía rato: enseñar a jugar al bridge a los socios del club. Gesto generoso si los hay... requiere de paciencia y tiempo... bienes ciertamente escasos en estas épocas... ¡y en otras también!

Así empezaron, con mucho entusiasmo a principios de 2017, un curso que duró cuatro meses y continuó a mediados de año con la práctica del juego en dos mesas (ocho jugadores) que dirigía **Martín Ibarbia**. El compromiso era: no faltar y estudiar los apuntes, por supuesto.

Yo me enteré de casualidad a fines del año pasado y en marzo me inscribí. Las clases se daban de abril a septiembre los días miércoles de 19.30 a 21 h, cuando ellos terminaban de jugar la pool en el salón de vitalicios, en el cuarto de juegos que está al lado del gimnasio.

¡Fueron seis meses de lujo! Cada mesa tenía un profesor: **Liliana Ustarroz,Tea Herbas, Franca y Marcos Moreno, Daniel Bisbal... Y Martín y Richie** que, además, seguían con las competencias los días martes. Todos con una gran vocación de enseñanza y santa paciencia. Recuerden que ellos venían de jugar cuatro horas y muchos viven en el centro. Algunos aprendíamos más despacio y otros más rápido... No es fácil. Se requiere concentración, mucha memoria, entendimiento con el compañero para cerrar contratos y, además, ¡cumplirlos! Hay que hacer cálculos, aprender convenciones. Pero nada es imposible si uno se propone hacerlo.

Así nos fuimos conociendo y formamos grupos para jugar fuera de las clases y aprender. Es muy importante estudiar... pero practicar es mucho más divertido. La meta de nuestros profesores era que, antes de terminar el curso, estuviéramos fogueados para jugar la pool de principiantes los martes. ¡Meta cumplida! Hay jugadoras que se aventuran y van a otros clubes además de competir en las pools del club. Hablo en nombre de todos a los que nos ha picado este bichito cuando digo: ¡gracias a nuestros queridos profes! Por su generosidad, tiempo y paciencia. Creo que les hemos respondido bastante bien... ¡ellos parecen contentos con nuestros avances!

Los martes a eso de las 9 h Richie pone en acción el WhatsApp del grupo. Es para ver cuántas parejas somos

y armar las mesas para jugar a la tarde, de 19 a 21.30 h. El promedio actual es de siete mesas... Multipliquen por cuatro... éxito garantizado.

Mi primera vez fue, como dicen ahora, muy bizarra. Además de los nervios del debut en el Salón de Vitalicios, tuve que sumarle la música de la clase de gym y las carcajadas de los muchachos que juegan al truco en el cuartito.

Lo mejor: ganamos en nuestro viento (Norte/Sur). Pura suerte de principiante ¡y una compañera de lujo! Ahora ni me mosqueo por la música ni las risas, los martes se juega de manera distendida pero hay que respetar las reglas: se necesita concentración para pensar el contrato y la estrategia del carteo: un mal cálculo o una carta mal bajada es un contrato perdido.

¡No les quiero contar demasiado para que la curiosidad les pique bien fuerte!

El bridge no es solo un juego: es muchísimo más. ¡Es hacer amigos nuevos y ejercitar las neuronas mientras nos divertimos! Es algo que nos acompañará siempre para mejorar nuestra calidad de vida.

Por eso, queridos profes, ¡les estaremos siempre más que agradecidos por tan maravillosa iniciativa!

PD: el martes 6 de noviembre fue record: ¡llegamos a las nueve mesas!

¡Que viva el bridge!

Socio

Por Rafael Algorta

¿Socio de qué? ¿Socio de quién? ¿Tenemos claro este concepto? Pareciera que lo único que tenemos claro es que somos socios, pero no sabemos bien el porqué, ni de qué, ni de quién; o, en el mejor de los casos, que somos socios del Club, y yo me animo a decir que no somos socios del Club sino que somos socios de otro socio o de otros socios.

Si tenemos en cuenta que el Club es una Asociación Civil ¬¬—es decir, una sociedad sin fines de lucro y que, como tal, para su existencia requiere el concurso de dos o más personas que aúnan sus voluntades con una finalidad común—, podemos concluir que los socios son socios del club porque primero son socios entre ellos.

Siendo ello así, resulta que para un socio lo más importante es que exista por lo menos otro socio, porque si no no hay club.

Cumplido el objetivo de destacar la importancia de la existencia del otro socio, considero ahora oportuno señalar el objetivo final, que es nada más ni nada menos que hacernos tomar conciencia de la importancia que tiene el trato de cada socio para con los otros.

Sería ideal que cada uno conociera a la totalidad de los otros socios, por su nombre, por su actividad, etc., etc., pero obviamente ello es imposible en un club de catorce mil socios.

Sin perjuicio de ello, el objetivo de esta nota es precisamente destacar la importancia que debe darse al trato de un socio con el o los otros socios, ya sea en el saludo, en la ayuda en caso necesario o en cualquier actividad que se desarrolle dentro del Club. Sería, por ello, de gran importancia que cada uno de nosotros tuviera esa disposición de animo que nos invita a actuar teniendo en cuenta que el otro es mi socio y que yo soy el otro del otro y, como tal, soy su socio, y que a ambos en conjunto nos une una voluntad común y un objetivo común.

Esta disposición de trato hacia los demás socios se debe hacer extensiva también al cuidado de los bienes de propiedad del Club. Nuestra obligación es cuidarlos como si fueran nuestros, porque son nuestros y también porque son propiedad de los otros.

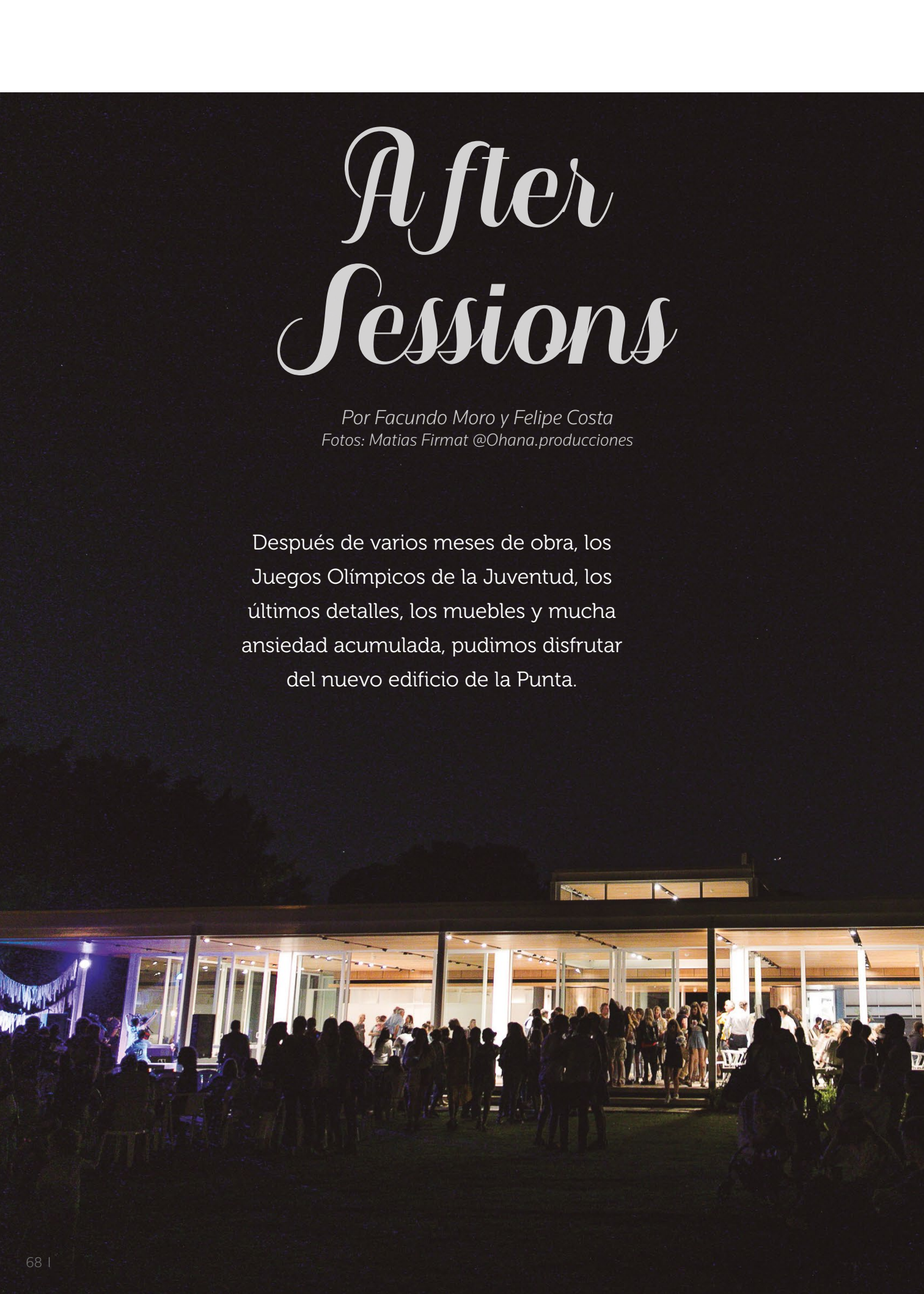
Inculquemos estos conceptos a los demás socios y especialmente a nuestros hijos, y no tengamos dudas que nuestro Club será cada dia mejor.

Galicia ÉMINENT
Atención inmediata
a través de tu celular
Operá a través de WhatsApp o por mail
sin tener que ir a la sucursal.
Simple, ágil y personalizado.
Eso es Galicia Conecta.
whatsapp
mail
Elegí Galicia Éminent.
Solicitá el Servicio Galicia Conecta
desde galiciaeminent.com
Galicia
CARTERA DE CONSUMO. EXCLUSIVO PARA CLIENTES ÉMINENT GALICIA PUEDE REQUERIR CONEXIÓN A INTERNET O DATOS MÓVILES, NO PROVISTOS POR EL BANCO, CON COSTO A CARGO DEL CLIENTE. SUJETO A DISPONIBILIDAD GEOGRÁFICA DEL OPERADOR DE TELEFONÍA CELULAR O EL PROVEEDOR DE INTERNET, DISPONIBLE DE LUNES A VIERNES DE 9 A 18 HS. CONSULTÁ CONDICIONES EN GALICIAEMINENT.COM.

After Sessions

Por Facundo Moro y Felipe Costa
Fotos: Matias Firmat @Ohana.producciones

Después de varios meses de obra, los Juegos Olímpicos de la Juventud, los últimos detalles, los muebles y mucha ansiedad acumulada, pudimos disfrutar del nuevo edificio de la Punta.



El pasado jueves 8 de noviembre, con un calor propio de un día de verano, invitamos a los jóvenes a un After Session en el nuevo Bar de la Punta.

Esperábamos, por ser un jueves, doscientas o trescientas personas, pero la noticia de que abría finalmente este renovado espacio del club convocó más de mil doscientas personas que vinieron a conocer el nuevo edificio, disfrutar de un poco de música y pasar una increíble noche de jueves en el club.

Arrancamos la tarde, contemplando un lindo atardecer con muchas familias y niños.

Vale y Juanjo tocaron algunos covers en formato acústico, mientras los jardines se iban llenando, salían las primeras cervezas y se agrandaba la fila en la caja.

La nueva concesión hizo magia para multiplicar las riquísimas hamburguesas, nachos y bebidas, siendo que vino el triple de gente de la esperada, intentando cumplir con semejante demanda en la primera noche en el bar.

Entrada la noche, La Loca Linda nos hizo empezar a mover con su improvisación rítmica y percusión, creando el clima para terminar el día bailando un poco, con los temas que pasaba el DJ en una noche única en el club.

Este fue el primer After Session, que esperamos hayan podido disfrutar todos los que vinieron.

Queremos seguir generando eventos que nos inviten a disfrutar aún más del club.

¡Nos veremos en el próximo!

Los Naranjos
b.s.as.
Fundación Taller

EMPRESA SOCIAL | ESCUELA DE VIDA

"Oficio noble y bizarro,
es de todos el primero,
pues en el arte del barro,
fue Dios el primer alfarero
y el hombre el primer cacharro".

Hace 12 años un grupo de niños de un Hogar de Moreno comenzó a tomar clases de cerámica como una forma de pasar sus tardes y aprender un oficio.

Pasaron los años y las horas en el torno se sumaron. Las horneadas crecieron y los amigos trajeron nuevos amigos que contagiaron a otros a tener algo de Los Naranjos en sus casas.
Los chicos también crecieron y junto a sus proyectos de vida el proyecto de la Empresa Social Los Naranjos cobró forma. Hoy esos niños son alfareros altamente calificados que con precisión y amor amasan, moldean, esmaltan y hornean cada pieza que lleva el sello de Los Naranjos.

De esta forma, el circuito es un ejemplo de SUSTENTABILIDAD: obtenemos el dinero para que la EMPRESA SOCIAL exista y el excedente sostiene a la ESCUELA DE VIDA DE FUNDACIÓN LOS NARANJOS.

Los jóvenes de la EMPRESA SOCIAL, sostienen a los proyectos de los jóvenes de la ESCUELA DE VIDA.

ESCUELA DE VIDA

Todos los días jóvenes de diversos barrios del Partido de Tigre llegan a la Fundación Los Naranjos para participar de Talleres con una fuerte mirada artística y expresiva que pueda ayudarlos a lograr sus sue-

En Los Naranjos nos levantamos cada día sabiendo que formando y dando trabajo a jóvenes con ganas de progresar a través de la antigua tradición de la alfarería contribuimos a hacer el mundo en el que todos habitamos, un lugar más justo, humano y amoroso.

ños, acompañarlos en sus proyectos, insertarlos en la educación formal y canalizar en un espacio de contención y escucha los diferentes momentos por los que un adolescente y joven atraviesa.

Todos reciben el desayuno y el almuerzo y la provisión del viático para aquellos que deben llegar a Los Naranjos mediante el transporte público.

Junto al equipo social, los tutores y los docentes, cada joven es acompañado desde su necesidad, riqueza y potencial individual.

En los Talleres de la Palabra, Dibujo Artístico, Huerta, Fotografía, Dinámica Grupal, Tutorías Escolares y Cerámica forjamos potenciales trabajadores, responsables y comprometidos con su proyecto de vida.

Al culminar el segundo año de la Escuela de Vida, reciben el Título Oficial de Técnico en Porcelana.

COMO AYUDAR

En la Fundación Los Naranjos cubrimos nuestros gastos con la venta de las piezas de cerámica que tanto nos caracterizan, sin embargo, la Escuela de Vida cubre muchos aspectos de la vida de los jóvenes que asisten.

Podés seleccionar el monto de tu beca, a través de la plataforma Donar Online, realizando un débito mensual con tu tarjeta de crédito, de esta forma ayudarás a:

- Cubrir viáticos de los jóvenes que asisten a la Escuela de Vida.
- Comida: todos reciben desayuno y almuerzo a diario.
- Materiales prácticos y didácticos de la Escuela de Vida.
- Actividades especiales: salidas a muestras, paseos, consultas médicas.

A través de nuestra tienda online podés acceder a objetos exclusivos que se producen en Los Naranjos. Además, podés encontrar todos nuestros productos en:

SHOW ROOM SAN ISIDRO
Ing. Marconi 3589, esquina Colectora Panamericana (Ramal Tigre)
Martes a viernes de 10 a 18, sábados de 11 a 14 hs.
Tel.: 15-5483-2557 / 4737-0316

SHOW ROOM PILAR
Panamericana Km 47,5
La Plantación, Pilar.
Lunes a Sábados de 10.30 a 19.30
Tel.:0230-4646055

www.fundacionlosnaranjos.org
Tel: +54 11 4727 1967
hola@fundacionlosnaranjos.org

INDICE

1 ¡¡Vamos a festejar!!, *por María Romero Carranza*
4 Aves en el Náutico, *por Alfonso Ruiz Guiñazú*
12 Salida por el día en el Náutico, *por Dr. Sebastián M. Sinópoli*
16 Una noche en la isla, *por Mateo Simone*

Yachting

18 Olimpiadas en el club, *por Germán Bincaz*
26 Excelencia. Amistad. Respeto, *por Felicitas Roldán*
30 Entrevistas a los participantes de los JOJ 2018, *por Catalina Lago*
34 Olimpiadas con yapa, *por Silvina Obarrio*

Golf

38 Mateo Fernandez de Oliveira, *por Norberto Peci*
43 Interclubes de 2ª AAG, *por Martín Fernandez de Oliveira*
44 El Golficomio de *Hormiga Negra*

Tenis

47 Copa Amistad 2018, *por Majo Carril y Luli Ugalde*
50 Y un día se formó un equipazo, *por Alejandra Lajous*
53 Mucho mas que jugar al tenis, *por Tere Ganzábal*
54 Categoría +45, *por Carlos Galmarini*

Natación

56 De cabeza al verano, *por Lorenzo Raggio*

Fútbol

58 El futbol sigue creciendo, *por Bernie Miguens*

Ajedrez

62 Ventajas del Ajedrez, *por Fernando H. Jorge*

Bridge

65 La pool de los martes viene arrasando, *por Cecilia Pugliese*

Socios

66 Socio, *por Rafael Algorta*
68 After Sessions, *por Facundo Moro y Felipe Costa*

Página Solidaria

70 Los Naranjos

NAUTICO

Año L – Nº 314 - Diciembre 2018 | Publicación bimestral del Club Náutico San Isidro | Sede Social y Administración: Av. Mitre 1999 - B1643DIG San Isidro | Tel. 4732 7000 | Telefax: 4732 0660/0606/0407 | club@cnsi.org.ar | http://www.cnsi.org.ar | Subcomisión de Prensa y Difusión: Mauricio Obarrio - María Teresa Ganzábal - Andrés Milanowski - María Romero Carranza de Duni - Silvina Obarrio - Josefina Azzali - Micaela López Zanelli - Aki Obarrio - Facundo Moro - Solange Baques | Fotografías: Matías Capizzano - Matías Firmat | Foto de Tapa: Alfonso Ruiz Guinazú | Publicidad: María Inés Walther de Olivera - 4792 5018 / 15 5504 3827 | Realización - Impresión y Encuadernación: Imprenta Mariano Mas - Perú 555 - C1068AAA Buenos Aires - Argentina - Telefax: +54-1143315762 / 5764 - mmas@datamarkets.com.ar | Reg. Prop. Int. Nº 1381008 | Las ideas y opiniones expresadas en las notas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente el pensamiento del Club Náutico San Isidro, quien deslinda cualquier responsabilidad en ese sentido.

KANSAS®

·GRILL & BAR·

AMERICAN CUISINE®

SAN ISIDRO: AV. LIBERTADOR 15089 - **PALERMO:** AV. LIBERTADOR 4625

PILAR: RUTA PANAMERICANA KM 43.500 (RAMAL PILAR)

AL RÍO: AV. LIBERTADOR 77 HORARIO CORRIDO DE 12PM A 1AM

KANSASGRILL.COM /KANSASGRILLBAR @KANSASGRILL

AVANZAR
HACIA LA META
Avanzamos juntos.
Seguimos brindando nuestro apoyo al Náutico.
Risk. Reinsurance. Human Resources.
AON
Empower Results®