

REVISTA DEL CLUB NÁUTICO SAN ISIDRO - AÑO 52 - N° 323 - OCTUBRE DE 2020

# NAUTICO

1 9 1 0 - 1 1 0 º A N I V E R S A R I O - 2 0 2 0



# Encuentros Virtuales con Graduados



Te invitamos a conversar con nuestros graduados para que conozcas qué están haciendo HOY luego de su formación en el ITBA.

MODOS ITBA

Ing.  
Electrónica

26 OCT.  
15hs. —

Ing.  
Mecánica

27 OCT.  
15hs. —

Lic.  
Administración  
y Sistemas

28 OCT.  
15hs. —

Lic.  
Analítica  
Empresarial  
y Social

29 OCT.  
15hs. —

Bioingeniería

30 OCT.  
15hs. —

Ing.  
Química

02 NOV.  
15hs. —

Ing.  
Naval

03 NOV.  
15hs. —

Ing.  
Industrial

04 NOV.  
15hs. —

Ing.  
Informática

05 NOV.  
15hs. —

Ing.  
Petróleo

06 NOV.  
15hs. —

Para participar, escribinos a:

**informes@itba.edu.ar**

o mandanos un Whatsapp:

 **+54 9 11 3093 2056**  
**+54 9 11 3198 2084**

 /itbauniversidad  
 @itba  
 @itbauniversidad

[www.itba.edu.ar](http://www.itba.edu.ar)

# Y por fin abrimos

Por Germán Bincaz



**S**olo vivimos el tiempo presente, pero la alegría del presente no se puede explicar sin volver la vista atrás y situarnos en marzo pasado.

Sin esa mirada quizás sería difícil explicar las caras de alegría de los socios a pesar de tantas restricciones presentes.

A ese 12 de marzo, donde de a poco empezó a cerrarse la actividad de nuestro querido club.

Veníamos de un verano lleno de vida y actividad, con muchos proyectos para encarar, brindar y agradecer los 110 años de vida del *Náutico*, un año que transcurría lleno de luz, y de repente *esta dejó de brillar*.

Fue así por una pandemia que venía desde muy lejos pero que finalmente llegó a nuestro país, a nuestras puertas, a nuestro puente.

El mundo se detuvo, era momento de cuidarse y de cuidar al otro, lo cual hoy por supuesto, sigue vigente, pero de manera diversa, gracias a Dios.

Aquel 12 de marzo se tomaron las primeras medidas y se fueron cerrando actividades, suspendiendo campeonatos, clausurando salones y así de a poco, transcurridos los días, se fue avanzando en ese sentido acorde las noticias que llegaban del mundo y lo que iba aconteciendo en nuestro país, en nuestros hogares.

Así llegamos al 19 de marzo.

Por primera vez en 110 años el *Náutico* cerraba totalmente sus puertas y lo hacía por tiempo indefinido. *Difícil explicar con palabras las sensaciones de ese momento, esa isla mágica plena de vida, de nuestras vidas, se llenó de silencio, un silencio que aturdiría.*

Y aunque parecía un páramo desierto solo atravesado por la brisa del sudeste en la realidad de ese momento de cuarentena, de crisis sanitaria, de oscuridad e incertidumbre absoluta sobre el futuro inmediato y más en un país como el nuestro dónde las variables económicas no eran las mejores y las perspectivas aún peores, más bien parecía que el *Náutico* empezaba a atravesar....*la tormenta perfecta.*

El club sin actividad, con sus puertas cerradas, con sus empleados en sus casas y cada uno de nosotros los socios viviendo su propia cuarentena en sus familias, en sus hogares, en sus trabajos y en su propia economía, un momento único, difícil de olvidar.

Había mucho trabajo por hacer y decisiones que tomar.

Y así se hizo.

Había que atravesar la tormenta y llegar enteros a puerto.

Había que mantener una estructura enorme, sostener la *"empresa"* que hay detrás de la institución.

Y lo que no es menor, para lograr todo ello había que mantener la llama encendida.

*Y de esto se ocupó el socio del Náutico.*

Nada sería posible sin ese extraordinario sentido de pertenencia que genera ser parte de esta gran familia, que hizo que el socio bancara la parada en medio de la tormenta.

Es cierto que, como es lógico, muchos tuvieron que bajarse del barco, pero allí estuvo la inmensa mayoría sosteniéndolo para que siga navegando y así en algún puerto aquellos puedan volver a subir a bordo y disfrutar la travesía.

Como dije fueron meses de mucho trabajo y toma de decisiones, algunas comprendidas, otras quizás no, pero todas realizadas con el convencimiento que era



lo mejor para la subsistencia del club. Hubo críticas, pero muchísimo aliento y apoyo, *energía que llegó y se sintió.*

Allí estuvieron los miembros de la Comisión Directiva, *socios como todos*, que trabajaron a destajo, incansable e incondicionalmente semana a semana, la tormenta no los amilanó, le pusieron el pecho a las dificultades y se abocaron a las soluciones; difícil describir con palabras, para ellos solo me queda una palabra posible, que lo abarca todo y la digo con mayúscula, **GRACIAS**.

Otros socios desde la silenciosa tarea de *las subcomisiones* también pusieron su esfuerzo para capear el temporal, para ellos un *enorme muchas gracias*.

No puedo dejar de mencionar aquí a nuestros *empleados* que se pusieron la camiseta y salieron a ponerle el hombro a la situación ya sea desde los presencial, donde las manos y el esfuerzo tuvieron que triplicarse o desde sus casas a disposición los siete días de la semana. Ellos también tuvieron su cuarentena por eso la palabra que cabe es, *agradecimiento*.

Y así, *con este gran equipo que conformamos todos*, gran familia que genera y da sentido al alma del Náutico, algo que no tiene explicación racional posible, finalmente *llegamos a puerto* y **el club reabrió**

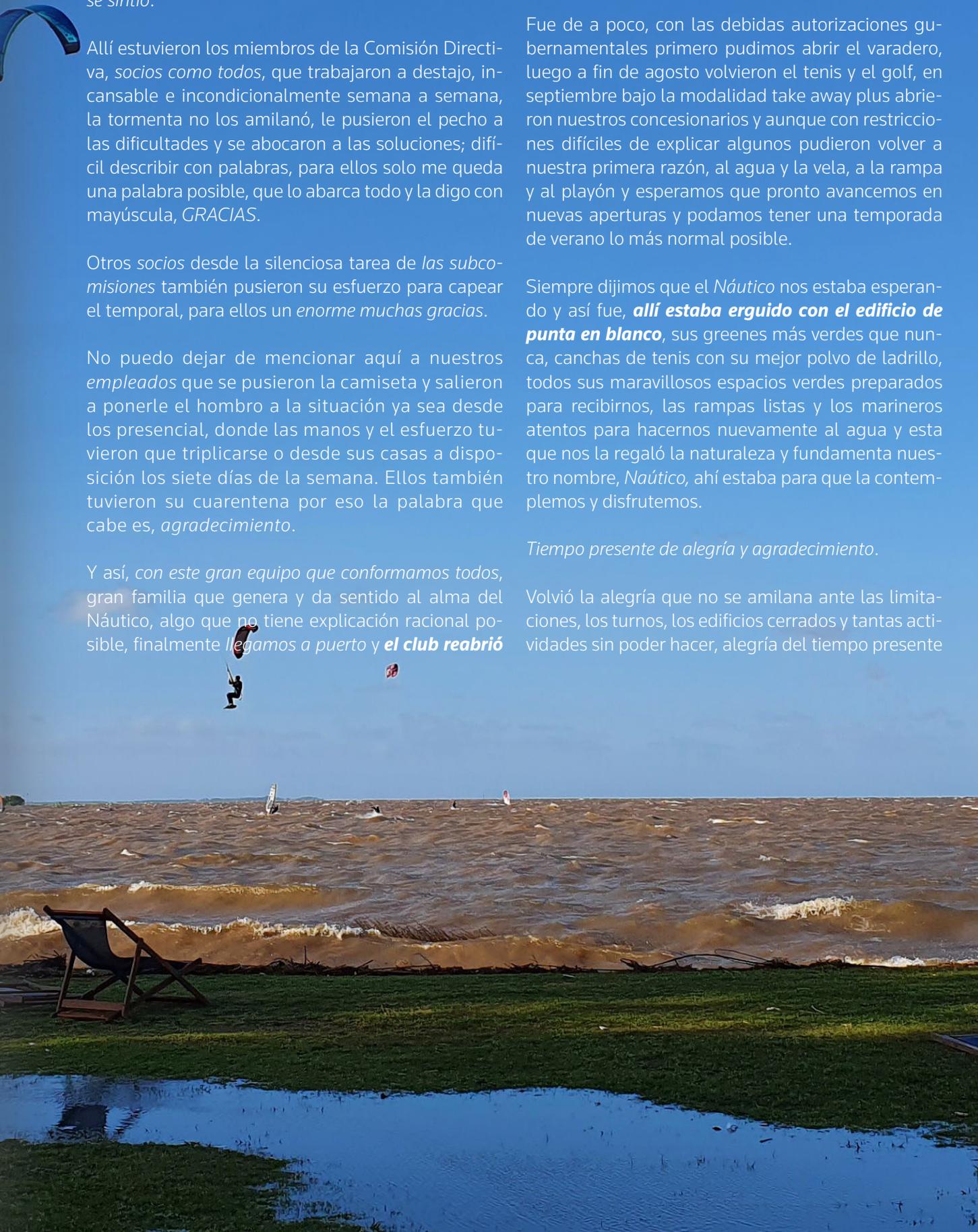
***sus puertas, entero y con el gallardete flameando orgulloso en lo alto del mástil.***

Fue de a poco, con las debidas autorizaciones gubernamentales primero pudimos abrir el varadero, luego a fin de agosto volvieron el tenis y el golf, en septiembre bajo la modalidad take away plus abrieron nuestros concesionarios y aunque con restricciones difíciles de explicar algunos pudieron volver a nuestra primera razón, al agua y la vela, a la rampa y al playón y esperamos que pronto avancemos en nuevas aperturas y podamos tener una temporada de verano lo más normal posible.

Siempre dijimos que el *Náutico* nos estaba esperando y así fue, ***allí estaba erguido con el edificio de punta en blanco***, sus greens más verdes que nunca, canchas de tenis con su mejor polvo de ladrillo, todos sus maravillosos espacios verdes preparados para recibirnos, las rampas listas y los marineros atentos para hacernos nuevamente al agua y esta que nos la regaló la naturaleza y fundamenta nuestro nombre, *Naútico*, ahí estaba para que la contemplemos y disfrutemos.

*Tiempo presente de alegría y agradecimiento.*

Volvió la alegría que no se amilana ante las limitaciones, los turnos, los edificios cerrados y tantas actividades sin poder hacer, alegría del tiempo presente



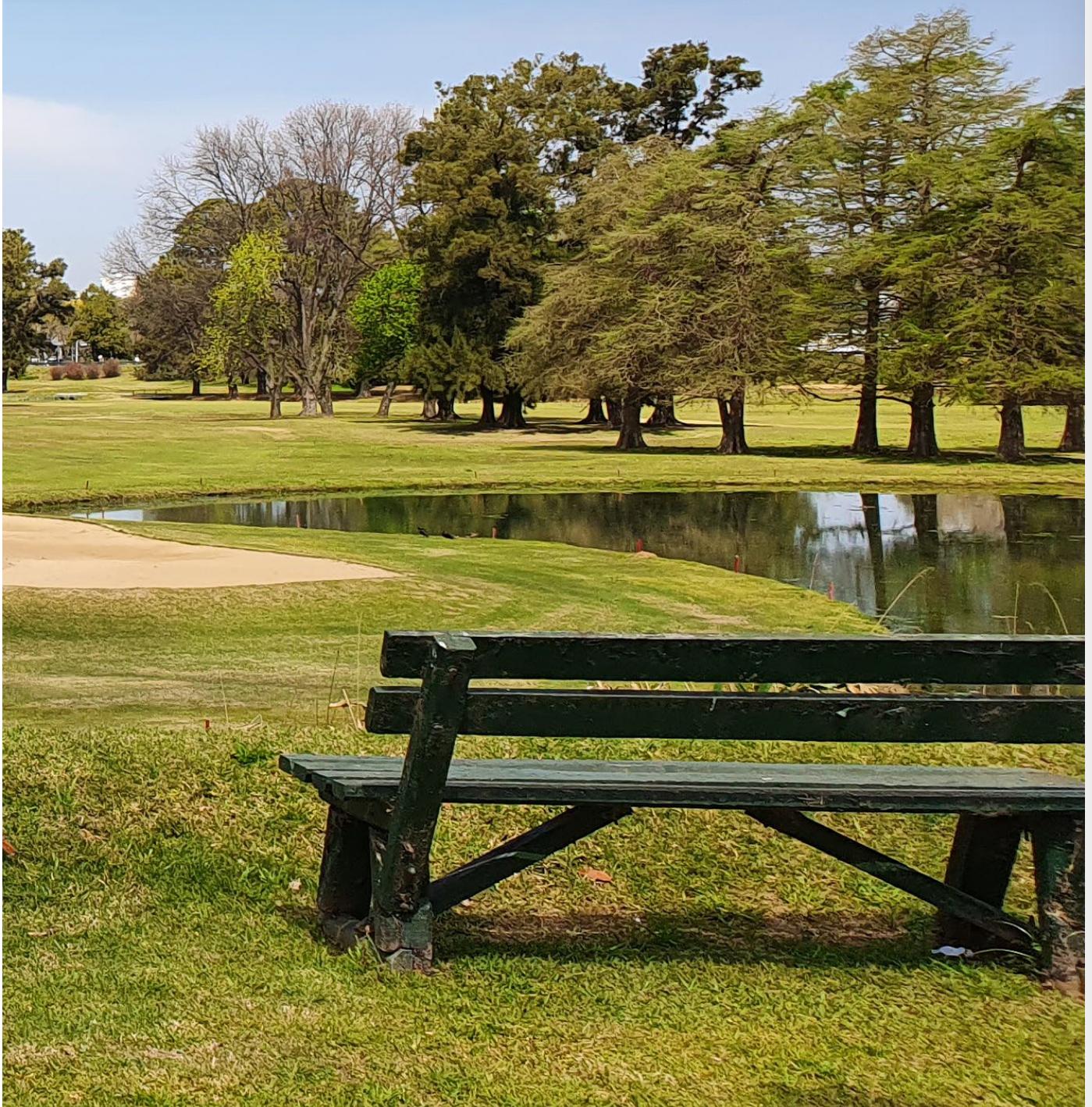
que se explica por lo vivido desde aquel 19 de marzo. Volvió la vida al club y con ella *el agradecimiento que se ve reflejado en las caras de quienes lo disfrutan*, la familia reunida, los amigos encontrados, de los chicos jugando, corriendo, navegando en sus optimist o en sus laser, los kites esperando el sudeste, los tenistas y golfistas rogando que no llueva para jugar todos los días y también en las caras de todos aquellos que mientras disfrutan el paisaje y el encuentro

esperan que sus actividades favoritas también pronto se vean autorizadas y ahí sí, *ya no faltara nada.*

Mañana será mañana y para ello seguimos trabajando.

***Pero hoy, tiempo presente, queda agradecer y disfrutar lo logrado.***

Sigamos cuidándonos y cuidando al otro.  
Abrazo grande



# HAGAMOS DE LA CUARENTENA UN CAMPO FÉRTIL PARA LA *resiliencia*

Por Cora de Elizalde\*



**E**n psicología, como en el resto de los ámbitos de la vida, hay términos que, por múltiples razones, un día irrumpen en la cotidianeidad de las personas para explicar variadas circunstancias. Tal es así, que se tornan de lo más coloquiales palabras que en su campo determinado tienen un peso específico y una riqueza muy singular.

En este caso, la resiliencia, que por su etimología implica un **saltar hacia atrás, rebotar, replegarse**, hasta hace un tiempo probablemente era sólo una palabra reservada casi exclusivamente para referir

a aquella capacidad de un material específico de volver a su forma original luego de haber cesado la perturbación a la que había estado sometido.

Sin embargo, hoy día es un término que nos es familiar a muchos, incluso a aquellos que no tienen ningún tipo de formación en psicología.

Desde esa óptica, podríamos decir que la resiliencia **es la capacidad que todos tenemos para superar momentos de dolor emocional y situaciones adversas, saliendo fortalecidos de ellas**. Por ejemplo, salir airoso de situaciones de muertes de seres queridos, pérdidas de trabajo, mudanzas, divorcios, separaciones familiares, terremotos y, por qué no, una pandemia.

Ser resiliente es sacar fuerzas de no se sabe dónde y sobreponerse a los golpes que nos da la vida. Es saber adaptarse con flexibilidad y salir fortalecido del suceso traumático.

Es importante resaltar que ser una persona resiliente no significa que no se sienta dolor o angustia ante situaciones traumáticas. Todo lo contrario, el dolor y/o angustia son de alguna manera sus elementos fundamentales. La resiliencia implica aceptar el dolor, pero intentando darle un sentido; ver las cosas positivas de los momentos adversos para salir fortalecidos.

La buena noticia es que, si bien hay personas con mayor propensión a la resiliencia, es una cualidad que se puede desarrollar. La resiliencia es dinámica y existen diversos grados relativos a cómo una persona es capaz de manejar el estrés.

En base esos interrogantes es que resulta interesante explorar qué es lo que favorece el desarrollo de la aptitud resiliente.

Se puede decir que existe un consenso general –que comparto– que entiende que el apego seguro, es la piedra angular para formar personas resilientes.

Por apego seguro debemos entender aquella presencia en la vida de un niño de una persona que se muestra sensible y atenta a sus necesidades. Un vínculo basado en el afecto, el amor, la confianza, la seguridad, la empatía, la validación, el respeto, la escucha. Una presencia significativa en la edad temprana.





Cabe aclarar que no necesariamente debe ser la madre o el padre quien represente esa figura significativa. En efecto, existen casos de chicos que han padecido una infancia terrible y pudieron generar una relación de “apego seguro” con una maestra, un vecino, un tío, una abuela, etc.

Pero sin duda, quienes hayan transcurrido su infancia en un contexto como el descrito, serán quienes podrán crecer con mejores perspectivas con respecto a una aptitud resiliente en comparación con aquellos que no tuvieron una experiencia de apego seguro.

La cuarentena es el escenario ideal para lograr ser personas resilientes. Todos nosotros tuvimos que adaptar nuestros días a la nueva situación de no poder salir de casa. Tuvimos que cambiar la oficina por la mesa del comedor de nuestras casas, tuvimos que enfrentar conversaciones serias de trabajo con los ruidos de nuestros hijos gritando o jugando al lado. Cambiamos el gimnasio o nuestras salidas a correr por los videos en YouTube; cambiamos las salidas con amigos por eternas videollamadas; pasamos de estar “atacados” con la educación a distancia de nuestros hijos y ahora quizás hasta le encontremos su lado positivo. También adquirimos la capacidad de estar en armonía en nuestras casas por un rato y disfrutar de eso.

Aunque no seamos plenamente conscientes, estamos trabajando la facultad de adaptarnos a los cambios y no ahogarnos en ellos. Con el paso del tiempo, nos estamos adaptando a este nuevo estilo de vida.

En otras palabras, estamos afrontando esta situación y estamos aprendiendo a disfrutar de otra manera las cosas que nos hacían felices. Esto es la resiliencia. Qué hacemos y cómo nos comportamos frente a lo inevitable es una opción actual, que nos presenta nuestra realidad.

Por ello creo que, si bien nuestras experiencias tempranas y los factores de personalidad van a determinar en ciertos aspectos nuestra capacidad de adaptación y resiliencia, hay estrategias que pueden ayudar a potenciar esta preciosa capacidad y salir de la cuarentena siendo una persona más resiliente aún.

Como un ejemplo de ellas se pueden enumerar las siguientes:

- Reconocer lo que te pasa: Tomar conciencia, registrar las emociones, sentimientos, pensamientos y luego exteriorizar y compartir las emociones porque es natural sentirnos abrumados, estresados, ansiosos, con un sinnúmero de sentimientos. Reconocerlas y poder expresarlas va a hacer que este tiempo sea más llevadero.
  - Aceptación: Reconocer que no podemos cambiar determinadas cosas, entonces tenemos dos caminos: nos damos por vencido o lo afrontamos con el objetivo de superarlo.
  - Ejercitar la mente y el cuerpo: Es necesario que nos mantengamos activos realizando algo de ejercicio o simplemente andando por la casa. Igual de importante es cultivar la mente y leer libros, aprender idiomas o realizar cursos online. Hay que centrarse en el aquí y ahora e intentar crear un entorno agradable en casa, así como mantenerse ocupado. Realizar ejercicio o sesiones de yoga o meditación es clave para combatir el estrés.
  - Establecer relaciones sociales: No encerrarnos en nosotros mismos sino potenciar las relaciones sociales, ya sea a través de llamadas o videollamadas o generando lazos con vecinos. Fundamental contar con una red de apoyo.
  - Evitar ver las crisis como un momento insuperable: Intentemos que las emociones negativas y no productivas no ocupen nuestros pensamientos. Evitar la queja constante. Hay que aceptar los cambios que nos presenta la vida y tener pensamientos optimistas.
  - Cuidar el sueño y la alimentación: El sueño y el descanso son muy importantes para el cuidado de nuestra salud mental. Así como intentar respetar los horarios de las comidas con dietas equilibradas.
  - Establecer una rutina: Planifica un horario de acciones diarias que incluya tanto obligaciones, como actividades de ocio. Esto te ayudará a mantener la cabeza ocupada durante todo el día.
  - Pedir ayuda si es necesario: La situación que vivimos es muy complicada pero también refuerza la solidaridad y cooperación de todos. Por eso, es primordial expresar nuestras emociones y saber pedir ayuda si se necesita. La comunicación es clave para superar la crisis.
  - No consumir información en abundancia: La sobre información puede generar más ansiedad y angustia.
- La pandemia del coronavirus vino con una carpeta de lecciones interesantes. Nos brinda un tiempo libre y una oportunidad única para reconectar con nosotros mismos, con nuestros sueños y temores y, como consecuencia, con los de nuestros hijos.
- Intentemos mirar al coronavirus como una suerte de maestro y plantearnos qué podemos aprender de esta situación tan dura y adversa que ineludiblemente nos toca vivir.
- Por ello, empatía, responsabilidad, solidaridad, gratitud, paciencia, autodisciplina, generosidad, flexibilidad, altruismo, libertad y confianza pueden ser –entre muchas otras– algunas de las enseñanzas que nos deje el coronavirus en su lección pandémica. Que sea así, en mayor o menor medida, depende únicamente de nosotros.
- También es importante entender que esta es una situación excepcional y transitoria que va a pasar y podremos –tarde o temprano– retomar nuestras vidas.
- El desafío, entonces, ante lo inevitable de la situación que se nos presenta, es resolver qué actitud tomar. Tenemos la posibilidad de usar este tiempo de pandemia para encontrarnos con uno mismo y con nuestros afectos, transformando este presente que hoy puede lucir algo árido, en una experiencia a la que le podamos sacar provecho adaptándonos de la mejor manera y afrontándola con una mirada positiva

*\*Licenciada en psicología, especialista en niños, adolescentes y orientación a padres.*

# DESAFIÁ TUS HABILIDADES HOY, MÁS OPORTUNIDADES MAÑANA

**#1 EN  
EMPLEABILIDAD**



EN UNIVERSIDADES DE  
GESTIÓN PRIVADA  
RANKING 2020

**GRADUATE CON EXPERIENCIA LABORAL**  
**+500** convenios con empresas  
de primer nivel



**HACÉ PARTE DE TU CARRERA EN EL EXTERIOR**  
Convenio con más de **100** universidades  
para realizar tu intercambio

YACHTING

# Yachting en la Cuarentena

*Por Santiago Nottebohm*

**S**e me hace difícil escribir sobre “Yachting en la Cuarentena”, intentaré relatar los acontecimientos y rescatar los aspectos POSITIVOS de todo esto, cuando acepté el cargo de “Comodoro” nunca me imaginé lo que vendría, pero en la vida uno puede planificar hasta cierto punto.

En Marzo las cosas se sucedieron muy rápido, primero mirábamos con reparo a “chino que estornudaba”, pero rápidamente empezamos a hacerlo de cualquiera de nosotros que podía volver de viaje en Europa o en Brasil.

Entre nuestro personal de marinería comenzaron a circular rumores sobre gente que vivía en algún barco, uno que tocaba una baranda, y de golpe todos nos convertimos en sospechosos de algo que no conocíamos, pero no hubo contagios.

En muy pocos días debimos tomar decisiones, suspender el campeonato San Isidro Labrador que congrega mil regatistas, cerrar el club por primera vez en 110 años, repatriar el Náutico II que estaba en Angra Dos Reis (Brasil) luego de la regata a Rio de Janeiro y prepararnos para la cuarentena....

La decisión de suspender el Campeonato parecía apresurada al momento de tomarla, pero por suerte lo hicimos antes de avanzar con los preparativos, tomar inscripciones, contratar servicios de terceros, comprar premios e incurrir en gastos.

## NÁUTICO II

Estaba en una marina de Angra Dos Reis, Brasil, con Karen Bosch a cargo, ya que su capitán habitual, Federico Grunewald estaba enfermo en BsAs. Junto a Karen estaban dos consocios, pero eran una tripulación muy reducida para traer semejante barco por más de 1000 millas marinas.

Los vuelos se estaban cancelando, ¿y los refuerzos de tripulación que estábamos enviando no pudieron volar...quedaría el barco en Brasil por tiempo indeterminado?

Por suerte aparecieron en Angra dos jóvenes argentinos trayendo un barco desde Europa, estaban sanos, eran buenos marinos y teníamos excelentes referencias de ellos, además querían llegar a BsAs, así que fueron incorporados a la tripulación.

Partieron desde Brasil, y compartieron en FBook el link al tracker, algo que es muy bueno para que fa-

miliares y amigos sigan el avance de una navegación, que puede llevar poco mas de una semana.

Pero la locura se había apoderado de nuestra gente, algunos insultaban a los que ya decretada la cuarentena se refugiaban en barrios privados (cuando prácticamente no había contagiados), a un matrimonio mayor que llegó navegando de Brasil hasta Nordelta los trataron como cuasi delincuentes....

Nuestro barco estaba en el mar, el poder ejecutivo decretaba el cierre de las fronteras, salvo para aeronaves en vuelo, pero de las naves se olvidaron... procedimos a cambiar el password del posicionador satelital para que el N2 no sea objeto de situaciones que generaran inconvenientes injustificados a su tripulación y al club, también en algunos tramos se apagó el sistema AIS. Y en todo momento estuvimos en contacto con las autoridades informándolos de la situación.

Nos mantuvimos en contacto con Karen mediante un teléfono Satelital, pero cuando estaban cerca de Rio Grande do Sul empezaron a percibir una avería abordando, nos comunicamos con los comodores de Veleiros do Sul (Porto Alegre) y Yacht Club de Rio Grande do Sul, por si el barco debía recalar en puerto.

Les alcanzó con entrar al antepuerto de Rio Grande, fondear, descansar unas horas, recibir llamados





## CUARENTENA

El decreto del PEN cerró el club, el varadero, se prohibió navegar y quedaron barcos "privados" dentro de un club cerrado.

Esto generó mucho descontento, algunos amarristas se enojaron por no poder acceder a sus barcos, citaron artículos constitucionales, leyes, manifestaron la posibilidad de presentar amparos, aspectos legales que me exceden como arquitecto, pero con apoyo de abogados de CD se les explicó los motivos y los alcances de los Decretos del Poder Ejecutivo y que la Prefectura tenía como corresponde, orden de hacer cumplir a rajatabla los mismos. Y el club como institución también tenía y tiene la obligación de cumplir con las disposiciones gubernamentales y en esos tiempos verificar el estado de una embarcación no estaba contemplado en ninguno de los permisos esenciales.

Fueron días sombríos, difíciles, fue increíble caminar por un club vacío, en total silencio, con una ciudad sin movimiento alguno, llegue a escuchar un tren en la estación Beccar desde la punta del Náutico.

y ánimos desde el grupo de tierra e intercambiar videos con gente que conoce muy bien el barco. Pudieron hacer la reparación para seguir viaje a BsAs.

Tres días más tarde, a las 2am entraban sigilosamente al CNSI, a esa hora de la madrugada los esperábamos con el Prefecto de San Isidro, Sergio Dudych, personal de PNA y sanidad de fronteras, por disposición de las autoridades, la tripulación debió quedarse a bordo por 24hs mas, donde recibieron buenos bolsones de comida.

Migraciones les dio entrada al país, después de la actuación de un juez de turno, entonces PNA los escoltó a sus domicilios donde completaron la cuarentena, que había comenzado al soltar amarras en Angra dos Reis.

Luego el barco salió a tierra y se hicieron los trabajos de mantenimiento previstos para dejarlo al 100% para nuevas navegaciones.

El balance POSITIVO, el barco estaría todavía en Angra, o en Rio Grande, se hizo un gran trabajo de equipo, con destacadas actuaciones de la capitana Karen Bosch a bordo y el vicecomodoro Javier Cagnoni comandando el equipo que apoyaba desde tierra.

Destaco la gestión de Sabaria, Castrilli, Ayerza y Caceres, entre otros, son empleados del club que organizaron guardias reducidas, rotativas que cuidaron las embarcaciones y todo el club con mucho énfasis en esta cuarentena.

A este grupo se unieron los amarristas que residen a bordo, son 5 o 6 personas que recorrieron una y otra vez el club, pusieron en marcha motores, verificaron que todos los barcos estuvieran a flote y colaboraron con la seguridad del club.

El grupo de marinería y amarristas fue informalmente llamado "Brigada A", recorrieron incansablemente el club, nos ayudaron a difundir documentos fotográficos para que los propietarios se queden tranquilos, sus barcos estaban a salvo.

Destaco además al consocio Juan Gabriel de Panfilis que con su drone realizó excelentes tomas aéreas de las naves amarradas, del club en general, de la cancha de golf y de la Isla Nazar.

A medida que la flexibilización fue llegando, volvió la calma, se fue poniendo en marcha el varadero, devolviéndole la posibilidad de ganarse el sustento a mucha gente, que si bien no es empleada del club,

realizan trabajos para el mantenimiento de embarcaciones privadas.

Se depuró el padrón de marineros y contratistas externos, a fin de subsanar algunas irregularidades de tipo administrativo que surgieron en virtud de la Pandemia.

El balance luego de superado lo peor de la crisis es POSITIVO, no tuvimos naufragios, no tuvimos faltantes ni grandes inconvenientes, se trabajó en equipo con socios y marineros, nos debemos un gran asado de camaradería en fecha a definir.

## VUELTA a la NORMALIDAD

En este aspecto teníamos dos caminos, esperar que se declare el fin de la pandemia o ir habilitando actividades con turnos y protocolos.

Optamos por el segundo camino y nos alineamos todos detrás del "remero rebelde", para ir paso a paso hacia la normalidad.

Ante cada avance surgían aquellos que tienen mejores ideas, los que no estaban de acuerdo con las decisiones tomadas, los que tienen menos paciencia y los que sienten que "el jardín del vecino siempre es más verde".

En CD se dividieron las tareas, se le encomendó al Ing. Jorge Terra comandar el comité y realizó un excelente trabajo, adaptando sin cargos extra el sistema de turnos que el club ya tiene contratado para tenis & squash, en escasos días fue la llave de entrada para ir habilitando actividades en forma gradual. Primero volvieron los Optimist & Lasers y embarcaciones a vela en solitario, luego Kite & Windsurf, Kayaks & SUP, días más tarde la FAY (Federación Argentina de Yachting) implementó un protocolo para entrenamiento que incluye a 420, 29er, Soling, J70 y ORC, que son monotipos de competencia con más de 1 tripulante.

Ahora se autorizó el uso de chequeras para invitar no socios a bordo, esperemos que pronto se libere la navegación de todas las embarcaciones de vela y motor, que se permita cruzar a Uruguay, ya que nos olvidamos con la pandemia que se abrió la Barra de San Juan.

Lo POSITIVO de todo esto es que ya llevamos 2 meses en esta apertura gradual de la navegación y no registramos contagios.

## DOLPHIN

Un capítulo especial merece la puesta en valor de este Drakkar32, propiedad de un señor generoso que mediante un convenio lo prestó al club por un periodo de tiempo renovable.

Lo inédito de la propuesta movilizó a los socios, al comando están Javier Cagnoni & Julio Dos Reis, quienes organizaron las tareas de mantenimiento, más de una vez se acercó su diseñador Néstor Cuchu Volker para ver detalles en el barco.

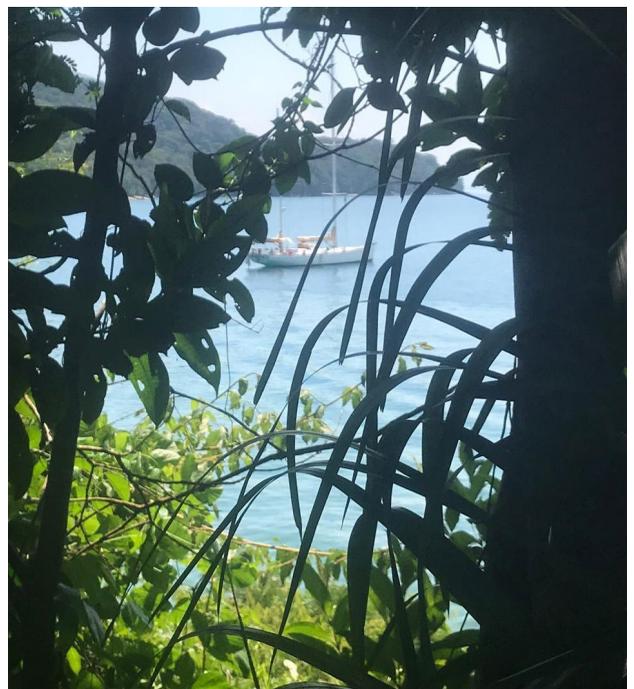
En varadero se le pintó el fondo, se puso en marcha el motor, se revisó el estado general, se realizó una buena limpieza de cubierta, interiores, velas y cabos, en breve se reemplazarán obenques.

Abordo trabajan muchos voluntarios, que serán usuarios para navegar a las costas Uruguayas.

Ya esta avanzada la revisión de la instalación eléctrica y el sellado de tambuchos.

Ni bien se permita la navegación estará operativo para sacarlo como a un Avan o un Mystic.

Me resulta muy lindo ver como se organizaron los socios en esta causa, que permitirá navegar a muchos socios que no tienen barco, y convencer a novelos timoneles que hagan el esfuerzo económico, porque tener un barco que te permita realizar cruces por la zona te puede cambiar la calidad de vida. El balance es POSITIVO.



## DRAGADOS

Días antes del cierre del club se terminó el trabajo de profundización de la vía navegable en el Canal de Acceso al Puerto de San Isidro, presentaba un severo embancamiento, en Diciembre habíamos realizado una batimetría (es una ecografía del fondo del río), y desde el muelle principal a la boca había sectores que no superaban lo 0,50 al 0.

Esto quiere decir que en un día de río bajo había medio metro de agua en el centro del canal. No pasaba un optimist...

Por la pandemia, batimetría de control se puede realizar a los tres meses de terminado el trabajo, y nos mostró una canaleta de 25mts de ancho y 2,30mts al 0. Lo cual es muy bueno, pero en la boca había quedado una "barra", que la draga la eliminó antes de trasladarse al arroyo ballena, donde tenemos que solucionar un problema similar.

Hasta aquí tenemos un balance POSITIVO.

Los ríos Pilcomayo y Bermejo son los grandes aportantes de sedimentos que el Parana nos trae a nuestras aguas, y el embancamiento no se detendrá nunca.

Para ello estamos en periodo de investigación para hacernos de un sistema de mantenimiento mas amigable y de mayor tecnología que el dragado por succión, que requiere grandes maquinas, complejos permisos y espacio donde depositar los barros que se extraen.

Ya contamos con la baliza "PACU", que esta fondeada al borneo en la popa del Náutico II, es una boya dotada de panel solar, un chip telefónico, un compás magnético y una medidor de velocidad de la corriente.



te. Lo que hace es informar en una web cuando el agua corre en el Sarandí hacia afuera o hacia adentro.

Si bien las mareas del Río de la Plata están afectadas por la luna, con dos pleamares y dos bajamares al día, el aporte constante de agua del Paraná y lo que afectan los vientos a un río tan "playo" como nuestro estuario, nos están dando días en que el 70% del tiempo el agua corre hacia el Atlántico.

El objetivo es aprovechar esta corriente para aportar sedimentos en emulsión, estamos por comenzar una prueba frente a la pileta de chicos, esos palos allí no es que "rulo" llegó al continente, es para realizar una prueba inyectando agua y aire mediante una bomba para emulsionar sedimentos, luego se retiran los palos.

Las pruebas de campo fueron alentadoras, veremos cómo resulta en un área de 49m<sup>2</sup>, en función de hs de trabajo, consumo de energía, etc.

Si es satisfactorio, la idea es diseñar la boya "SURUBÍ" que haga este trabajo a mayor escala, en muchas horas diarias, en áreas delimitadas por "boundaries" de GPS.

Esto esta basado en un sistema Holandés denominado "Water Injection Dregging", con aportes de robótica y tecnología, esperemos que funcione para mantener nuestras vías navegables con profundidades razonables y a bajo costo.

## PROYECTOS

Esta pandemia nos mostró cómo apreciamos cosas tan simples como ir al CNSI, juntarnos a charlar con amigos, salir al río, comernos un asado, ir a la isla, cruzar a Colonia, todas cosas que de una día para otro estuvieron prohibidas.

Tenemos bastantes proyectos en cartera para los próximos años, muchos han quedado relegados después de este golpe que sufrimos, pero lo que no debemos olvidar que hace 110 años un grupo de emprendedores fundó este club.

Los de la placa de mármol no hicieron un masterplan como para Nordelta, sino que un quincho con estacas de sauce, una parrilla, un muelle y algunas amarras. Todo lo demás vino después y es bienvenido. Pero la esencia es lo fundamental y no debemos perderla.



ACTIVÁ EL MODO ITBA

# Cursos preparatorios 2021

Hacé alguno de estos cursos para ingresar a:

Bioingeniería\_

Ingeniería Mecánica\_

Ingeniería Electrónica\_

Ingeniería Naval\_

Ingeniería Industrial\_

Ingeniería en Petróleo\_

Ingeniería Informática\_

Ingeniería Química\_

## MODO PRESENCIAL

CURSO ANUAL

CURSO CUATRIMESTRAL » 1° CUATRIMESTRE

CURSO CUATRIMESTRAL » 2° CUATRIMESTRE

## MODO VIRTUAL

CURSO ANUAL (vacantes limitadas)

Hacé alguno de estos cursos para ingresar a:

Licenciatura en Administración de Empresas\_

Licenciatura en Analítica Empresarial y Social\_

## MODO PRESENCIAL

CURSO DE VERANO (consultar fecha de inicio)

CURSO TRIMESTRAL » 1° CUATRIMESTRE (Abril a Junio)

CURSO TRIMESTRAL » 2° CUATRIMESTRE (Agosto a Octubre)

## MODO VIRTUAL

CURSO TRIMESTRAL (Abril a Junio)

Info de contacto:

DPTO. DE INGRESO

informes@itba.edu.ar

☎(+54 911) 3093 2056

☎(+54 911) 3198 2084

f /itbauniversidad

t @itba

@itbauniversidad

www.itba.edu.ar

# *Reencontrándonos*

De Angra 2020 en el  
Náutico II a primavera  
en el CNSI

*Por Isa Sabaté y Picky Pastorini*

Náutico II - 2ª semana de marzo

Ver al Náutico II acercarse al muelle en Angra es una emoción muy profunda. Y volver a vernos ahora, en nuestro querido club después de tantos meses mueve cada fibra en nosotros....





**T**oda aventura comienza con un sí... y ahí estábamos dispuestos a disfrutar esos momentos...

Hay lugares donde uno se queda. Y hay lugares que se quedan con uno...el crucero en Angra a bordo del Náutico II es uno de ellos...

Empezábamos una semana en la que viviríamos entre los distintos tonos de verdes y azules de Brasil que reflejan el agua y la exuberancia de la vegetación. El cielo brillante en esos días cambiaría al oscuro de la noche sólo en parte, siempre iluminado con esa luna maravillosa, un farol de fantasías. Sabíamos que cada despertar nos llenaría de sensaciones placenteras. En un esfuerzo por dejar en tierra toda expectativa, nos dejamos sorprender en cada momento.

Puerto Piratas, nuestro punto de encuentro...alegría, abrazos, compra de provisiones y listos para embarcar.

Con nuestro súper capitán, **Alberto Zocchi**, después de una obligada picada con parte de la tripulación anterior, comenzamos a estibar el barco. Bolsos, compras, líquido, de distintos tipos. Completaban nuestro grupo fantástico **Jorge Chiocci, Gloria Pini, Picky Pastorini, Marce Augustoni, Tessi Botana, Nelly Piqué, Marcos Fernández Moujan e Isa Sabaté**.

Nuestro primer destino: Praia do Dentista, en la isla de Gipoia. Pocos minutos de navegación bastaron para dejar atrás, en tierra, preocupaciones e inquietudes. Sólo traíamos dentro nuestro, cada uno, nuestros pensamientos y afectos que no estaban ahí.

Islas, boyas, agua, el viento suave y una temperatura ideal hacía pellizcarnos y ver que todo era real.



Antes de fondear, comenzó el despliegue sobre cubierta de elementos para mergulhar...hacer snorkell. Asombros y risas en el agua mientras nos amigábamos con el nuevo medio y dispositivos que nos pondríamos innumerables veces en los próximos días.

Las aguas transparentes, peces de colores, estrellas de mar, tortugas...despertaban emociones que llenaban el alma. Qué bueno que vinimos!

Nadamos...nadamos un montón...muchas veces abriendo la fila Marcos y cerrándola Jorge: que nadie se quede atrás.

La vuelta a bordo desde las playitas tenía esa magia indescriptible con el Náutico II esperándonos en toda su calidez y serenidad.

Las noches maravillosas entrelazaban momentos de paz. Se sen-

tía fuerte el silencio y los cantos de la naturaleza. La orquesta del viento, pájaros, agua se intercambiaba con momentos de música de todo tipo. Nelly y Tessi, o 'los Tessis', particularmente nos deleitaban con armonías clásicas, momentos únicos. Cuando había amainado el cansancio del día, surgía música que invitaba a bailar. Ahí Picky tenía la misión de que pudiéramos coordinar... algo... los pasos de baile. A veces lo lográbamos.

Charlas de cockpit, invitados por ese espacio que regala siempre un barco, vivimos momentos únicos, profundos, tiernos. No faltaron los espacios de meditación guiados por Isa, rociados por gotas de luna llena.

Se sentía fuerte la presencia de la comunidad del club, espíritu de camaradería y amistad, espacio que disfrutábamos.

Desayunos maravillosos...papas, mangos, todo tipo de frutas. Todas la mañanas la mesa se llenaba...comida sana decíamos... vamos a nadar mucho.

Y a levantar fondeo que un nuevo destino nos espera!

Así fuimos encontrando lugares maravillosos. Descubrimos un 'arroyito', 'nuestro arroyito'. Un espacio donde nadábamos con cuidado entre piedras poco profundas que llevaba a una gran bahía y una mini playita sólo para nosotros. Qué placer.... tremendo!... increíble!.... pura felicidad... un paraíso.

Y así un día y otro día, entre aguas azules y verdes, festejos de cumpleaños con una torta riquísima preparada por Marce, playas con arenas muy blancas, picadas, fuimos viviendo esa semana maravillosa que pareció no tener límites de plenitud.

No podía faltar el cierre con Las Botinhas dedicadas a Glo especialmente. Fondeamos y nadamos hacia ellas, con el sabor in-





tenso que tiene el último pedacito de chocolate.

Estaba claro aquello que el viaje no se mide en millas, se mide en amigos.

Y en ese espacio que disfrutábamos, éramos conscientes del entretreído de muchas personas: socios, empleados, miembros de la Comisión Directiva que habían hecho posible esos momentos. Nuestro agradecimiento enorme y confirmación de lo que se puede lograr con actitud y compromiso.

Hoy, con la primavera recién naciendo, un chorián en la Bahía nos convoca nuevamente. También nuevamente, con la calidez y serenidad del Náutico II.

Una luz de alegría da a nuestros ojos un color dorado... y así terminó una semana en Angra...y comenzó una nueva primavera en nuestro espacio de club, isla y comunidad.

**“...dicen que viajando se fortalece el corazón...”  
Gracias Náutico!!!**

A photograph of a sailboat deck at sunset. The sky is a mix of blue and orange, and the water is calm with a small boat visible in the distance. The deck is white with various pieces of equipment and rigging. The title text is overlaid in white, sans-serif font.

# LA VUELTA DEL NÁUTICO II A CARGO DE MANOS FEMENINAS

*Por Karen Bosch*

**M**i nombre es Karen Bosch, navegante y Piloto de Yate Vela Motor, nacida en las escuelas del Club. He navegado muchos años colaborando en el Barco Náutico y actualmente he tenido el privilegio volver a colaborar en el Náutico II siendo Capitana de reemplazo para la última etapa de navegación por Angra Dos Reis y realizar la vuelta Argentina en Marzo. La semana previa a nuestro regreso fue compartida y disfrutada con una tripulación que no haría la vuelta al club navegando, que estaba programado para el 23 de Marzo, dividido en 2 etapas con cambio de tripulación (Angra Dos Reis- Rio Do Sul - CNSI). Con el pasar de los días previos a la vuelta, y la llegada del COVID 19, cierre de Fronteras por 10 días según Decreto sorpresivo, se cancelaron las etapas. Hasta el jueves 19 al mediodía, solo tenía como tripulantes a **Paul Baader**, un entusiasta de la navegación y con el que compartí la regata a Rio de Janeiro un mes antes y **Martín Krause**, quien hacía tiempo que no navegaba y había venido para compartir los paseos con su mujer por Angra, se dejó llevar por su espíritu aventurero y con excelente predisposición se ofreció como voluntario para volver navegando, sin pensar si quiera, que no tenía ropa para recorrer las 1100 millas que nos separaban del Club.

Con ellos como tripulación mínima súper básica, estábamos a la espera, con mucha alegría, de la llegada el viernes de un gran navegante que enseña

navegación astronómica en el curso de Pilotos, además de ser profesor de navegación en la escuela de oficiales de PNA hace más de 20 años... **Hugo Gatta Castel**, mi pareja, quien se ofreció a viajar y hacer posible la vuelta del barco.

Como todo lo relacionado a la pandemia y creyendo que la restricción duraría 10 días, sumado a tener pasaje confirmado, Hugo pasó muchas horas en el aeropuerto, esperando subir al avión, horas interminables y de mucha incertidumbre y angustia que finalmente quedaron en una vuelta a casa, para comunicarme con gran tristeza que no permitían viajar a nadie. En Brasil, no había prohibición de navegar ni para ingresar o salir del país y teniendo en cuenta los días que demoraríamos en llegar a San Isidro, sabíamos que era posible navegar y cumplir con esa bendita restricción inesperada de Argentina, sin imaginar que se extendería y por tanto tiempo, hoy escribo esta nota y ya van 201 días... Y ahora?...

Sentimientos encontrados, muchas charlas vía telefónica, preparativos de desarme del barco, odiando cada cosa que guardaba, con la sensación de dejar un hijo en manos desconocidas y por tiempo indeterminado, algo que compartíamos con Paul y que nos daba la idea de que dejábamos un pedazo de nosotros.... Cosas que te generan los barcos, sentimientos compartidos, familiaridad, equipo.... Mien-





tras preparaba el barco para largos meses amarrado, apareció un bote con **Pablo Furchi**, ex alumno de mi novio, que junto a su socio **Fernando Álvarez**, venían navegando de Europa para dejar su barco en Angra y estaban viendo como volver a Argentina. A Pablo lo conocía poco, pero si el club autorizaba, en total seríamos cinco para navegar, charla va charla viene....¡Autorizados! Volvió la alegría y a preparar todo en tiempo record.

El domingo nos dedicamos a las compras, desinfección de todo lo que viniera de tierra, Pablo y Fernando fueron bautizados como “los chicos Lisoform” no tocábamos nada sin antes la intervención de ellos con el aerosol. Todos estábamos a bordo de los barcos, casi aislados de tierra hacía varios días, por lo que extremamos cuidados y minimizamos el contacto con otras personas. Parte de los preparativos fueron las charlas clásicas como uso de los materiales, cuidados, elementos de seguridad personal como requisito de uso nocturno e incorporamos las charlas Anti Covid... no compartir vasos, mate, lavarse las manos, etc. Y avisarme en caso de algún síntoma, para activar plan B: siempre intento tener un plan B, es importante estar preparado y ensayar mentalmente las decisiones o prioridades a tomar en casos extremos ya que esto te reduce el tiempo de reacción y suele mantenerte pro activa... lo que tenía en mente era aislarlo en el pañol de proa que

tiene baño y no lo utilizamos en navegación y dependiendo de la salud veríamos si era necesario entrar a puerto, el uso de protocolo de sanidad a cumplir (bandera amarilla, comunicación, etc) .

Con el club mantendríamos dos comunicaciones por día con el equipazo que tenía en tierra: Hugo Gatta Castel: Coordinador de todo lo relacionado con la llegada, sanidad, migraciones, seguimiento de la navegación y soporte meteorológico en caso de no poder bajar el pronóstico. Federico Grunewald, área técnica del barco y nexo comunicante con las autoridades del club (Presidente, Comodoro, Vice Comodoro, Ismael de la oficina de yachting y muchos más que estaban disponibles las 24hs para resolver cualquier tipo de inconveniente que surgiera).

El lunes 23 de Marzo hicimos papeles y soltamos amarra a las 14 hs. Sintiéndonos plenamente felices, música, viento y almuerzo tardío bajo el sol, con una brisa suave... el paraíso existe y estábamos en él...

Nos dividimos en 2 guardias de 4hs. Paul era el que había navegado más el barco que el resto de los tripulantes por lo que hizo guardia con Pablo; Martín y Fernando en la otra guardia conmigo y yo siempre disponible para lo que haga falta en cualquier momento u horario.

Lunes, martes y miércoles con viento franco suave, delfines en nuestra proa, amaneceres y atardeceres de película, horizonte libre de tierra, sumado a un promedio de 175/180 millas, mejor imposible y contando con cocinero al estilo Mastercheff (Pablo), comida variada, pan casero, pollo, verduras, desayunos frutales, todo excelente. Es increíble la libertad que se siente, la conexión con lo natural, el cambio de mentalidad que te genera estar en el mar, ser uno con el barco, recorrerlo, observarlo, sentirlo... conexión espiritual con todo lo que te rodea. Créanme, días increíbles que te llenan de energía a pesar de las pocas horas que uno duerme cuando está a cargo, porque el sentido de responsabilidad, al menos a mí, me quita el sueño pero ser capitán me genera energía positiva, sabiendo que estas exactamente donde querés estar y haciendo lo que te gusta, ¡el mejor de los mundos!

Jueves 26, 2 am, mi guardia de descanso, al dormir liviano acostumbro a levantarme dos veces y chequear GPS, AIS, achicar la popa donde están los timones y alguna charla corta con la guardia a cargo, luego nuevamente a dormir. Dije que duermo liviano, así que me quedo atenta entre sueños a una sensación que tengo de que hay un movimiento de más, algo que se acomoda... no lo tomo como un movimiento común e intento asociarlo a algún ruido, si es que hay. Esa noche ya venía durmiendo poco, es muy importante dormir cada vez que se puede pero a veces te

pasas de energía y es difícil descansar. Esa noche ya no dormí, y a las 3:30 me levanté nuevamente decidida a revisar el sistema de timones, linterna en mano, sacar las cosas del tambucho de popa y ....al pozo... lugar oscuro, húmedo e incómodo. Timón de babor sin novedades, timón de estribor con movimiento o juego del eje, eso es lo que sentía, sumado a una entrada de agua.... Controlable.

Viví hace unos años una situación parecida con un timón estando en Ecuador como capitán, por lo que sabía que la mejor opción sería ver la forma de que no tomara más juego, timonear muy suave, quitarle presión al timón reduciendo velas y controlarlo obsesivamente, para evitar males mayores o ver como evolucionada el desperfecto.

Esperé al cambio de guardia siguiente para hacer algo para amortiguar el movimiento del eje, en esas horas observé el espacio que tenía y pensé que podía usar para que no entrara agua y se moviera poco. Junto con Pablo pusimos cabo alrededor del eje y con eso mejoramos la situación, solo quedaba controlarlo seguido.

Y un día dejé de dormir...

Horas más tarde, ruido en la rueda del timón, en la parte de arriba. A no dormir nuevamente y a desarmar la parte lateral del pedestal del timón. Efectivamente el ruido agudo metálico salía de ahí, el sepa-





rador que hace a la vez de freno lateral del piñón de cadena del timón toma algo de juego y se desliza... nuevamente cabo con nudo y reducirle la posibilidad de movimiento hacia popa. Acá no atábamos con alambre como dice la canción... era con cabo!

Con muy poco viento y a motor seguimos avanzando, lentos pero seguros, más allá de que el timón tomaba más juego con el pasar de las horas. Por la tarde, recorriendo la cubierta con tiempo, para que antes del atardecer esté todo chequeado ya tenía dos novedades más: golpe metálico dentro del palo mayor, cosa que no me preocupaba y tensor de obenque bajo, a la altura de la cruceta, desplazado hacia proa. Primer pensamiento casi instantáneo, si algo anda mal ahí, podíamos romper el palo! Tuve voluntario para subir hasta la cruceta, pero conociendo el barco y habiendo subido antes, preferí hacerlo yo, pero trabajando en equipo con toda la tripulación. El perno estaba algo salido y la base revirada un poco hacia proa en vez de estar hacia cubierta. Baje y subí un par de veces, en el medio hablé por teléfono con Daniel Martínez de Rigging quien armó el palo y me dijo exactamente lo que debía hacer y que me quedara tranquila que con ese trabajito en altura, no podría pasar nada; así que procedimos a acomodar todo y encintar, antes de que anochezca. Súper contentos, al fin habíamos solucionado algo permanentemente!

Por la noche, la navegación fue tranquila, algo más de viento franco con ola atravesada, intentando timonear suavemente y hacer un poco lo que quería la ola y otro poco el rumbo que debíamos... mientras achicábamos cada tanto, situación controlada, pero la ola y el viento con tendencia a aumentar generaron mayor presión en la pala de timón haciéndola tomar más juego, ya no se sentía tan suave el bamboleo que generaba ese movimiento así que pusimos más cabo y controlamos 1 vez por hora, achicando el agua entrante más seguido... estábamos bien, seguros de lo que hacíamos y no corríamos mayor riesgo aparente, la clave era no romper o forzar algo y que esto nos imposibilite navegar y llegar a casa, fue una noche larga, yendo a cada rato a ver los timones, finalmente (viernes 27) desperté por teléfono a Federico 7 am para hablar más claramente del tema y comentarle que el problema venía en aumento. Yo no tenía claro como estaba armado el sistema de timón y qué es lo que estaba sucediendo realmente, la idea era poder encontrar la falla de acuerdo a su conocimiento, analizar riesgos y alternativas. Con el pasar de las horas y las charlas, Río Grande era el puerto más cercano para hacer una pausa en la navegación, allí podría filmar el timón y ver de solucionar o mejorar lo que habíamos improvisado, pero llegar ahí nos tomaría todo el día, ayudó a la decisión hablar con Hugo y ver que coincidían nuestros pronósticos

de viento fuerte aprox 30 nudos para la tarde de ese día con 35/38 de racha para la noche y ola en aumento. Sin el problema de timón, hubiéramos disfrutado de la velocidad del barco y las olas pero en la situación que veníamos conteniendo, seguramente rompíamos algo. A las 17 hs entramos a Rio Grande, previo a una maniobra de arriado mal decidida por mí, a veces el cansancio no te deja pensar claramente, por suerte salió todo bien, sin romper nada y fondeamos con 25 nds en el sector donde fondean con mal tiempo los pesqueros y sin contacto con tierra.

Entre las últimas horas de la noche y las primeras de la mañana, trabajamos en reforzar y mejorar el amortiguador de eje (por llamarlo de alguna forma) y antes de zarpar desayunamos muy orgullosos de nuestro trabajo, prolijidad, y con energía renovada. Gracias a que la tripulación se turnó en hacer guardia de fondeo, pude dormir casi completa esa noche, al tener varios pequeros alrededor y con tanto viento, si ellos no hubieran estado de guardia, yo no habría logrado dormir.

Salimos con 25 nds de viento franco, súper enérgicos y nuevamente alegres por poder continuar viaje, 20 min luego de izar vela de proa únicamente, chequeamos nuestra reparación... el agua que ingresaba a presión ya había levantado la mitad de nuestro invento... que frustración, dijimos un montón de palabritas no muy lindas, de esas que no se dicen... a seguir controlando, achicando y esforzarnos 400 millas más, que eran nuestra distancia a la amarra.

Los siguientes días fueron con viento y ola bajando intensidad hasta llegar a calma completa, a través de El Chuy, dónde ya nos sentíamos en casa, aguas Uruguayas, por la noche pasamos Punta del Este sin viento, sin aviones y casi sin buques, rarísimo pero espectacular y a la vez un panorama casi desolador, sabíamos que éramos súper privilegiados en estar navegando con ese paisaje, libres y sanos en esta aventura que se terminaría en 24 hs.

Llegamos 2 am, felices de haber logrado el objetivo de traer a casa el barco. Nos recibieron a esa hora Ismael y Hugo quienes mantuvieron a los familiares informados y coordinaron toda nuestra llegada, una vez amarrados se acercó el Jefe de prefectura de San Isidro en persona, Sergio Dudych (amigo personal), junto a varios suboficiales y Jefe de Sanidad de Fronteras Diego Dgiano quien controló nuestra salud, a todos ellos muchas gracias por estar a disposición a esa hora.

Debido a que se extendió el cierre de fronteras mientras nosotros navegábamos, debimos permanecer 24 hs más abordo, hasta que nos autorizaron a hacer los trámites de migraciones y así poder ir a nuestras casas.

Agradezco especialmente a Hugo Gatta Castel que nos hizo un asado de parte del club, que llevo abordo y por haber llevado a cada tripulante a su casa. A las autoridades del club que confiaron en mi como capitana, a mi tripulación y a todos los que estuvieron cerca acompañando en silencio, muchas gracias por esta oportunidad de crecimiento y conocimiento... me recibí de Capitana al 100%. Cuando quieran, vamos de nuevo!!!!



Crónicas o  
sentimientos  
de nuestros  
golfistas al  
volver a nuestra  
cancha del  
Náutico

¡Aplaudamos a la primavera que se viene anunciando con redoble de perfumes y colores!

Siento que nuestros sentidos se han agudizado en estos meses en que hemos tenido que estar confinados por un virus que se adueñó temporariamente de nuestra libertad, pero no de nuestra capacidad como humanos para adaptarnos a cada nueva situación.

Disponiendo de lo que siempre escasea que es tiempo, muchas hemos descubierto que teníamos habilidades e intereses que estaban dormidos y que no desarrollábamos porque nuestros hábitos y rutinas estaban ya definidos.

La tecnología ha sido nuestra mayor aliada durante este largo encierro. Pero no se compara con la alegría de volver a disfrutar de nuestro Club en forma presencial y poder disfrutar con las amigas los queridos links del Náutico.

**Silvia Etchepetecucu**

“En un mundo cada vez más tecnológico, volver a jugar al golf y estar al aire libre rodeada de árboles y con el viento soplando, fue para mí un retorno a lo primitivo del ser humano, a la libertad y a la magnificencia de la naturaleza y la vida”

**Carolina Maito**

Regresar al golf, no solamente es volver. Es revivir los momentos en que todo era disfrute, (a pesar de algunos “golpes”) Para un golfista esto no fue un Impasse, fue un letargo. Nos iluminó para darnos cuenta, aún más, de lo que es esta pasión. Libertad, alegría, lucha, camaradería, adrenalina y otros muchos sentimientos y sensaciones que los que lo jugamos conocemos muy bien y, sobre todo, lo más importante una inmensa cuota de felicidad que podemos sumar a nuestras vidas. Cuando pongamos la pelota en el tee, no nos olvidemos de agradecer por poder estar allí. ¡Recordemos cuánto la extrañamos y soñemos con caminarla una y otra vez hasta el fin de nuestros días! ¡Que así sea!

**Laura Migone**

Ana Imhoff



Luego de 6 meses de espera, llegó el momento de disfrutar del Golf y amigas. Es algo único e inexplicable en estos momentos. Solo me resta decir: ¡“GRACIAS” Club Náutico San Isidro y amigos por tenerlos!

**Ana Imhoff**

Y llegó el domingo, después de varios WhatsApp en el grupo sobre la novedad que empezaba el golf, para todos.

No solo pisar la cancha de golf, sino poder caminarla con amigas, esas ENORMES personas que fuimos juntándonos por este deporte y que hoy se transformó en un Gran Grupo de Amigas, No del Golf, sino Por el Golf.

Ese primer día, no me acuerdo si hacía frío o calor, solo que fue el clima deseado. Pensar en la ropa, los palos, el carro y ahora también el BARBIJO.

Y así fuimos llegando, desesperadamente ansiosas por encontrarnos para mirarnos, para sentirnos, para jugar al golf y en nuestra cancha.... Y como el género manda, cuando nos vimos no paramos de hablar barbijo de por medio.

Antes de empezar, retomamos lo más lúdico, "nuestro torneo interno", siempre con la grata finalidad de sacarle a la amiga más resistente alguna pelotita, o un café, que ese lunes no se podía tomar. Hoyo 1 que nervios, ¿cómo era esto?, "Que angosto es..", a la izquierda, el agua y a la derecha, los árboles e ir derecho, después de tanto tiempo, casi un acto heroico.

Y ahí salimos con mucho ruido a árboles. Después de caminar juntas, pero distanciadas, llegamos al green del 1. Ahí nos encontramos con Juan Bagnardi, que también emocionado nos dijo "la primera línea de mujeres que pisa la cancha desde el 20 de marzo, "Les saco una foto, la cual fue rápidamente viralizada al grupo.

Nada nos importaba, si los greens corrían, ni siquiera ese Gancho en la bandera para sacar la pelota.

Fue un día memorable, donde nos volvimos a encontrar en el lugar que nos vio nacer como un grupo de 10 amigas por el Golf.

Gracias al CNSI por ser de los primeros clubs que se jugaron para que todos, sin restricciones y con protocolo, podamos reunirnos para jugar.

**Rosario Julianes**

¡Por primera vez no importa nada jugar mal! La alegría por volver puede más. Se valoran otras cosas; caminar sobre el pasto, mirar lejos, respirar sin barbijo, reencontrarse con amigas, cansar el cuerpo, jugar por jugar. La gratitud es el sentimiento que predomina. Por el privilegio de tener el Náutico y por el esfuerzo de muchos para que esto pudiera hacerse. ¡Gracias enormes!

**María Mariscotti**



*Rosario Julianes, 1er línea mujeres*



Familia Mariscotti

¡Cuando salimos fue unánime decir que no podíamos creer donde estábamos! La cancha nos recibió espléndida y nos dio la impresión de estar jugando en la mejor cancha del mundo. Nos sirve para apreciar lo que tenemos. ¡El Náutico no tiene igual! ¡Mil gracias a quienes lo mantuvieron impecable!

**Guillermo Giambastiani**

Como si hubieran pasado mil años, nuestra vuelta al golf fue como volver, no diría a la "casita de mis viejos", pero si a ese lugar entrañable que es nuestro querido club.

Volver a las anotaciones, decidir con quien jugar, cumplir con todos esos horrendos protocolos que nos exige esta pandemia, no olvidarse los barbijos, ponerse alcohol en gel, ...

¡¡El reencuentro con el Negro y Rafa, Marcelo, Sergio!! y las inefables chicas del bar siempre de buen humor.

Y caminar, caminar, casi sin importar las casi pas aéreas, los rastrones, caer miserablemente en las bancas sin rastrillos, encontrarte frente a esa horrenda y temible agua del hoyo 2, mirar a tus amigas y no importar nada el error. Y la nostalgia..., esa nostalgia al no ver caminado por la cancha, por pertenecer a la categoría de no sé qué, siempre pausados, a nuestros queridos Mojarra y Nari con sus palos al hombro rumbo a sus clases.

El golf y el club ese binomio casi metafísico, que en esta increíble y eterna cuarentena nos concede horas de reencuentro, amistad, sol y alegría.  
SURSUM CORDA!

**Teresa Rojas**

Guillermo Giambastiani



Me alegró mucho poder entrar otra vez a "Mi Segundo Hogar" que es como imaginarán el Náutico San Isidro".

Llegar a la cancha de golf y encontrarme otra vez con Rafa y el Negro Ledesma sonrientes y amables como siempre; fue lindísimo. Felicito a todos los que han trabajado para que esto sea posible, y los invito a todos A DISFRUTAR"

**Bea García Guevara**



Jimena, Juanita y Mila

En un entrenamiento por zoom con Sergio nos enteramos de que volvía el golf. Fue una alegría inmensa después de tanto tiempo de espera.

La primera vez que fuimos, no podíamos creer lo que estaba pasando. Después de varias papas y filazos, logramos volver a entrar en ritmo. Pero eso no fue lo más emocionante, sino volver a compartir charlas y risas mientras hacemos esto que tanto nos gusta. Despejar la mente después de tanto encierro fue un alivio para todos. Estamos muy agradecidas de poder jugar uno de los deportes que abrió primero y volver a ver todas esas caras familiares del día a día.

**Jimena Pimentel, Mila Llorens, Juanita Bianchi**

Tuve la suerte que mi amigo Miguel Saraví me anotara para jugar al golf el mismo lunes que abrieron el Club. Fue un día de mucha demanda y por suerte nos tocó jugar con dos amigos como Horacito Mieres y Raúl Paillot. ¡Qué lindo fue volver a pisar la gramilla de nuestra cancha!!!!

Nos tocó un día soñado y la cancha estaba bárbara, bien empastada, y con greens bien cuidados. Gracias a todos los que la cuidaron tanto estos meses. Yo no había tocado un palo desde que empezó la cuarentena, así que me costó un horror volver a pegarle bien a la pelota. No metí ni un solo hierro directo al green. En el hoyo 10 me dolía la espalda del cansancio y Horacio me convidó con un salvador ibuprofeno, pues para colmo, a mitad de ese hoyo se me acabó la batería del carrito, y tuve que empujarlo el resto de trayecto.

Esa semana tomé un turno en driving para recuperar juego, finalmente pude enderezar la mira y volví a hacer varios pares y algún birdie.

Me encantó lo bien organizado que está todo, la entrada, los controles, y volver a verlos a Rafa, Ledesma, Marcelo y Sergio .... y por supuesto a los amigos que no veía desde marzo. Cada vez que te cruzabas con alguien conocido nos saludábamos de lejos con la alegría de quien vuelve a su pueblo después de un largo viaje.

**Ricardo Alonso**

¡Amiga te vamos a extrañar!





## **Amoblamientos de Cocinas y Placares:**

12 pagos sin interés con VISA, Mastercard y AMEX de todos los bancos de jueves a sábado.

25 de Mayo 454 · San Isidro · Buenos Aires · (011) 4747-4506 / 4711

**[info@johnsonsanisidro.com.ar](mailto:info@johnsonsanisidro.com.ar) · [www.johnsonsanisidro.com.ar](http://www.johnsonsanisidro.com.ar)**

# ¡Volver al tenis!

*Por Lucila Ugalde*

¿Qué nos pasó a los amantes de este deporte ante la apertura del tenis en el CNSI?

**C**uando me pidieron que escriba unas líneas para la revista en relación a este tema, decidí preguntar al azar a algunos tenistas del club, que describan las sensaciones y vivencias que tuvieron al volver a las canchas. Las respuestas, entre muchas, fueron: **“Libertad, felicidad absoluta, disfrute, salud mental y física”; “Amor por el club”; “Reencuentro con amigas y buenas compañeras”; “Alegría del reencuentro con el club”; “Se me caían las lágrimas de emoción: reencontrarme con amigas, profesores, jugar y charlar. No es sólo el tenis lo que se extraña, sino un espacio de contención”; “Una emoción tan grande que me llenó el alma”; “A mí me cambió la cuarentena por completo. Volver a disfrutar del club, hacer deporte y volver a casa con esa sensación de plenitud, para poder encarar cualquier cosa con otra actitud”; “Volver a las canchas nos permite olvidar temporalmente lo que estamos viviendo”.**

Estas vivencias están cargadas de emociones profundas, que brotan con fuerza y gran necesidad de expresarse, después de largos meses de privaciones y sentimientos contenidos.

Por su parte, Luis Basterreix, quien está a cargo de la Escuela de Tenis del club también nos compartió su reflexión: **“(…) Hay dos cosas que me llamaron mucho la atención en esta pandemia. Primero, la alegría del reencuentro con el club, porque**





**yo sentí que en todos, no solamente en mí, que cada uno volvía a su casa, no al club, sino a su casa, como encontrarse con su almohada, con su cama. Esta es la sensación que tuve con la mayoría de la gente. Y algo muy gracioso fue ver la desesperación de los socios cuando se cortó el tenis (con la cuarentena), que convertían todo en un frontón para poder seguir jugando. Por ejemplo, yo convertí una cama elástica en un frontón, otro lo hizo con un colchón. Otros usaron las cortinas del living o la pared para transformarlos en frontones. También hicieron lo mismo en la cochera.”** Las ganas de seguir jugando al tenis nunca se perdieron.

Sin dudas, la vuelta al tenis significa mucho más que volver a practicar el deporte que más nos gusta. Es recuperar algo muy propio, muy personal. Es reconectarse con una parte de nuestras vidas, una parte de nuestra identidad. Y en este particular contexto de pandemia, nos permite sobrellevar mucho mejor esta larga cuarentena. Con más esperanza, alegría y transitar por esta “nueva normalidad” con mayor tolerancia y aceptación.

Felices de volver a disfrutar de las canchas, esperamos con ansias y optimismo mayores aperturas, para que de a poco se vaya normalizando el pleno uso de este maravilloso club.

Desde la subcomisión, estamos muy agradecidos con todos los tenistas que desde el primer momento acatan y respetan los protocolos de seguridad e higiene para un buen funcionamiento de esta actividad deportiva. Nos emociona ver cómo las canchas se llenan de asiduos jugadores. Y nos alegra especialmente la cantidad de nuevos tenistas que se animan a probar este deporte, que con seguridad, contagia, integra y da la posibilidad de formar nuevos grupos sociales. Pero lo más importante es que despierta un sentimiento de pertenencia, que es el que estamos felizmente recuperando con la vuelta al tenis.

Por último queremos agradecer profundamente a las autoridades de nuestro club, que sabemos lo que han trabajado para lograr esta importantísima apertura, que si bien no es total aún, nos permitió volver a disfrutar de nuestro queridísimo club.





# ¡Qué lindo ver a los chicos en las canchas!

*Por Tere Ganzabal*

**Y**por fin llegó el día en que nuestro querido Náutico abrió sus puertas y los chicos volvieron a empuñar la raqueta.

Cuanta felicidad, cuantas caras de alegría, y también unos cuantos nuevos tenistas que con tal de salir de su encierro sus papis decidieron que era buena idea que "jugaran tenis".

Y esto nos llenó de satisfacción, porque este deporte es genial y puede practicarse a todas las edades.

Julián Ganzábal (P) que jugó hasta los 93 años, siempre decía **"lo bueno del tenis es que con tan solo uno más podés jugar, en cambio en el futbol tienen que ser unos cuantos, si no pierde el sentido"**.

Por supuesto todos teniendo que adaptarse a los protocolos, los "alumnos" y los ""profes".

Y estos últimos, que tan castigados estuvieron durante estos 6 meses, volviendo a poder ejercer su profesión.

¡¡¡Este parate increíble se desarrolló desde el 13 de marzo al 24 de agosto!!!

Entre las cosas nuevas que pasaron en este renacer del tenis, estaba la vestimenta de chicos y adultos, nuevos en este deporte.

Venían con cualquier ropa, cualquier tipo de calzado (esto es lo más complicado, ya que las canchas de polvo de ladrillo necesitan un calzado especial para no arruinarse) y claro está algunos venían hasta sin raqueta!!!

Pero los profes unos "Genios" siempre tienen raquetas para prestar.

¡Aquí van algunas fotos de este buenísimo retorno!





# ¡Nos visitó la Asociación Argentina de Tenis!!!!





El miércoles 23 de septiembre nos visitaron autoridades de la AAT encabezados por el vicepresidente primero **Mariano Zabaleta** y lo acompañaron **Martín Jaite, Martín Vasallo Argüello, Santiago Jorge Bolla, César Adrián Francis** todos miembros del consejo directivo y en calidad de fotógrafo / prensa **Julieta Villarreal**.

Contamos además con la presencia del Subsecretario de Deportes de la Municipalidad **Mario Scuderi** quien también es socio de nuestro club.

Por parte del Náutico participaron de la reunión, el presidente **Germán Bincz**, parte de la subcomisión de tenis, **Tere Ganzábal** (capitán) **Florencia Cinto, Sofi Spirito y Lucila Ugalde**. En representación de la escuela de tenis **Willy Torres** y nos acompañó el gerente de servicios el señor **Juan Sabaria**.

La Asociación de Tenis está haciendo un recorrido por los distintos clubes para ver cómo se está desarrollando la vuelta a la práctica deportiva, los protocolos, las

vivencias de los profesores, de los tenistas en general en fin todo lo referido a esta tan esperada vuelta. Germán Bincz en su carácter de presidente les contó cómo se llevó a cabo la cuarentena y Willy como titular de la escuela de tenis los puso al tanto de todos los pasos que se dieron para ayudar a este retorno a las canchas.

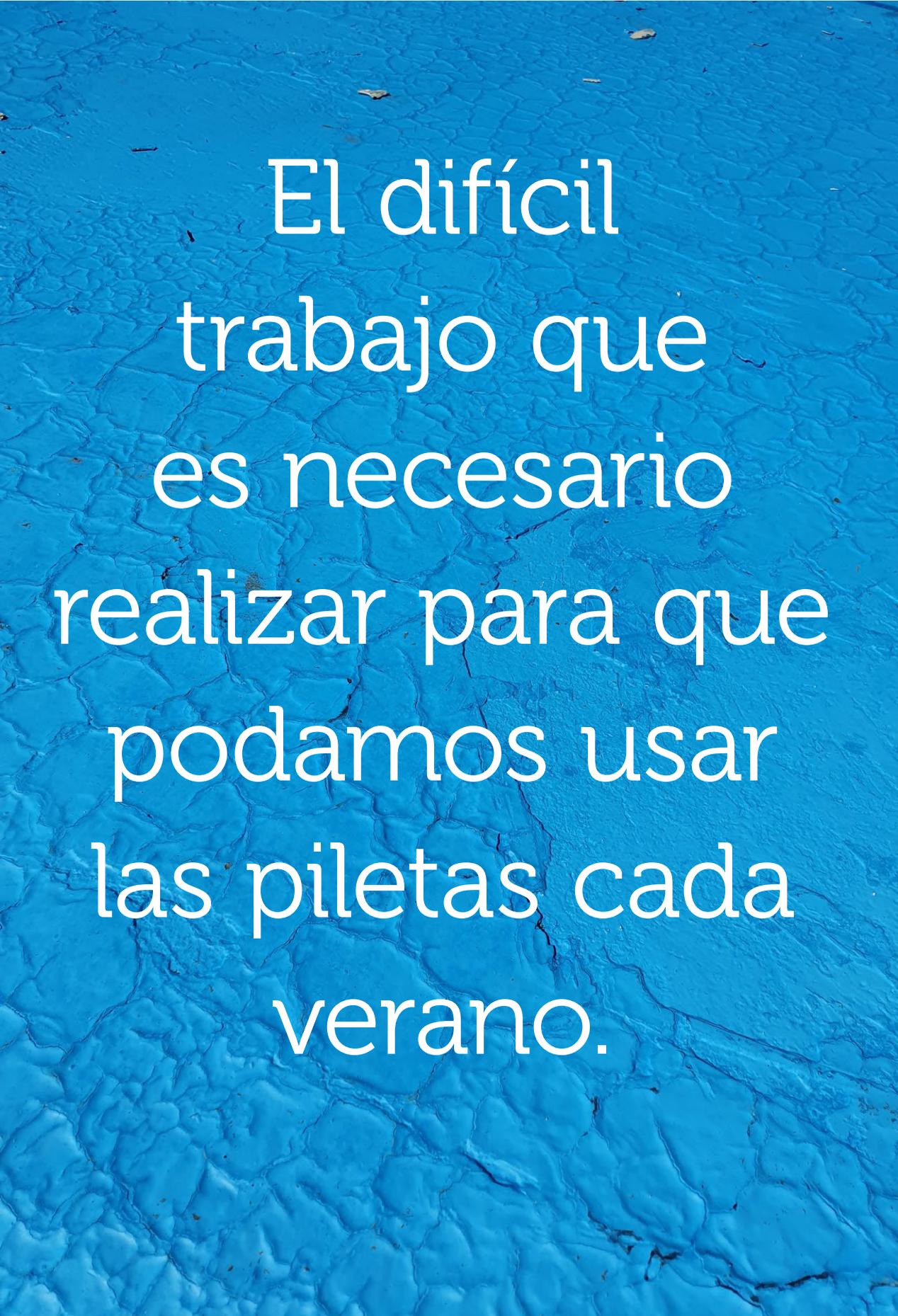
Debemos destacar que los empleados de casilla como los de la cuadrilla habían dejado todo en perfecto orden.

El encuentro terminó con un café en el bar "Golf-Tenis"

De más esta decir que los visitantes nos repitieron varias veces "qué lindo es este club" y Martín Jaite comentó que sabía que nuestro campeonato Internacional es "muy bueno" y esto nos llenó de orgullo porque sabemos cuánto trabajo y dedicación lleva ese estuendo torneo, el que por las razones obvias este año no podremos realizar.

Con gran orgullo desde la subcomisión podemos decir "EXAMEN APROBADO".





El difícil  
trabajo que  
es necesario  
realizar para que  
podamos usar  
las piletas cada  
verano.

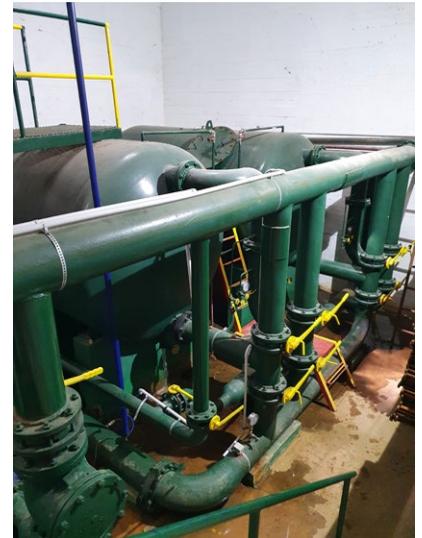


Si no hay alguna tarea extraordinaria programada, como el arenado que hicimos el año pasado en la olla de la pileta 3, a las piletas durante el otoño e invierno solo se les agrega cloro para prevenir el dengue, pero el trabajo fuerte comienza a fines de agosto, con el vaciado de las piletas, un trabajo que se programa escalonado para que las piletas estén vacías el menor tiempo posible entre la limpieza, la preparación de la superficie y el pintado. Mientras menos tiempo estén sometidas a la subpresión que les ejerce el agua, mejor. El agua las quiere hacer flotar como

Cada vez que finaliza la temporada, se realiza una evaluación de la situación en que quedó el balneario. Esto incluye las piletas, las salas de bombas, el laboratorio, las reposeras, sillas y sombrillas, y todos los accesorios que se utilizan en las piletas. Esto lo tenemos que tener listo para fines de abril, de modo de poder incluir en el presupuesto operativo y de inversiones las reparaciones a realizar, o los cambios a implementar para la siguiente

temporada. Éste es nuestro punto de partida.

El siguiente paso es armar el plan de trabajos con el objetivo de llegar a la apertura de la temporada con las piletas en condiciones. Esto lo armamos de adelante para atrás, sabiendo los tiempos que nos lleva el vaciado, la limpieza, la pintura, el llenado de las piletas, más los imprevistos que aparezcan. El clima en esta época del año es duro por las lluvias y la humedad, y en primavera por las sudestadas.





a un barco. También, mientras menos estén expuestas al sol mejor, ya que levantan temperatura y no queremos que se rajen.

Las piletas se vacían por gravedad, y, si la marea nos trata bien, la pileta 3 tarda unos 15 días en vaciarse. Aproximadamente 4.800.000 litros de agua que debemos evacuar. A medida que va apareciendo el fondo, se limpia, ya que el invierno la llena de hojas, y se ensucia por la falta de mantenimiento. Una vez vacías, se rasqueta el fondo para quitarle las capas de pintura que se

puedan haber levantado. Hay que tener en cuenta que la pileta 3 tiene 2500 m<sup>2</sup>, 3000 m<sup>2</sup> si incluimos las paredes, de superficie para preparar y pintar.

Una vez preparada, la pileta se pinta. Utilizamos aproximadamente 560 litros de pintura de caucho, 50 litros para las líneas de demarcación, y unos 250 litros de diluyente. Todo es enorme acá. El pintado de la pileta 3 lleva unos 15 días, de la pileta 2, 3 días, y de la pileta 1, 4 días, siempre que el tiempo acompañe.

Una vez pintadas, el llenado se realiza tomando agua del río Luján, que impulsamos con una bomba hasta nuestra planta potabilizadora. La planta potabiliza el agua y queda apta para el consumo humano, con estudios de PH, cloraminas, bacteriológicos y físicos de un laboratorio externo. La planta produce unos 25.000 litros/hora. La pileta grande demora en llenarse unos 15 o 20 días, dependiendo del clima, y contamos con el apoyo de la red, ya que sino la planta debería trabajar 24 horas al día para conse-

guir los casi 5.000.000 de litros que necesitamos para esta. La pileta de niños tiene unos 110.000 litros, y se llena en 1 día, y la de chicos (pileta 1) tarda unos 4 días en llenarse.

El tratamiento de las aguas se realiza con un asistente de cloración que nos da los niveles de ph y de cloro libre minuto a minuto, y nos permite mantener los valores en los parámetros necesarios de manera automática. Esta tecnología, que ya tenemos instalada desde el año pasado en todas las piletas, nos da un mayor control de la calidad del agua, menor manipulación de químicos por parte de los operarios, un margen de error menor, y un consumo de cloro y ácido mucho más eficiente. También se controla la calidad del agua diariamente en nuestro laboratorio, detrás del baño de niños de la pileta 2. Para el filtrado del agua, cada pileta tiene su sala de filtros y bombas. La de la pileta de grandes se encuentra





Estudio  
**FIRST RATE**  
Consultores



En tiempos de estar en casa  
son **esenciales** quienes  
**atienden el hogar y cuidan a los nuestros.**

Pbtero. Actis 555 1er Piso Of. 26, San Isidro  
(011) 4763 0010 | WhatsApp +54 9 11 5138 0180  
consultas@first-rate.com.ar | www.first-rate.com.ar

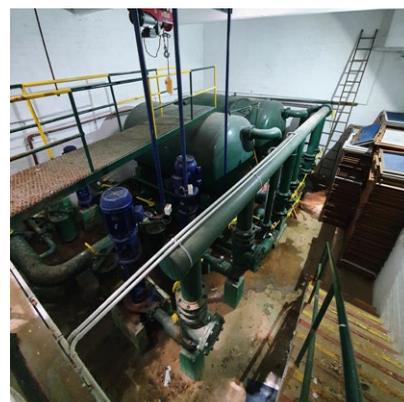
Síganos en nuestras redes:



al lado del quincho, y tiene unas bombas de 30 HP, con unos inmensos filtros de pelos. La de la pileta de niños está al lado del bar de esa pileta, y la de la pileta 1, está sobre los baños de ésta. Los filtros funcionan durante todo el horario en el que las piletas están abiertas. A la pileta de niños se le hace un cambio periódico del agua.

Las labores de los empleados que están en el sector arrancan al alba. De 6 a 10 de la mañana se realizan los trabajos de mantenimiento del agua, y se pasan limpiafondos y cepillos cuando es necesario. Se acomodan todas las reposeras (hay más de 400), las sillas (más de 100), mesas (casi 100), reposeras (98) y se deja todo el sector preparado para que lo disfrute el socio. El césped se corta 2 veces por semana. Cuando

termina el horario de las piletas, se levantan todas las sillas y reposeras, se cierran las sombrillas, y se previene que no haya ningún problema en el caso de que haya tormenta. A su vez, el encargado evalúa el estado del agua para determinar qué tratamiento necesita para que esté nuevamente en condiciones al día siguiente. Todo esto 7 días a la semana durante toda la temporada.



# Los beneficios del ajedrez

*Por Lic. María Claudia Ballón*

**D**esde chiquita observaba cuando mi padre jugaba al ajedrez con sus hermanos. No había reunión familiar o cumpleaños sin que, en algún lugar de la casa, estuvieran jugando. Creía que era un juego al que accedían solo los hombres, nunca había visto a ninguna mujer de mi familia jugar al ajedrez.

Un día me animé y le pregunté a mi papá como se jugaba y me dijo: ¿Querés aprender?

Recuerdo la emoción de ese momento, me comenzó a explicar y hasta jugué mi primera partida, tenía cinco años en aquel entonces y nunca lo solté.

Luego, me casé y tuve dos hermosos hijos Juan Martín y María Silvina a los que les enseñé a jugar y siguiendo la tradición familiar siempre había un par de tableros en mi casa y en algunas reuniones familiares tenían la oportunidad de jugar con el abuelo, con los tíos o con su papá o su mamá.

Hace unos pocos años, en nuestro querido club, gracias a la propuesta en la Comisión Directiva de José Toso, se reabrió la actividad de ajedrez.

Recuerdo que, en el primer torneo, no sabía si jugar o no...jugamos a modo de prueba, un amistoso -previo al torneo- con Alejandro Solá Claret y me







motivó a jugar el torneo, recuerdo que me dijo: “me hiciste transpirar en varios momentos, jugá”.

Y desde ese momento, hasta hoy estamos jugando en el club. Éramos dos mujeres en ese momento María García Sanabria y yo. Con el tiempo se sumaron Vicky Frugoni y Nadine Mills que comenzaron a aprender con la generosidad de los socios que con mucha paciencia y cariño enseñaban las tardes de sábado o domingo en el club a partir de las cinco de la tarde.

Cuando comenzó la pandemia, a Diego Goñi se le ocurrió armar torneos a través de la aplicación lichess.org, durante la semana y los fines de semana.

Tenemos hasta dos categorías “B” los sábados y “A” los domingos. Festejamos los podios entre todos, nos alegramos mucho de la superación de los integrantes del grupo. Y algunos hasta lograron “una remera” virtual. (Luis Laporte)

Vivimos a diario un clima de entusiasmo y alegría con todos los integrantes de este maravilloso juego. Vivimos con pasión los torneos que con toda generosidad Marcos Zacur arma on-line semanalmente. Ensayamos las mas diversas formas de jugar,

estándar, 960, a 10 minutos en general, pero tuvimos también torneos de a tres minutos. ¡¡¡¡Nos divertimos mucho!!!!

Además, todos aportamos con material de ajedrez para ir superándonos, leyendo y aprendiendo. Aperturas, finales, jugadas magistrales de los grandes maestros del mundo.

Tenemos además el lujo de tener clases todos los viernes con el maestro internacional Rodolfo Garbarino que con gran generosidad nos reúne y enseña cada semana.

En este momento, el maestro Rodolfo Garbarino ha creado Torneo Clínica de Ajedrez, en que jugamos y nos realiza un análisis de cada partida jugada.

Qué maravilloso juego, completo por donde se lo mire. Me dedico hace muchos años a la psicopedagogía y me especialicé en neurociencias, tan de



moda ahora... pero la comencé a estudiar allá por 1999 en la Universidad de Miami y es otra de mis grandes pasiones.

Para mantenernos en nuestro presente ágiles mentalmente, debemos ejercitar el cerebro a diario. Vamos creando algo que se llama "reserva cognitiva" que, a la hora de llegar a la tercera edad, nos va a ayudar muchísimo para mantener nuestras Funciones Cerebrales casi sin deterioro.

Brevemente, les voy a comentar, los beneficios de este juego para nuestro cerebro.

A través del juego Ajedrez, desarrollamos una gran capacidad de concentración, no concentración en un punto, concentración en todo el tablero, lo que nos obliga a estar atentos a todos los movimientos posibles de las piezas en todo el tablero, rectas, diagonales, cercanas y lejanas mas los saltos del caballo...en cualquier dirección. Esta práctica nos agiliza, además, la organización espacial.

A estas capacidades le tenemos que sumar, la capacidad anticipatoria, tenemos que anticipar lo que hará nuestro adversario, y prevenir jugadas que nos compliquen o nos den "mate".

A la vez, estimulamos nuestra memoria proyectiva, desarrollando nuestro plan de acción, que debemos recordar también dentro de la espacialidad del tablero.

Desde el punto de vista intelectual, desplegamos una habilidad para "Resolver situaciones nuevas". No existe una partida de ajedrez igual a otra, podrán ser parecidas, pero jamás iguales. Siempre nos encontramos o realizamos estrategias nuevas nuestras o de nuestro adversario.

Por otro lado, a nivel emocional es un excelente remedio ante "la baja tolerancia a las frustraciones", siempre hay posibilidad de ganar o de perder. A veces se



Estudio  
**FIRST RATE**  
Consultores

## JUBILACIONES y PENSIONES

Los mejores beneficios previsionales resultan de cuidadoso análisis y eficiente seguimiento.

Síguenos en nuestras redes:    

Pbtero. Actis 555 1er Piso Of. 26, San Isidro  
(011) 4763 0010 | WhatsApp +54 9 11 5138 0180  
consultas@first-rate.com.ar | www.first-rate.com.ar

gana y otras se pierde y ello es maravilloso para fortalecer nuestras emociones.

Les proponemos que se sumen a esta actividad tan completa y deporte tan genuino como el Ajedrez. Mujeres, también es para ustedes este llamado.

Siguiendo con las neurociencias, ya habrán leído y sabrán, que el cerebro del hombre y mujer son parecidos, pero no iguales. Sobre todo, la forma de procesar la información y de actuar.

El hombre tiende a ser más práctico y directo, mientras que las mujeres tendemos a poder mantener la atención en varias cosas a la vez. Llevado al tablero del ajedrez, los hombres resuelven con mayor practicidad, pero nosotras monitoreamos todo el tablero al mismo tiempo en forma natural.

Una partida entre un hombre y una mujer puede ser más que interesante, complementándose estos dos talentos y aprendiendo nosotras de ellos y ellos de nosotras.

¡¡¡Anímense, los esperamos!!!

# Ver la vida a través del arte

## LITERATURA- ARTE- MÚSICA

Por Lizzie Ryan

Hay una cosa valiosa en el arte:  
Las cosas que no puedes explicar  
*Georges Braque*

La peste había entrado por la ruta de la seda en 1348, desde el continente asiático a Europa dejando su reguero de desorden. A lo largo de la historia se han producido situaciones similares. En el pasado no existía Internet ni los medios de comunicación que usamos hoy. Gracias a quienes interpretaron esos momentos con su sello particular, cada época en que la humanidad se vio atacada hubo un relato, una obra de arte para expresar la vulnerabilidad, indefensión y el sufrimiento del ser humano.

Escritos desde los comienzos de la humanidad nos relatan la peste: En el Antiguo Testamento se encuentran las primeras menciones. La Ilíada comienza con una peste lanzada con flechas epidémicas. La peste Justiniana acaba con la vida de Justiniano. Peste, bubones, plaga... fueron descriptos... Covid hoy.

**Boccaccio** en sus cuentos del Decamerón narra los hechos de un grupo de amigos que se refugian en una villa para escapar de la peste.....  
¡No hay nada nuevo bajo el sol...!

Le siguen los escritores de cada época hasta llegar a los contemporáneos: En la peste dice Camus: ***“Ha habido en el mundo tantas pestes como guerras y sin embargo pestes y guerras toman a las gentes siempre desprevenidas”.***

**Fryderik Chopin** el virtuoso compositor de gran refinamiento y maravillosa técnica muere de TB. En uno de sus 25 preludios de tonalidad distinta (Tristesse) impresiona por sus matices y contraste, quizá la enfermedad le puso un tono más tenue. En su última Marsurka N 4 opus 68 revela un sentimiento suave.

**Edvard Munch** el pintor noruego y sus obras sobre la angustia en

el expresionismo alemán ilustran la situación que vivieron los de su época, no dista de ser las del Covid 19. En su serie El grito - La niña enferma, la melancolía expresa su dolor. Su madre, su hermana murieron de TB y más tarde él muere de gripe española. Él mismo se retrata con dicha enfermedad. (El grito).

En “Un mundo sin fin” **Ken Follet** (Autor coetáneo) nos retrata la vida en el siglo XIV durante la peste bubónica. Quisiéramos destacar la maestría literaria de un Nobel de Literatura en 1998, **José Saramago** en “Ensayo sobre la ceguera” (una pandemia que ataca la visión) habla del desintegro social a medida que los gobiernos intentan detener los contagios con sus medidas. Escribe sobre los instintos humanos en el caos que produce el encierro. Este genera en el ser humano situaciones deplorables en su conducta a partir del encierro. Hay quienes abren puertas

buscando soluciones creativas para afrontarlo. Hay mucho para pensar y nuestras vidas pueden cambiar en lo afectivo, en lo creativo según las conclusiones a las que lleguemos. Una cosa parece muy cierta: No nos veremos mas en esta misma cultura. ¿Cuál es el mundo de ahora? Solo tenemos una imagen: *La invisibilidad del virus que se ve en un microscopio y que semeja a un juguete maldito*. ¿Cambiará el arte después de la pandemia? ¿Habrá un arte del aislamiento?

## El mundo que fue. El mundo que es.

Surgirán nuevas obras de arte, escritos en literatura, música que plasme los tiempos de pandemia. Posiblemente necesiten más tiempo los artistas, los músicos para escuchar los sonidos de la vida interrumpida y hacer el duelo del mundo que fue. Los escritores y poetas tendrán sus propias metáforas e imágenes para significar este momento.

## Hay un momento para todo.

Este es el momento cuando los artistas trabajan. No hay silencios. Hablan, escriben, hacen música, pintan, esculpen, captan imágenes con la fotografía... Así es como nos ayudarán a sanar en el tiempo de post Pandemia. Los artistas tienen mucho que decir en el ahora. Ellos concebirán nuevos lenguajes, nuevas imágenes en las cuales pensar.

En todo el mundo se cancelaron espectáculos, exposiciones de arte, pero las puertas a la creatividad nunca se cierran. Lamentablemente no tuvimos nuestra Muestra y Concurso Anual de Arte y Literatura, y Fotografía.



Esperanza de Pilar Tavelli

Podrían ser títulos para la próxima: "El mundo que fue" "El mundo que es", para una muestra en la que los poetas, escritores, los representantes de las artes en todas sus expresiones puedan hacerlo con esperanza de un mundo mejor.

La pintura la escritura la fotografía conceden la sensación de deleite y premio. Esto se evidencia en el bienestar que se siente cuando se termina una obra. Absuelve al estrés en su intromisión. Nos seduce la satisfacción de la obra terminada abriendo las puertas de un mundo maravilloso: el de la expresión de los sentimientos en el que tendrá un denominador común: **LA ESPERANZA**.

Esta canaliza el dolor como sucedió con **Frida Kahlo** y tan bien expresado por **Edvard Munch** con "El grito".

Perder el miedo a la tela en blanco. Perder el miedo al teclado de la PC. Tomar la arcilla con las manos. Volver a ver el mundo a través de una cámara. Abrir la cabeza a la creatividad, cerrar la puerta a nuestro cerebro censor.

Apaguemos los móviles... mas contacto humano... simplemente hagan arte... escriban... capturen momentos con esa máquina de fotos. Vamos a tener nuestras propias imágenes para dar significado a este tiempo de Covid19. El arte, sus escritos, sus poesías, sus esculturas, sus colores y sombras harán que esta etapa de la humanidad se refleje el año próximo como un testimonio de lo vivido. Porque el cerebro humano necesita el arte.

Los esperamos en el 2021 con su producción durante esta PANDEMIA.

# ¡¡Devuelta al presente!!

*Por Silvina Obarrio*





**C**uando por fin llegué, me quedé mirando con gran asombro, era verdad, está allí una vez más... cuantas veces soñé con este momento, de frente admirando con la boca abierta bajo mi barbijo. Era el arco del triunfo, la torre Eiffel, un edificio extraordinario lleno de historia elevándose ante mis incrédulos ojos. ¡Qué felicidad! ¡¡¡Ver finalmente el majestuoso edificio central del Club Náutico San Isidro!!! ¡¡Nunca creí sentir esta invasión de felicidad!!

Después de ingresar bajo los protocolos de seguridad de este bicho raro, (que parece un abrojo de colores atractivos), que funciona diría casi de maravilla, uno pasa su carnet por el lector sin comprometer a nadie, luego le toman a uno la temperatura. Nunca nadie se tomó tanto la temperatura en la vida, como por estos días...

Entonces me dirijo hacia el monumento a 5km/h (faltaba que me bajara del auto a empujarlo por lo despacio que iba...) para ver y apreciar cada espacio, cada planta, hoja, piedra... disfrutando del reencuentro con los chicos de la entrada, los saludos los comentarios de tanto tiempo, y que con gran alegría de volver a sus trabajos y recibirnos una vez más. Me explican un poco acerca de los nuevos protocolos.

Me bajé del auto casi sin aliento, el corazón agitado, los nervios, volver a hacer deporte y salir del confinamiento de las paredes que tanto me contuvieran las energías.

¡¡¡¡Al fin sueltaaaaaa!!!! ¡¡¡Hurrrraaaa!!! Qué ganas de salir corriendo y dar vueltas y vueltas a la isla! Pero no, hay que respetar el protocolo de higiene y seguridad. Además tengo salida de golf, y así que allá me dirijo sin mucho tiempo que perder pues ya lo perdí antes de llegar, (a veces se me hace difícil manejar los tiempos, será que perdí la costumbre, no sé porque, vos?) y eso que es el primer día....

¡¡Con el pasar de los días mi manejo del tiempo se va acomodando!! También la ansiedad baja un poco, esta sensación de volver a la "normali-





dad" es esperanzadora. Igual algo que me cuesta acordarme y me ha demorado varias veces, es el hermoso barbijo... He tenido que pegar la vuelta por olvidarme el barbijo, y ahí se va mi manejo del tiempo a otra parte.

Me alegra ver que de despacito se va abriendo más el club, los restaurantes. ¡El take-away, que funciona muy bien, la aplicación de Ondepo donde uno reserva su turno funciona muy bien! Los días van siendo más lindos, soleados y más largos para poder disfrutar y reencontrarse con amigos, con la gente que trabaja en el club, las acaloradas e interminables charlas, tanto que contar, que hablar. Como si tuviera que compensar el tiempo de encierro perdido. Qué tema los saludos, son complicados, sensaciones encontradas te quiero abrazar y no debo, emociones controladas, debatiendo entre el puño, el codo o el abrazo.... ¡¡Qué difícil!! Y lo de saludarse con el codo, bueno, vamos a necesitar poner pitucones (los parches que ponía la abuela en los pantalones) en los codos de tanto saludo. Y ahora parece que tampoco es la mejor forma.... Parece que ahora el saludo es como los orientales, con una reverencia.... Reverencia a la desgracia, la que nos está tocando.

¡¡¡Pero al mal tiempo buena cara, se dice!!! Me alegra ver gente joven reencontrarse también con el deporte, el otro día mi ojo descubrió unas amigas que iban en dirección a la cancha de tenis, con algo así como unas raquetas un tanto vintage. Pero qué importa si es el comienzo de algo maravilloso, como el de retomar una actividad por allá dejada de lado a causa de las salidas nocturnas... creo que en el fondo algo hay que rescatar de esta situación oscura que nos toca vivir. Reencontrarse con el día, con el deporte, la actividad al aire libre. Buscar la mejor forma de disfrutar del club.

Siguen faltando incorporar varias actividades, pero vamos por buen camino, hay que seguir poco a poco y con mucha paciencia que ¡¡vamos llegando a buen puerto!! ¡Espero nos encontremos todos bien para seguir compartiendo este lugar que tanto queremos! ¡¡Sigamos cuidando y respetándonos!!

# Contamos tu cuento...

ESPERAMOS SUS CUENTOS A TRAVÉS DEL  
MAIL [PRENSA@CNSI.ORG.AR](mailto:PRENSA@CNSI.ORG.AR)

## Recuerdos grabados...

*Por Mica López Zanelli*

Hoy día con la pandemia uno se pone reflexivo e imágenes se te vienen a la mente... Me remonto 25 años atrás... una gran excursión rumbo a la Isla Nazar en el catamarán Amarillo mirando cómo el motor generaba esas gigantes olas, interminables vuelta a la isla caminando junto con mis hermanos en lo que le llamábamos "el pantano, inventando historias y buscando huesos... la calesita con mancuernas que uno se quemaba las manos de agarrarse y lo mas lindo de todo que no sé si muchos del Náutico recuerdan... había Ponys... donde hoy en la Isla Nazar se encuentra la Virgen, había un sector en donde uno podía dar un paseo... creo que duró poco, pero a mi ese lindo recuerdo se me grabó para siempre.

Los invito a ver si ustedes tienen mas de estos momentos lindos de la infancia...



# AQUELLOS TIEMPOS...



*san isidro antiguo*



SAN ISIDRO ANTIGUO

ARCHIVO GRAL DE LA NACION



SAN SIDRO ANTIGUO



HASTA AHORA

SAN SIDRO ANTIGUO



LUZ CONTRACALSI

## INDICE

1  
5

- Y por fin abrimos, *por Germán Bincaz*
- Hagamos de la cuarentena un campo fértil para la resiliencia, *por Cora de Elizalde*

## YACHTING

10  
16  
22

- Yachting en la Cuarentena, *por Santiago Nottebohm*
- Reencontrándonos, *por Isa Sabaté y Picky Pastorini*
- La vuelta del Náutico II a cargo de manos femeninas, *por Karen Bosch*



28

## GOLF

- Crónicas o sentimientos de nuestros golfistas al volver a nuestra cancha del Náutico

## TENIS

34  
38  
40

- ¡Volver al tenis!, *por Lucila Ugalde*
- ¡Qué lindo ver a los chicos en las canchas!, *por Tere Ganzabal*
- ¡Nos visitó la Asociación Argentina de Tenis!!!!



42

## NATACIÓN

- El difícil trabajo que es necesario realizar para que podamos usar las piletas cada verano.

## AJEDREZ

46

- Los beneficios del ajedrez, *por Lic. María Claudia Ballón*

## CULTURA

50

- Ver la vida a través del arte, *por Lizzie Ryan*

## SOCIOS

52  
56  
57

- ¡¡Devuelta al presente!!, *por Silvina Obarrio*
- Contamos tu cuento...
- Aquellos tiempos



# NAUTICO



Año LII – N° 323 - Octubre 2020 | Publicación bimestral del Club Náutico San Isidro | Sede Social y Administración: Av. Mitre 1999 - B1643DIG San Isidro | Tel. 4732 7000 | Telefax: 4732 0660/0606 | club@cnsi.org.ar | <http://www.cnsi.org.ar> | Subcomisión de Prensa y Difusión: Mauricio Obarrio - María Teresa Ganzábal - Silvina Obarrio - Josefina Azzali - Micaela López Zanelli - Aki Obarrio - Facundo Moro - Solange Baqués | Foto de Tapa: Patricio Duffi | Publicidad: María Inés Walther de Olivera - 4792 5018 / 15 5504 3827 | Impresión y Encuadernación: Imprenta Mariano Mas - Perú 555 - C1068AAA Buenos Aires - Argentina - Telefax: +54-11 4331 5762 / 5764 - [marianomas.adm@gmail.com](mailto:marianomas.adm@gmail.com) | Reg. Prop. Int. N° 1381008 | Las ideas y opiniones expresadas en las notas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente el pensamiento del Club Náutico San Isidro, quien deslinda cualquier responsabilidad en ese sentido.





