

REVISTA DEL CLUB NÁUTICO SAN ISIDRO - AÑO 55 - N° 337 - AGOSTO DE 2023

NAUTICO

1 9 1 0 - 1 1 3 º A N I V E R S A R I O - 2 0 2 3



Vacaciones de invierno

por Mauri Obarrio
Fotos: Andrés Milanowski





Llegaron las vacaciones de invierno con los días de tiempo libre; algunas familias se van a donde puedan y otras se quedan en sus casas. En este punto tomamos conciencia de la importancia del Náutico.

El Club es la prolongación de nuestros hogares y entonces podemos ver chicos con camperas de diversos colores, correr en los jardines como si fueran bandadas de pajaritos, libres y felices. También se encuentran grupos de padres que la pasan bien, sin descuidar a los pequeños.

Otros socios practican deportes, se juntan en los bares o se van al río. Todo, sin salir de sus casas.

No cabe duda que el Náutico es un regalo precioso; estar en el Club es un privilegio que debemos valorar y cuidar.

Este año nos acompañó el tiempo, por lo que las vacaciones fueron bastante más gozadas. Hoy, vueltos a nuestras tareas, podemos recordar lo bien que lo pasamos y esperar a las próximas, con la esperanza de seguir disfrutando de nuestro Club.

TRIÁNGULO DEL PLATA 2023 DESDE EL FJORD V

*Por Ignacio Ramayón
Fotos: Claudio Cambria*

El pasado viernes 7 de julio se dio inicio a una nueva edición del Triángulo del Plata, organizado por el Yacht Club Argentino, abierto para la formula ORC en sus variantes de tripulación: Completa, Reducida y el clásico Dobles. El circuito une los puntos que delimitan el Río de la Plata exterior.



En esta oportunidad participamos en representación del CNSI junto a **Gerónimo Bonaldi** en el **Fjord V**, un velero clásico de 40 pies de eslora del año 1964 construido en doble forro de cedro en el **Astillero Martínez**, dibujo de **don Germán Frers**. El aparejo es tipo Yawl, pero para dobles preferimos «profanarlo» y utilizar una configuración sin mesana del tipo Sloop, y lograr así que las maniobras sean más simples. Para compensar la falta de la mesana es que utilizamos una genoa más grande, siendo en lugar de la original al 150 % al 167 %, lo que hace al barco muy equilibrado y competitivo también con vientos suaves.

En representación del CNSI se encontraba también la embarcación **Tinto** (Rovere 50) de **Luis Giménez**, quien participó nuevamente junto a **Miguel Aldatz**. En la categoría dobles se contó con la participación de ocho embarcaciones, mientras que en tripulación reducida con cinco y únicamente la embarcación **Wind Catcher** (Pandora 31) en categoría tripulación completa.

El Triángulo del Plata tiene un recorrido en línea recta de aproximadamente 422 millas náuticas. Se debe dejar a estribor la marca de Oyarbide, para luego virar dos coordenadas próximas a San Clemente del Tuyú, desde allí navegar y dejar a babor la isla Gorriti en Punta del Este, Uruguay, para finalmente tener llegada en Dársena Norte.

La mañana del viernes 7 de julio se presentó con corriente y viento en contra hasta la línea de partida, lo que era simplemente un adelanto de lo que sería la regata. Se realizó una única partida aproximadamente a las 12:10 h para todas las categorías, con vientos del E/SE de 15 nd con algunas rachas de 18 nd. Decidimos largar con una configuración de genoa *heavy* al 148 % y mayor completa; fue una buena configuración, ya que el barco se desplazaba con mucha potencia y controlado.

En esta edición se reportaron los abandonos en primer lugar del **Grace** (Plenamar



27), luego del **Sayonara** (Pandora 31) y finalmente del **Maestro 2** (Matcha 42), todos de la categoría tripulación reducida. La pierna hasta San Clemente del Tuyú fue bordeada hasta Punta Piedras con vientos entre los 14 y 22 nd, pasando la Bahía de Samborombón de borde pero con viento de ceñida. Las primeras cuarenta horas de regata fueron bastante frías y mojadas. El Fjord V cuenta con velas de proa de dacrón con garruchos, motivo por el cual en cada cambio de vela se pierden varios minutos y se debe elegir cuidadosamente la configuración de proa. Al llegar a Punta Rasa, teníamos mucha corriente en contra. Viramos aproximadamente a las 12:30 h del día sábado 8 de julio.

Como no podía ser de otra manera, la pierna de San Clemente a la isla Gorriti fue tirando bordes, con vientos iniciales del sector 110° de entre 14 y 20 nd, que luego fueron rotando con el transcurso de la noche al rumbo 60°. Según la información del GPS, nos daba que íbamos a virar Gorriti aproximadamente a las 13:30 h del día domingo, pero desde el amanecer el viento comenzó a disminuir, pudimos navegar un buen rato con un grupo de delfines que nadaban por la proa de un lado al otro.

Aproximadamente a las 12 h el viento desapareció. Nos encontrábamos aproximadamente a 15 millas de Gorriti, durante más de 11 horas flotamos en el lugar, teniendo la visita nuevamente del grupo de delfines, además de dos pingüinos y de un grupo de lobitos de mar. Con Gerónimo teníamos la esperanza de que el pozo de calma fuera igual para todas las embarcaciones, pero la calma no alcanzó a las primeras tres embarcaciones compuestas por el Tata (N 34.5), Mad Max (Mumm 36) y Tinto (Rovere 50), quienes luego de virar Gorriti pudieron navegar rápidamente con spinnaker hasta Montevideo sin aminorar su marcha.

Llegada la noche, comenzó a ingresar un viento suave, obviamente venía de proa, que nos permitió llegar a la isla, en don-



de nos encontramos con el Gretu (Mini-transat) y con el Max Power (Match 30). Logramos virar Gorriti aproximadamente a las 22:30 h del día domingo. El nuevo viento comenzó a rotar y se puso nuevamente de proa. Superamos en velocidad rápidamente al Gretu y pudimos ubicarnos por delante del Match 30. Hicimos un borde para afuera, ya que el viento comenzó a rotar al sudoeste, y luego de pasar Piriápolis pudimos navegar con amuras a babor haciendo rumbo directo a la marca con escotas levemente abiertas.

Debíamos dejar a estribor la cañería del Emisario en Montevideo. Es de destacar la presencia de muchos buques de gran porte y de muchos barcos pesqueros con redes entre ambas embarcaciones. En la mañana del día lunes el viento nos permitió izar spinnaker de través, que al pasar las horas el viento fue franqueando y permitió navegar con viento de popa.

Pudimos cruzar la línea de llegada el día martes 11 de julio a las 7:25 de la mañana luego de 91 horas de regata. La terrible calma en Punta del Este no permitió que lográramos descontar lo suficiente para alcanzar al Tata y al Mad Max en corregido, pero sí que quedaríamos con el primer puesto de la Serie B y nos situaríamos terceros en la clasificación general de Dobles. Por su parte la embarcación Tinto de nuestro club logró obtener la cinta azul, al ser la primera embarcación en cruzar la línea de llegada.

Los resultados finales fueron:

ORC DOBLES: Serie A: 1.º Tata, 2.º Mad Max, 3.º Tinto; **Serie B:** 1.º Fjord V, 2.º Bicho, 3.º Mantra, 4.º Gretu y 5.º Max Power.

Clasificación General ORC DOBLES: 1.º Tata, 2.º Mad Max, 3.º Fjord V, 4.º Bicho, 5.º Tinto, 6.º Mantra, 7.º Gretu y 8.º Max Power.

Tripulación Reducida: 1.º Bravura y 2.º Cocodrilo Daddy

Tripulación Completa: 1.º Wind Catcher





¡Nuestros Optimistas por el Mundo!

*Por Mariela Bianchi
Fotos: Matías Capizzano*

Representantes del Náutico en los campeonatos norteamericano, sudafricano y sudamericano de Optimist 2023



Después de varios años en los que los competidores del Club se limitaron a participar solo en campeonatos locales, es imperativo destacar a los «Optimistas», quienes han mantenido viva la tradición del Náutico llevando su gallardete a tierras lejanas y han obtenido excelentes resultados. No cabe duda de que la clasificación para estos campeonatos es el resultado de muchos años de esfuerzo por parte de los competidores, así como de todos los involucrados, especialmente los padres, el personal del Club y, sobre todo, los entrenadores.

En este punto, también es necesario resaltar la destacada labor de Mateo, nuestro entrenador, quien fue seleccionado por la AOA para conducir al equipo argentino. Gracias a su liderazgo, todos los miembros del equipo lograron obtener la clasificación «Flota de Oro» y consiguieron el primer y segundo puesto en la competencia por equipos. Sí, lo leyó bien: Argentina se ubicó en primer y segundo lugar en la competencia por equipos. Es un verdadero orgullo para el Club contar con navegantes de esta magnitud. ¡Felicidades a todos!



ARGENTINA
SUBCAMPEÓN
COPA DE LAS
NACIONES

EQUIPO ARG2
Delfina Cots
Eugenio Bradley
Felipe Serrano
Valentina Maestri
Catalina Gómez




ARGENTINA
CAMPEÓN
COPA DE LAS
NACIONES

EQUIPO ARG1
Julieta Benedetto
Lara Perry
Juliana Magnani
Bautista Iriberry
Luca Barutta






ALEX CARANTI:

¡Cuando me enteré de que había entrado al africano estaba feliz! ¡Había logrado clasificarse a una competencia internacional!

Al principio le presté más atención al colegio que a los entrenamientos para no atrasarme con las materias. Eso ayudó a que a la vuelta no me costara mucho ponerme al tanto.

Marruecos me pareció algo totalmente diferente a lo que estaba acostumbrado. Todo era interesante y divertido.

Entre otros países estaban: Australia, Francia, Brasil, Angola, Egipto, Canadá, Marruecos, Mozambique, España y Tanzania.

Me pude hacer bastantes amigos. Convivimos con ellos en el hotel y en el lugar de los barcos. Por lo general hablábamos inglés, sobre todo si era específico del optimist o regatas. El idioma internacional era el «fútbol», ahí nos entendíamos todos.

Durante el campeonato me sentí bastante entusiasmado y tranquilo.

Aprendí a correr en canchas distintas, más complicadas y con flotas nuevas a las que pudimos ganarles ¡y llevarnos el primer puesto en el «por equipos»! Fuera de la náutica, tomé contacto con una cultura muy diferente. ¡Y hacer flamear la bandera argentina arriba de un camello el día de la inauguración fue único!



LARA PERRY:

Cuando me enteré de que viajaba al exterior me sentí contenta y emocionada, ya que iba a navegar a un lugar que no conocía. Con el colegio me pude arreglar bien porque rendí todo antes de irme y después cuando volví terminé de rendir lo que me faltaba.

Antigua es un lugar hermoso. Soplaba muy lindo todos los días y hacía calor. En el Norteamericano participaron once países y se dividió en dos flotas. Durante este viaje pude llevarme muchos amigos de distintos países. En el campeonato me sentí contenta de poder estar participando y no quería que terminara nunca.

Esta experiencia me dio mucho aprendizaje y nuevos amigos. La verdad fue un muy lindo viaje y lo disfruté mucho.



OPTIMIST 20
NORTH AMERICAN
CHAMPIONSHIP **23**
ANTIGUA 2-9 JULY



EUGENIO BRADLEY:

Cuando logré clasificar para ir Antigua me sentí muy emocionado y sentí que mi trabajo había rendido frutos.

No fue fácil llevar al día el colegio, tuve que trabajar un montón antes y después de los viajes, a los entrenamientos y al campeonato.

Antigua es espectacular, tiene lindísimas vistas y agua transparente.

Me divertí mucho con mis compañeros de la delegación argentina y nos hicimos muy amigos. En el campeonato me sentí supercómodo y confiado, disfruté mucho cada momento.

De mi participación en el NAM, me llevo un muy lindo grupo de amigos y un montón de experiencias.



EUGENIO
BRADLEY



OPTIMIST20
NORTH AMERICAN
CHAMPIONSHIP **23**
ANTIGUA 2-9 JULY



Campeonato Seniors, Preseniors y Menores Junio 2023



Gonzalo Delia y Martín Torino



Pitu Astorga y Paula Chanourdie



Constanza Travaglini y Constanza Bracht(1)



Viviana Lerena y Silvina Antelo

Durante el mes de junio se disputó nuevamente el Campeonato Seniors, Preseniors, Superseniors y, para balancear... de Menores también.



Lucrecia Gall Melo y Consuelo Alizon



Marcelo Catalá y Diego Vidal Bazterrica



Es siempre un momento agradable de encuentro entre tantos jugadores que hace muchos años vienen despuntando el vicio del golf. Pero no por ello los partidos son menos competitivos. Cada uno deja todo lo que puede en los *matches* y siempre es una alegría llegar hasta el final del recorrido, fuere la categoría que fuere.

La competencia senior en nivel scratch se disputa solo para la categoría +50. Este año, el campeón senior en hombres fue **Martín Torino**, que venció a **Gonzalo Delía** en la final en el hoyo 15. En damas, **Constanza Bracht** debutó en la categoría con un triunfo ajustadísimo en el hoyo 18 contra la campeona del año anterior, **Constanza Travaglini**.

La categoría scratch presenior de hombres fue para **Francisco Pimentel**, quien venció a **Gonzalo Delía** en un peleadísimo partido en el que logró la diferencia con un *birdie* en el 18.

En damas presenior, **Consuelo Alizón** se quedó con el triunfo al ganarle cómodamente en la final a **Lucrecia de Gall Melo**.

En la categoría supersenior (+60), el triunfo fue para **Franco Caffarone** tras una durísima pelea contra **Ricardo Alonso**.

En menores, el ganador del 2023 fue Nicolás Funes, quien venció en la final a Agustín Bellucci. Ambos alumnos de la escuela de Sergio ya están demostrando su talento y haciendo sus primeras armas en el mundo competitivo del golf.

A continuación, todos los resultados para esta edición de 2023:



Franco Caffarone y Ricardo Alonso



Santiago Chouhy y Santiago Minlos



Nicolás Funes y Agustín Bellucci

CAMPEONATO SENIOR	
CABALLEROS SCRATCH	DAMAS SCRATCH
Ganador: Martín Torino	Ganadora: Constanza Bracht
Finalista: Gonzalo Delía	Finalista: Constanza Travaglini
CABALLEROS HASTA 15.9 hcp	DAMAS HASTA 24.9 hcp
Ganador: Gonzalo Cacheda	Ganadora: Paula Chanourdie
Finalista: Fernando Echagüe	Finalista: M. Alejandra Astorga
CABALLEROS 16 a 36 hcp	DAMAS 25 a 36 hcp
Ganador: Tomás Alric	Ganadora: Viviana Lerena
Finalista: Gustavo Cassina	Finalista: Silvina Antelo

CAMPEONATO PRESENIOR	
CABALLEROS SCRATCH	DAMAS (categoría única)
Ganador: Francisco Pimentel	Ganadora: Consuelo Alizón
Finalista: Gonzalo Delía	Finalista: Lucrecia de Gall Melo
CABALLEROS HASTA 15.9 hcp	
Ganador: Santiago Chouhy	
Finalista: Santiago Minlos	
CABALLEROS 16 a 36 hcp	
Ganador: Nicolás Pirán	
Finalista: Matias Belardi	

CAMPEONATO SUPERSENIOR
CABALLEROS HASTA 15.9 hcp
Ganador: Franco Caffarone
Finalista: Ricardo Alonso
CABALLEROS 16 a 36 hcp
Ganador: Marcelo Catalá
Finalista: Diego Vidal Bazterrica

CAMPEONATO MENORES
Campeón
Nicolás Funes
Finalista
Agustin Bellucci

Copa San Isidro Labrador

Mayo 2023



Nuevamente se jugó en mayo una nueva edición del torneo más demandado del año. Como siempre «ardieron» las planillas de anotaciones en los tres clubes participantes: San Isidro Golf, Jockey Club y Club Náutico San Isidro.

Este año fue un torneo realizado con mucho esfuerzo, dado que las condiciones climáticas fueron muy adversas. Una fuerte tormenta el día previo al comienzo en damas obligó a jugar con *lie* mejorado, lo que hizo que se enlenteciera mucho el ritmo de juego. Y luego, el tercer día en el Jockey, se desató otra tormenta —esta vez eléctrica— que forzó la interrupción del juego y el cierre final a 9 hoyos. Los puntos en la categoría scratch fueron todos para las jugadoras del San Isidro Golf, quienes sacaron una amplísima ventaja. Pero el resto de los puntos en las otras categorías fueron casi todos para las jugadoras del CNSI, y de esta forma nuestro club se impuso en damas nuevamente por 2 puntos.

El clima para el torneo de hombres también complicó las cosas. Se debieron postergar las fechas originales de juego debido a las fuertes lluvias que dejaron las tres canchas anegadas. Si bien no fue fácil, se logró consenso entre los clubes para disputar el torneo el fin de semana largo del 20 de junio, con un *stop* en el medio para respetar los festejos del día del padre.

Pero a pesar de todos los contratiempos y avatares del torneo, lo que cabe destacar es que el CNSI se impuso nuevamente este año por tres sobre los clubes rivales y se alzó con la copa Challenge. Se realizó una lindísima entrega de premios con sorteos y cóctel de camaradería en los salones del Jockey Club. Los socios jugadores del Náutico aprovecharon para sacarse memorables fotos con el gran trofeo.

¡Felicitaciones y vamos por un año más!

GRAN PREMIO SAN ISIDRO LABRADOR Damas

Ganadoras

Categoría Scratch

1º puesto: VENTUREIRA Nora – VILLAR URQUIZA Candelaria	75+68+35 = 178
2º puesto: CASTELO Carolina – MENENDEZ BEHETY Clara	79+71+36 = 186
Ult 9 hoyos: RUIZ Marina – SEEBER María	39

Categoría BAJA

1º puesto: DI LUCIANO Victoria – ALBE Carolina	79+67+32 = 178
2º puesto: OYHANARTE Mercedes – SEMPE María	75+70+34 = 179
Ult 9 hoyos: MEYER Paula – JULIANES María	34 xd

Categoría INTERMEDIA

1º puesto: HERRAN Ana – BAYLEY Isabel	70+76+36 = 182
2º puesto: VALDEZ Angeles – LOPEZ PROVERA María	76+73+36 = 185
Ult 9 hoyos: MENARDI María – SINNOTT Peggy	34

Categoría ALTA

1º puesto: STORANI María – ROSSI María	80+69+35 = 184
2º puesto: RAY Silvia – DAMASCO María	78+70+38 = 186
Ult 9 hoyos: BANCALARI Teresa – KAESE Silvia	35

Puntos

Scratch	San Isidro 8 – Náutico 1
Baja	Náutico 5 – San Isidro 3 – Jockey 1
Intermedia	Náutico 6 – San Isidro 3
Alta	Náutico 6 – San Isidro 3



Capitanes Emiliano Pimentel y Constanza Bracht



Ma. Eugenia Rossi y Ma. Helena Storani



Vicky Terra



Isabel Bailly y Ana Herrán

A wide-angle photograph of a golf course at sunset. The foreground is a large, flat area of grass, possibly a fairway or a large bunker, with a light-colored, textured surface. In the middle ground, a green is visible with a blue flag on a white pole. The background is a line of trees silhouetted against a bright orange and yellow sunset sky. The overall scene is peaceful and scenic.

Torneo
vacaciones de
invierno 2023

Al igual que en los últimos años, estas vacaciones de invierno tuvieron sus torneos de menores de la escuela de golf. **Sergio Bogarin** y **Pablo Giménez**, encargados de la escuela, se ocuparon de la organización y la participaron de los equipos formados por tres chicos y un acompañante con hándicap. La modalidad elegida fue scramble y contamos con la participación de cuarenta y siete alumnos de la escuela.

La primera fecha se disputó el martes 18. A la mañana salieron seis equipos por el hoyo 10, con salidas simultáneas. Al mediodía compartieron un almuerzo organizado por el Bar de Golf y por la tarde se realizó otro cañonazo por la ida. El buen clima nos acompañó durante todo el día. Resultó ganador en categoría damas el equipo de **Catalina Estape, Delfina Vargas y Jimena Pimentel** con 37 golpes, y en caballeros, con 32 golpes, el equipo de **Ramiro Argüello, Justo Muracciole y Nicolás Funes**. Por la tarde, con 31 golpes, ganó el equipo de **Florentina Amdem, Elena Vicario y Juanita Bianchi**. En varones, con 31 golpes y por desempate automático, el equipo de **Ramiro Argüello, Justo Muracciole y Nicolás Funes** se impuso sobre el equipo de **Benjamín Valenzuela, Tomás Milligan, Patricio Ceppi y Fermín Caffarone**.



La segunda fecha fue el miércoles 26 y se realizó bajo la misma modalidad. Esta vez el clima nos jugó una mala pasada y hubo que suspender la salida matinal. El viento del oeste dispersó la llovizna y por la tarde se pudo salir a jugar con un sol radiante. Las ganadoras en damas resultaron **Florentina Amden, Elena Vicario y Delfina Frustró**, en este caso acompañada por **Sergio Bogarin**, con 34 golpes. En caballeros resultó ganador con 35 golpes por desempate automático el equipo de **Francisco Vicario, Marco Cardoso, Luca Cardoso y Benjamín Pimentel** sobre el equipo de **Patricio Ceppi, Ramiro Argüello y Pedro Soulas**.

La escuela de menores sigue con su cronograma habitual de clases de golf por las tardes durante la semana y durante todo el día los fines de semana tanto en la isla Sarandí como en la isla Nazar Anchorena. Al igual que todos los años, los chicos disfrutaron muchísimo el haber compartido con amigos del golf del Náutico.

Hasta la próxima.



¡Qué lindo deporte es el tenis!

por Belén Urien

¡Qué lindo deporte es el tenis! O será que no soy muy objetiva, porque desde chica me enseñaron a amar este deporte. «Un deporte de caballeros», se decía en mi casa. Y, quizás, no siempre se entiende bien ese mensaje. A veces los temperamentos juegan una mala pasada, a veces el espíritu no es tan deportivo. ¡Por eso el espectáculo que nos brindaron hoy cuatro chicos en la final de dobles cabaleros C es de destacar!

Porque fue un ejemplo en todos los sentidos.

Jugaron la final de adultos dos chicos de 14 años (honestamente, no sé si alguna vez antes dos chicos de esa edad llegaron a una final); hablo de **Matías Quintana** y **Mateo Federico**.

Fueron sus rivales y grandes ganadores de la final **Gonzalo Silveyra** y **Simón Varisco**, de 23 años.

Estos cuatro jugadores nos regalaron una tarde de tenis y, debo reconocer, de nervios, de estar prendidos a cada punto con una remontada en el segundo set de Mati y Mateo después de un tremendo primer set de Simón y Gonzalo.

La hinchada de los dos equipos fue espectacular. Padres, hermanos, abuelos, amigos del colegio, amigos del club, esos que se hacen en una escuelita de tenis del Náutico a los 8 años y que forjan amistades de club para toda la vida, y otros que pasaban por el pasillo, junto a la cancha 3, y no podían creer lo que veían y se quedaban mirando.

Ver a cuatro chicos jugando con el nivel de tenis pero también de educación, de respeto, de compañerismo, de garra, aplaudiendo puntos del rival y alentándose continuamente, ¡fue un regalo emocionante! **Gracias, Simón, Gonzalo, Mateo y Matías por ser tan buen ejemplo de los valores que tiene el tenis para tantos chicos y grandes del Club. ¡Un orgullo! ¡Felicitaciones!**



Mateo Federico, Matías Quintana, Simón Varisco, Gonzalo Silveyra

Los torneos de menores

por Willy Torres

En el primer semestre del año jugamos los torneos internos de menores con una muy buena participación.

En la realización de los torneos se busca que los chicos empiecen a experimentar el desafío que implica competir; aprender a convivir con la frustración, por ejemplo, es uno de los puntos más importantes a superar. El *fair play*, los códigos y los hábitos de tenista son otros de los aspectos que los chicos aprenden a través de los torneos que jugamos en la isla Nazar Anchorena.

Las categorías que jugamos fueron las siguientes:

Sub 8 Niños

- 1.º Segundo Cinto
- 2.º Álvaro Aguirre Campero

Sub 8 Niñas

- 1.º Candelaria Robles
- 2.º Felicitas de la Cárcova

Sub 10 Niños

- 1.º Benjamín Etchart
- 2.º Tomás Trussi

Sub 10 Niñas

- 1.º Candelaria Robles
- 2.º Amalia Díaz Valdez

Sub 12 Niños

- 1.º Simón Busch
- 2.º Francisco Busch

Sub 12 Niñas

- 1.º Sofía Serravalle
- 2.º Delfina Vargas

Sub 14/16 Niños

- 1.º Salvador Bernardi
- 2.º Joaquín Zivkovic

Sub 14/16 Niñas

- 1.º Trinidad Mackinlay
- 2.º Olivia Lavallén



Segundo Cinto Álvaro Aguirre Campero



Candelaria Robles y Amalia Díaz Valdez



Candelaria Robles y Felicitas de la Carvova



Tomás Trussi y Benjamín Etchart



Simón y Fran Busch



Olivia Llavallen y Trinidad Mackinlay



Salvador Bernardi y Joaquín Zivkovic



Sofia Serravalle y Delfina Vargas

El repechaje (damas más 40 primera)

Hace ya varios años que venimos compartiendo este gran deporte y, con mucho esfuerzo y espíritu de equipo, venimos logrando mantener la categoría. Sin embargo, esta vez, al quedar quintas en la zona, apareció el temido repechaje (si ganás, te quedás; si perdés, descendés).

En un principio la noticia fue difícil de asimilar, pero luego ya fuimos aceptando el desafío. Y acá viene mi versión de aquel 9 de julio: me había tocado ir al single, los rumores decían que mi rival era imposible, no solo porque iba invicta en su zona, sino por su estado físico y porque estaba muy entrenada.

A las 12 h aterricé en el frontón para pelotear un poco con la izquierda, como me enseñó una gran amiga; me ayuda mucho con la concentración. De ahí corriendo al gimnasio a encontrarme con las demás para la entrada en calor y las típicas charlas prepartido entre muchos nervios y la adrenalina de querer ganar. A pesar de los dichos, me sentía tranquila y por alguna razón me tenía confianza. En el momento de la formación, las chicas del doble 1 del Darling Tennis Club nos dijeron que no entraban en cancha porque ambas estaban lesionadas. ¡Ya íbamos 1/0! Pero todavía teníamos que ganar uno de los partidos y qué difícil era...

De repente, me encontraba jugando en la cancha 2, superconcentrada y muy enfocada. Lo dejaba todo, corría de un lado para el otro, iba ganando... y me di cuenta de que mi partido era el que definía la serie.

Pero lo más emocionante que estaba viviendo era que ellas, las de mi equipo, estaban ahí conmigo, diciéndome que lo estaba haciendo muy bien. En el banco, ahí estaba una, tranquila pero firme, que me apoyaba y muy sutilmente me ofrecía agua. Allá atrás, en el pasillo, andaba la otra, con esa fe ciega en mí, que asentía con la cabeza y me acompañaba hasta el final, no pensaba moverse de ahí. Pero eso no era todo: también podía girar a la izquierda y encontrarme con la mirada de la otra; me decía un «vamos» tan contundente que no había chance de fallarle. Mirara donde mirara, había alguien alentando. Llegando al final, cuando íbamos 5 iguales en el segundo set, todos se empezaron a acercar, se empezaron a escuchar gritos de euforia y mensajes motivadores que resultaron ser clave y me dieron las últimas fuerzas para cerrar el partido en un 7/5. Sin dudas, una gran lucha en equipo. Todas estábamos en esa cancha, todas nos quedábamos en primera.

Aquella tarde que nunca olvidaré culminó entre risas y llantos, abrazos reparadores y los mejores mensajes de felicitaciones. Esta nota está dedicada a ustedes, **Sofía Bracht, Florencia Cinto, Sofía Spirito, Ivonne Leroi, Sofía Alonso, Gloria Benítez Cruz y Lucila Ugalde**. Me siento muy agradecida y orgullosa de ser parte de este gran equipo.



De Capri a Napoli

Por Lorenzo Raggio





foto de SwimSport.it

Tiene su glamur el puerto de Capri. Las casitas de colores que se recortan en las laderas, los barcos y las lanchas bailando sobre el efervescente Mediterráneo, los parasoles del jet set europeo.

Pero ese día no estábamos ahí por turismo. Tres meses atrás me había comprometido a ser parte de un equipo de seis nadadores que

cruzaríamos el Golfo de Nápoles abriéndonos paso entre los 36 kilómetros de agua azul, oleaje, vientos, corrientes y mareas. El sol redondo del 7 de julio boreal de 2023.

De Capri a Napoli, uno de los Grand Prix de natación de aguas abiertas. ¡Italia! La tierra de mis ancestros genoveses de los que heredé mi pasión por el agua. Suena como un buen plan de carrera.

ella, es decir, nos turnaríamos en el agua durante el día de la carrera mientras que los cinco restantes acompañaríamos el recorrido desde el bote, orientando al nadador y trazando la estrategia de la carrera, cuyo plan inicial era que nadáramos en turnos de treinta minutos cada uno, para sostener un ritmo de competencia fuerte.

Me preparé bastante. Tenía el objetivo de nadar lo más cercano a un ritmo de 1 m 30 s cada 100 metros, sosteniéndolo en periodos de 30 minutos, para poder hacer los 2 km que cada turno de nado iba a exigir. A mis cinco rutinas semanales de agua les tuve que poner pimienta y gimnasio.

Quedé elegido. Iba a cumplir varios grandes sueños. Nadar por primera vez un Grand Prix, volver a Nápoles después de veinte años y conocer, en mi viaje posterior por el norte de Italia, la Zoagli natal de mi tatar-

El equipo fue seleccionado por Pilar Geijo. Ella es una nadadora argentina cinco veces campeona del mundo de aguas abiertas, que entre sus palmarés tiene el récord femenino de cruce del Río de la Plata en 9 h y 33 m, y nadó doce veces Capri Nápoles «a solo», de las cuales ganó en dos ocasiones.

Pero ese día era distinto. Pilar seleccionó a cinco nadadores para nadar en «relay» con



buelo Lorenzo, que emigró para Argentina en la década del 70 del siglo XIX.

El equipo se encontró en Napoli tres días antes de la carrera. Serían horas de aclimatación y puesta a punto, reuniones de estrategia, prueba de nado en el mar, pasadas en pileta, comida sana y uniforme, y preparación de todos los elementos de la carrera, desde antiparras, mallas, hidratación, comida, todo lo que tiene que estar arriba del bote para hacer este tipo de esfuerzo donde todos los detalles hacen la diferencia.

La noche previa a las grandes competencias siempre es difícil dormir. Entre la ansiedad, la sobrehidratación, el minucioso repaso de los detalles, todo conspira contra el sueño. En estas situaciones yo me resigno a cerrar los ojos y que el tiempo transcurra; aunque no duerma, el descanso se da.

El día de la carrera amaneció cálido, algo nuboso, con vientos leves. Mi preocupación esta vez no era el nado, dentro de todo el esfuerzo a realizar era razonable. Los días de aclimatación me habían sentado bien. La prueba de mar que habíamos hecho me había dejado tranquilo, mi traje de baño nuevo y el agua salada me hacían flotar y deslizar de maravilla.

Me preocupaba la ola, el posible mareo que podría generarnos a nadadores acostum-



foto de SwimSport.it



brados a estar dentro del agua, no fuera de ella, al sol, al hamacar del gomón en un transitado golfo de Nápoles, con *swell* y rebote, con ferris yendo y viniendo, y situación cambiante de viento y corrientes.

Estos malos pensamientos me asaltaron en el viaje en ferri hacia Capri, en el que embarcamos puntualmente a las 7 am. Ya el encierro del barco me atacó, entre el sueño y la ansiedad y ese respirar de aire que ya respiraron otros. Me angustiaba ser el único preocupado por estos detalles, pero si bien el tema había sido comentado en nuestros *briefings*, no terminamos de darle la dimensión que luego tendría.

El otro tema que me aquejaba era la ruta que habíamos decidido tomar. Pilar, en su vasta experiencia, eligió la ruta directa y esta decisión de la capitana no fue sometida a opiniones. Pero yo tenía mis dudas, porque la bibliografía de las corrientes del golfo habla de que por las tardes, con varias horas de nado y agotamiento en los brazos, la ruta directa (NNE) tiene corriente en contra, mientras que el rumbo NNO se beneficia por la tarde de una potente corriente a favor que te pone en el puerto de Nápoles sin mayores esfuerzos.

Uno tiene que asumir el rol que tiene en cada momento. En mi caso, acostumbrado a



dar el paso adelante cuando hace falta liderazgo, tuve que entender que en esta situación yo no era el que decidía. Estaba ahí para nadar fuerte y obedecer. No fue fácil, pero lo hice.

El puerto de Capri tiene su encanto, pero ese día estábamos ahí para competir. Llegamos a la playa de la largada, desplegamos nuestro equipo, fuimos a comprar el hielo que nos hacía falta para mantener el frío de nuestras bebidas durante la travesía y nos empezamos a preparar para largar. Todo un

tema el calzarse en los trajes de competición modernos, en una playa de piedras sin nada de privacidad.

La largada ocurrió puntualmente a las 9:05 de la mañana. En el agua, seis nadadores en modalidad «solo», un equipo «dúo» y cuatro equipos «relay». Las largadas de aguas abiertas siempre son complicadas. En ellas, se debate la posición en el agua, donde el nadador tiene que abrirse paso entre los otros competidores evitando en lo posible las patadas y las brazadas ajenas.

Por otro lado, se determina la posición en la carrera, los que se cortan, los que son pelotón, los líderes y seguidores, las posibles diferentes rutas, los que aciertan, los que siguen a los que aciertan y los que se equivocan.

En nuestro caso, largó nuestro segundo nadador más rápido. Su misión era seguir a quien tomase la punta de los *relays* y sostenerse a tiro todo lo que aguantarse. Misión cumplida, el objetivo era que Pilar estuviese sobre la embarcación en la largada y se tira-

se a nadar la primera media hora completa para demoler psicológicamente a quien sea que estuviese en la punta. Y subrepticamente, generar una diferencia en el liderazgo, cosa de transformar a todos en seguidores y ponerlos en situación de tener que decidir hacer nuestra ruta o tomar sus decisiones, acertar solos o equivocarse tras nosotros.

Pilar Geijo es una nadadora de élite. Ritmo demoledor, de campeona mundial, tener a Messi en el equipo tirando paredes. Pilar cumplió sus 30 minutos de nado y nos dejó unos 200 metros por delante de todos los



relays. Hacia delante veíamos algunas embarcaciones de los «solo» que habían largado 5 minutos adelante nuestro, con rumbos diversos.

El mar estaba prolijo, pero las ondas eran pronunciadas. Ocurrió lo inesperado... Pilar se mareó fuerte y, al rato, empezó a vomitar. El conteo de tocados no terminó ahí: nuestro tercer nadador hizo su turno con solidez y al poco de salir del agua también quedó nocaut.



Los espacios de sombra y comodidad del gomón quedaron instantáneamente reservados para los heridos.

Igualmente, todo estaba claro: el plan de carrera, el rumbo, ir observando qué hacían los rivales, el foco en la competencia. Mantuvimos la calma, el plan y la decidida vocación de terminar ese día en la meta y, de ser posible, adelante.

Con el correr de las horas, el mar se puso más picante y el sol agresivo. En estas condiciones, llegó mi primer turno de nado que comenzó a las 11:24 am. Me sentí cómodo. Si bien estaba movido y en esas condiciones lo difícil es adaptar la posición del cuerpo y la

respiración constantemente a la ola, estuve fuerte durante toda la media hora. Hice un ritmo de 1:40 cada 100 metros y nadé un total de 1824 metros.

Mi segundo turno de nado fue a las 13:44. En los números fue más rápida que la anterior (1:34) y nadé durante 25 minutos unos 1650m, pero en la realidad sospecho que por esas horas tuvimos una buena ayuda de un viento de popa.

Para cada tirada, la receta era estar bien hidratado, vejiga llena, un gel energético cinco minutos antes de empezar lo que asegura un buen torrente de energía durante los siguientes cuarenta minutos y mucha protección solar.

Pasado el mediodía, nuestra capitana estaba semirepuesta. Dentro de su estado general de mareo, se dio cuenta de que estaba más cómoda nadando que sobre el barco. También descubrimos que nuestros más acérrimos competidores estaban relevándose cada mucho menos que nuestros treinta minutos, ¡hasta el punto de que por periodos los observamos hacerlo cada seis minutos! Obviamente, adaptamos nuestra estrategia y cambiamos nuestro orden y periodo nadando en relevos de quince y diez minutos.

Por la tarde, notamos que comenzábamos a tener una importante corriente en contra. Estábamos adelante y todos la sufrían igual que nosotros. El perfil de la ciudad de Nápo-



les ya estaba bien definido. Sabíamos casi perfectamente hacia donde íbamos, al Club de Canottieri di Napoli, pero claro, el ritmo de aproximación se había hecho mucho más lento que en la mañana. Nadé otros 2 turnos, sumando otros 25 minutos y 1500m a un ritmo promedio de 1:42.

El club al que apuntábamos tiene también un problema: su ubicación es exactamente al lado del congestionado Porto di Napoli,

uno de los más grandes puertos de la cuenca del Mediterráneo, por lo que el tráfico marítimo de grandes embarcaciones comenzó a ser un enorme problema y tuvimos que corregir rumbo más de una decena de veces para no terminar enroscados en la hélice de alguno de los ferris y cargueros que iban y venían.

Cerca de las 17 h, empezamos a ver el boyado de llegada. La corriente en contra era fuerte,

el mar ya estaba mucho más sucio y el tráfico de embarcaciones era muy intenso. Seguimos adelante pero la ansiedad era grande.

Finalmente, luego de 8 horas y 29 minutos, cruzamos la meta. Un momento muy emocionante. La organización prevé que los últimos cien metros de nado se hagan con los seis nadadores del equipo en el agua. En el agua fuimos el primer equipo «relay» que llegó, y los segundos en la general.

16 minutos detras de un «solo» que hizo la ruta NNO, al que nunca tuvimos en la mira.

Este dato no empañó en nada nuestra alegría. Nuestro objetivo de llegar se había cumplido con creces. Ganamos nuestra categoría «relay» y estábamos en Nápoles con muchos motivos para festejar.

En el «post», quedó es un lindísimo equipo, una maravillosa aventura vivida y mucho aprendizaje. La natación de aguas abiertas es, esencialmente, algo de brazadas, un poco de patada y mucha, muchísima experiencia. Se pueden entrenar infinitas piletas, pero la práctica tiene un peso incalculable.

Al día siguiente, con ese bagaje de experiencia y sin el peso de la competencia, fuimos a Capri, esta vez sí, a disfrutar sus vistas, sus grutas azules y sus ínfimas playas.



¿Escuela de fútbol en el Náutico?

Por Federico Pistone (padre Felipe y Juana)



Sí, desde hace ya varios años que los chicos tienen la suerte de poder desarrollar esta actividad en el Club. Todos sabemos lo que significa el fútbol en este país y lo que les gusta jugarlo a nuestros hijos. El Club tuvo la suerte de contar con un grupo de profesores liderados por **Germán** para que nuestros hijos pudiesen disfrutar de aprender, hacerse de nuevos amigos, competir y, por qué no, pensar en alguna vez dedicarse a este deporte. En general, siempre se encasilló al fútbol como un deporte en el que no existen los valores, el respeto, la



buena educación, el compañerismo, el sentido de pertenencia y el compromiso. Bueno, en el Náutico San Isidro esto quedó demostrado que se puede cambiar y de esto se hicieron los pilares fundamentales para el desarrollo de la actividad.

El comportamiento de los chicos y chicas dentro y fuera de la cancha son siempre motivo de halagos y ponderaciones tanto de los padres que vamos a ver los partidos como de las personas que ven a nuestros chicos jugar.

De la mano de **Germán**, el «profe», y su equipo (**Diego, Félix y Joaco**), dejamos de lado el preconcepto que el fútbol no enseña nada, no transmite valores y que es mejor que practiquen otros deportes que tienen otros «modales». Acá se derribaron muchos mitos. Lo más importante es que los chicos se desarrollen en un ámbito en el que el **respeto y compromiso** son premisas fundamentales. Desde el momento de anotarse, Germán deja bien en claro que necesita del compromiso de los chicos para poder aprovechar al máxi-



como para varones. Estos distintos grupos se entrenan un día a la semana por la tarde-noche en el jardín central del Club y durante el día sábado toda la actividad se traslada a la isla Nazar Anchorena. Se sumaron entrenamientos específicos para arqueros y arqueras con muy buena concurrencia y resultados muy visibles.

Los conceptos volcados durante los entrenamientos se ven reflejados en los distintos partidos por campeonatos o partidos amistosos, donde nuestros hijos despliegan un fútbol muy vistoso y que ha traído muy buenos resultados.

Me gusta recalcar el modo en que todo esto se desarrolla, que es muy notorio. Insisto con el **respeto y compromiso**. Tanto chicos como padres nos sentimos parte de un gran equipo. Esto se «festeja» varias veces al año con distintas actividades en las que los padres compartimos

actividades con los chicos. Día de la Madre, Día del Padre, Día del Niño y cierre de fin de año con entrega de premios y menciones especiales. En este último encuentro del año se hace una colecta organizada por Germán para llevarles juguetes a los chicos del Hospital Materno Infantil de San Isidro.

Ojalá este «fútbol» siga creciendo de la misma manera que hasta ahora, en este ámbito en donde a los chicos se los nota tan felices y con una mejoría inmensa de su juego.

Ver a los chicos llegar corriendo a los entrenamientos, saber perfectamente cuándo es el día de fútbol, cómo se llaman los amigos nuevos, el nombrar a los entrenadores con el respeto que lo hacen, el querer estar siempre... Creo que estamos en buenas manos y bien encaminados.

Gracias a la Subcomisión y a todo el equipo de entrenadores.



Desde chiquita quería jugar al fútbol, pero no había clubes para hacerlo. Durante mis años de primaria entrenaba en un club, el cual era muy bueno en la forma de juego, pero no tanto en lo que respectaba al grupo. Yo quería estar en un lugar donde me sintiese cómoda, contenta; un lugar donde pudiese disfrutar. Y creo que lo encontré. Encontré un grupo de chicas cuyo interés por el deporte es idéntico al mío, que me alegran el día todos los martes a las ocho de la noche (ocho y pico, en realidad, porque siempre empezamos un poquito más tarde). Este es un espacio en el cual uno se divierte, se ríe, se enoja, se frustra, se... todo, todas las emociones que te puedas imaginar, ocurren acá.

Estoy orgullosa de mi equipo, tanto de las jugadoras como de los entrenadores, Germán, Diego, Félix y Joaco. Nuestro rendimiento y la amistad que forjamos no sería posible sin la voluntad y la «garra» que ellos demuestran en cada entrenamiento o partido.

Por más momentos compartidos.

Emma Favre, 5.a división femenino

HOLA, SOY **TOMAS TRUSSI** TENGO 10 AÑOS CADA MIÉRCOLES Y SÁBADO CUANDO PARTICIPAMOS DE LA ESCUELA DE FUTBOL, NO SOLÓ NOS DIVERTIMOS Y APRENDEMOS SINO TAMBIÉN HACEMOS AMIGOS. EN EL FUTBOL APRENDEMOS VALORES COMO EL RESPETO AL RIVAL Y A LOS COMPARTEROS, PARA NOSOTROS GERMAN ES UN EJEMPLO DE EL COMPROMISO Y AMOR POR EL FUTBOL GRACIAS POR TODO GERMANA

Tomás Trussi, categoría 2013



El esfuerzo es la magia que transforma los sueños en realidad

De no llegar a juntar seis chicos para un partido amistoso a pasar a ser más de trescientos con una larga lista de espera. Ese crudo dato resume el extenso y arduo trabajo que se hizo en esta actividad. Me sumé a mitad del primer año, por el 2017, aproximadamente, y el crecimiento fue alucinante. No solo en número de jugadores, nivel de juego y tácticas, sino por sobre todo a nivel personal como deportista.

Los primeros años fueron difíciles: escasos recursos, jugadores y juego. No llegábamos a la cantidad de jugadores que tenían los demás equipos y solo entrenábamos una vez por semana. Formar el equipo fue como unir cuadrados de papel muy distintos que, con charlas, entrenamientos y esfuerzo junto a Germán, nuestro entrenador e ideador del proyecto, logramos hacer un *collage* único.

Aprendíamos nuevos conceptos como el control orientado, el desmarque y las rupturas por los costados. Pero también aprendíamos lo que era la perseverancia cuando en los primeros torneos clasificábamos sufriendamente a la peor copa allá en el torneo de Banade y lográbamos después ganar varios campeonatos allí.

Incorporamos la idea de equipo, esa frase que en el comienzo nos la enseñó Germán y bien en práctica se puso. Conocimos lo que es el esfuerzo en el día a día, que entrenamiento tras entrenamiento íbamos ganando y aprendiendo cosas nuevas.

Sin embargo, el momento que más representó esta actividad sucedió hace unas semanas. Con el equipo de juveniles, la categoría de mayor edad de la cual formo parte, estábamos en una semifinal del torneo LUEFI, un torneo con gran nivel. Nos tocó jugar de locales, cosa que pasaba rara vez, pero agradecemos mucho al club por concedernos ese privilegio. Pensábamos que no iba a venir nadie, pero poco a poco las gradas y los costados de la cancha se fueron llenando con nuestros padres y otros jugadores más chicos, incluso con sus padres. Logramos pasar a la final, pero no hubiese sido posible sin el apoyo de la gente. Ese apoyo que se demostró porque se logró un sentimiento de pertenencia con el Club y los colores que defendemos que tanto nos transmitió Germán.

Llovieron las felicitaciones después de ese partido y ahí nos dimos cuenta de que se había formado una familia. Los Días del Padre, la entrega de juguetes a los niños del hospital y los encuentros repentinos con Germán en el Club formaron un sentimiento que solo se vive siendo parte de la familia del *fútbol juvenil Club Náutico San Isidro*.

Santos Ojea Quintana, categoría 2005



Mi nombre es Clara y empecé la escuela de fútbol el año pasado. Los entrenamientos son muy exigentes, pero nos divertimos mucho. Germán, Félix, Joaco y Diego nos enseñan mucho de táctica y técnica. La escuela me permitió conocer muchas chicas y hacer nuevas amigas. Los domingos tenemos un torneo y cada vez vamos teniendo mejores resultados. La escuela me enseña la importancia del compromiso, la responsabilidad y el trabajo en equipo.

Clara Valenzuela, 7.a división



Hola, mi nombre es Jacinta Mendivil, entreno desde el año 2021 en el Club y soy fanática del fútbol. Actualmente juego en la sexta categoría.

Para mí, representar a este Club es algo muy importante y especial. Me gusta mucho que los DT en todos los entrenamientos intenten y hagan lo mejor para que nosotras podamos mejorar a la hora de entrenar y jugar.

Los domingos jugamos la liga LUEFI representando al club durante el año. Algunos fines de semana jugamos partidos amistosos.

Esta es una linda experiencia. Y es un orgullo representar al Club. Con mi categoría tratamos de dar todo por ganar y mejorar partido a partido.

Y, por último, formar parte del equipo me dio la oportunidad de conocer un montón de gente y hacer nuevas amigas en el Club.

Jacinta Mendivil, categoría 2010



Empecé esta actividad a principios de 2020 pensando que me metía en un espacio más donde solo iba a jugar al fútbol con mis amigos. Ahora que me pongo a pensar en estos años que estuve, me doy cuenta de que crecí mucho en distintos aspectos, tanto en lo táctico, en lo físico y en lo técnico como en mi forma de ser.

Y sé que esto fue gracias a los entrenadores, especialmente Germán, que logró que mejore futbolísticamente sin dejar de lado el disfrute.

La verdad que ir a fútbol en el Náutico es el momento que más espero cada semana.

Martín Zavalia, categoría 2009



Información general de ajedrez

por Marcos Zacur





En estos últimos dos meses se disputaron tres torneos, uno de ellos de mayores con participación de adolescentes, en el cual subieron al podio **Matías Castro, Nicolás Oxenford y Diego Goñi**, quien regresó al ruedo luego de una gran ausencia.

Los otros dos torneos fueron para menores.

En la categoría juniors, como siempre, hubo muy buena convocatoria —veintiséis jugadores entre 6 a 9 años—, y salió campeón invicto **Martín Brugo**, seguido por **Mora Leguizamón** y en el tercer puesto varios empates con el mismo puntaje: **Domingo Etchart, Sofía Poma, Tomás Losada, Felipe Turo y Julieta Podeley**. También participaron del torneo **Catalina Leguizamón, Fermín Lanús, Santiago Córdoba Hughes, Florencio Vidal Alemán, Ignacio e Iván Castaños, Matías Rubianes, Tomás Cullen Crisol, Magdalena Gómez Caride, Ceferino Díez, Segundo Pereira Iraola, Inés Bincaz, Juan Bunge, León Muracciole, Jano Santamaría, Salvador Bayúgar, Franco Santana, Paz Beccar Varela y Catalina Bagatín**.

Luego le tocó el turno a la categoría cadetes, entre 10 y 13 años, donde los tres debutantes se llevaron el podio: **Fausto Scholand, Francisco Cantarelli Trench y Fermín Hasenclever**. Asimismo, participaron los siguientes jugadores: **Facundo y Gonzalo Rubianes, Enzo Celia, Felisa Vidal Alemán, Helena Beccar Varela, Juan José Munné, Martín Brugo, Nicolás Poma, Benjamín Díez, Simón Badino, Sofía Córdoba Hughes, Lucas y Trinidad Frías, Guadalupe Robles Cinto, Felicitas Ocampo y Catalina Machado**.





Crónicas de la Antártida

Por Lizzie Ryan

Dame un lápiz y déjame que escriba... luego dirás si te he mentado.

Soy la Antártida, les cuento cómo soy.

Mis temperaturas mínimas anuales suelen rondar los -80 grados centígrados. Me jacto de ser el lugar más seco del planeta donde el agua líquida es escasa. Soy seca como un desierto con helados vientos –ellos son abundantes e intensos. En una etapa de mi vida me sentí tropical, diríamos que templada, eso fue antes de la Edad de Hielo que me cubrió de blanco y terminó con mi flora y fauna. Quedaron pocos seres vivos en mi entorno. El kril es alimento de quienes me visiten. En mis zonas costeras nadan las ballenas azules, las orcas, los pingüinos compañeros en mi soledad.

Los dejo en la voz de Michael que me conoció tan bien...

¿Quién es Michael? Para aquellos que no lo conocen, les presentamos a **Michael Roderic Drabble**, socio del CNSI. Fue investigador en diez campañas realizadas entre los años 1991 y 1998, en grupos de seis a ocho personas del Instituto Antártico Argentino, entidad dependiente de Cancillería argentina. Realizó sus viajes en el rompehielos Irizar y en el avión Hércules. En esas bases se llevaron a cabo estudios de dinámica marina a través de la medición de las olas, las corrientes y las mareas.

La historia oral nos dice que Michael estuvo en varias campañas. Su currículum es extenso, al igual que sus experiencias en diversos viajes y en diferentes bases de la Antártida Argentina en el Polo Sur. Por eso, no sorprende que el título de la charla sobre ese continente lleno de rarezas nos interesara en la vivencia de un socio que participara en tantas campañas de investigación.

Haciendo una revisión en la historia, sabemos que Roald Amundsen con su grupo llegaron por primera vez a los hielos del sur un 14 de diciembre de 1911.



Un desierto de hielo extremadamente hostil los recibió, donde no encontraron ninguna planta ni animal. Descubrieron que en el Polo Sur hay un día que dura seis meses y una noche otros seis. ¿Dónde estuvo Michael? En **Las Orcadas, Belgrano, Cámara, Primavera, Brown, Melchoir, Matienzo, Marambi, Decepción, Base Jubany Carlini, Isla 25 de mayo y Shetlands del Sur** (invierno del 92 con Caletta Potter congelada con un metro de espesor de hielo).

La Antártida es el lugar donde termina todo y al mismo tiempo, comienza todo, no termina; así Pablo Neruda se refirió a la Antártida.

Nadie es dueño de ella. En 1961, el Tratado Antártico, firmado por doce naciones con bases en el territorio blanco, declaró la Antártida como una «**región de paz dedicada a la ciencia**» y con fines pacíficos.

¿Qué pasa en la Antártida? Allí y en las regiones polares, pasan cosas... también en los vientos del Sur. Anécdotas y vivencias llegaron al Náutico para que pudiéramos compartir lo experimentado y vivido por los hombres habitantes casuales del lugar más frío del mundo. Es extremadamente difícil llegar a él. Sin embargo, el atractivo de lo desconocido y el deseo de pisar todos los continentes hacen que los



viajeros intenten llegar al Polo Sur. Solo lo hacen los expedicionarios y los que se embarcan en trasatlánticos que pasean por las costas imprimiendo imágenes con sus cámaras. La Antártida es un lugar de privilegio con sus sistemas ecológicos no modificados por el hombre. Así pudimos corroborar desde el discurso científico y experimental de Michael Drabble, quien expuso su mirada experimentada. Nosotros tratamos de recordar lo dicho para ponerle letra a algunas anécdotas de la excelente exposición sobre el Continente Blanco, un sábado de julio en el Salón de Vitalicios, entre las silenciosas montañas y blancas planicies de las imágenes.

El pingüino **Adelia** mide 60-75 cm y pesa 5 kilos, dueños de gran coraje a pesar de su exiguuo tamaño. *«Me ha pasado que de aproximarme no cede su posición a pesar de encontrarme a 30 cm de distancia. Simplemente levanta su cabeza y mira hacia arriba, incluso llega a golpear con sus aletas y lanzar picotazos si uno se acerca más. Suelen tener un comportamiento conflictivo entre ellos en ocasiones por robarse las piedras de un nido para construirse el suyo. Utilizan una cantidad de sonidos para comunicarse entre ellos. Son eximios nadadores y una de las especies más rápidas: se han registrado velocidades de 70 km/h en distancias cortas».*



Volviendo a las anécdotas que nos has hecho llegar, habla de alguien a quien llamaban «**Lucerito**», que irrumpió sorpresivamente en la estancia principal del lugar.

Palabras de Michael Drabble:

Su cara denotaba una palidez no habitual en él y sus movimientos demostraban urgencia. Lo miramos en forma inquisidora mientras nos indicaba que lo siguiéramos por la playa de arena oscura que había frente al refugio, frente al Canal Errera en la parte occidental de la Península Antártica.

Entonces comprendimos: la costa se vaciaba de agua y comenzaba su movimiento como si algo la succionara alejándola de nosotros. Luego, después de unos segundos, el mar era devuelto a la costa con intensidad. El ciclo se repetía. Un gran témpano tabular se había dado vuelta en el centro del canal, desplazaba enormes cantidades de agua y comenzaba su movimiento bascular buscando nuevamente su equilibrio perdido.

«Hay olas por atrás, hay olas por atrás», exclamaba.



Es un fenómeno frecuente que los témpanos a la deriva toquen fondo en zonas de baja profundidad. Esto provoca roturas y desprendimientos en su parte sumergida. En algún momento, la porción emergida será más pesada que la sumergida, con el consiguiente cambio en su centro de gravedad, lo que hará que se dé vuelta.

Este es uno de los grandes espectáculos que nos regala la Antártida y que poco privilegiado tiene la suerte de presenciar.

El ritmo cardíaco se acelera y la respiración se detiene unos segundos... ¡Si esto es posible médicamente!



El equipo de Administración:

precursor en la separación de los residuos en el Club

por Felipe Costa | Comité de Sustentabilidad

En el Comité de Sustentabilidad estamos día a día trabajando para lograr un club más sustentable.

Entre varias tareas, actualmente nos encontramos realizando una **medición de la huella de carbono** y una **simulación de lo denominado «Sistema B»**, una medición sostenible a través de puntajes.

Entre estas y otras tantas tareas más, **continuamos trabajando para tener un sólido y eficaz sistema de separación de residuos**. Para llegar a esto, seguimos necesitando la colaboración de todos a la hora de tomar la decisión, frente a los tachos, de dónde tirar el residuo.

Junto a lo anterior, y como novedad, en mayo **se comenzó a separar vidrio en las concesiones**, aunque de eso hablaremos en otra edición.

La reflexión de hoy viene con una gran noticia que nos enteramos hace unos meses. **Si bien aún no avanzamos con el reciclaje en los edificios del Club, al parecer algunos miembros del personal de oficina sí lo hacen.**



CLUB NAUTICO SAN ISIDRO

Juega un “papel” importante en la vida de los niños.

En el mes de Julio de 2022 han donado:



842 kilos de papel
Evitaron la tala de 14
árboles medianos

**¡GRACIAS POR COLABORAR CON LOS NIÑOS DE NUESTRO
HOSPITAL Y EL MEDIO AMBIENTE!**



Lic. Patricia Gavilán
Coordinadora Programa



Cont. Silvia Kassab
Directora Ejecutiva



Dr. Jorge Menehem
Presidente

A mediados del año pasado nos contactó **Cristian**, empleado de Administración, con entera disposición a ayudar a estar cada día más cerca de tener un club más sustentable. Pero no solo eso, sino que nos contó sobre un trabajo hormiga que vienen haciendo hace más de diez años.

Desde el 2010, el equipo administrativo del Náutico separa los residuos de papel de sus oficinas.

En primer lugar, **lo empezaron a hacer tomando conciencia de que muchos de sus descartes no estaban siendo dispuestos para su reuso. Luego, surgió la idea de juntarlo para donarlo al Garrahan.** Fue así, que sin poder llegar aún al mínimo requerido para que la Fundación lo retirara, ellos mismos se ocuparon de llevarlo a un punto de recolección asignado.

Años más tarde, se les asignó un espacio de depósito para almacenarlo y de esta manera poder llegar al mínimo requerido para el retiro por parte del transporte del programa.

**COMPARTIMOS
ALGUNOS NÚMEROS:**

Año 2012: 291 kilos de papel.
Año 2014: 1079 kilos de papel.
Año 2015: 1578 kilos de papel.
Año 2017: 575 kilos de papel.
Año 2018: 1608 kilos de papel (+ 1/2 kilo de llaves de bronce).
Año 2019: 948 kilos de papel (+ 2 kilos de tapitas de plástico).
Año 2021: 806 kilos de papel.
Año 2022: 2402,50 kilos de papel. (Limpieza de archivo)

El total, desde el 2012 al 2022, sin contar lo donado durante los años 2013 y 2016 (no se cuenta con registro de esos años), **asciende a 9287,50 kilos de papel.**

De esta forma, se llegan a **múltiples logros:**

- tomar conciencia de los descartes que generamos;
- volver a recircular en el sistema algo que era considerado un residuo;
- colaborar con una buena causa.

Algo que surgió de ellos, cuando ni siquiera el Comité de Sustentabilidad estaba formado (o simplemente era un sueño), y que hoy en día sigue desarrollándose e inspirándonos, pero **con el objetivo claro de que algún día la cantidad de papel juntado sea cero.**

Algo de historia: el tenis

Por Mauri Obarrio

Desde el comienzo de esta columna se destacó que el Club generó la incorporación de diversos deportes además de la náutica. Esto produjo un efecto altamente positivo, porque, más allá de que se pudiera pensar sobre el riesgo de crear compartimentos separados, estancos, que dividieran a los socios, la realidad demuestra que se produjo el efecto contrario y hoy nos encontramos con deportistas que practican distintas disciplinas a la vez. Eso es muy bueno. Nautas que también juegan al golf, al tenis, fútbol y, así, esa mezcla ayuda de modo fundamental a la unidad del Náutico.

Repasando antiguas Memorias, se puede leer que ya en 1920 se había incorporado el tenis para que luego llegara a tener la importancia que tiene en la actualidad.

Escribió el informe anual de ese año: **«Es indudable, en lo que a sports se refiere, la época actual se caracterizará en el futuro, por la gran difusión con que practica este deporte. De acuerdo con el espíritu de evolución, que anima todos los actos de la C.D., se ha tratado de fomentar y orientar este deporte, en forma conveniente; a cuyo fin se invitó en diversas oportunidades, a jugadores de nota, los que desarrollando un juego brillante, han contribuido a despertar el interés de nuestros noveles aficionados [...] Las canchas se encuentran en estado inmejorable y su bondad ha sido confirmada por todos los jugadores que en ellas ha actuado».**

Hoy, al mirar las canchas repletas de jugadores y de socios festejando tantos brillantes, uno no puede dejar de admirar la visión de club de quienes nos precedieron.



INDICE

- Vacaciones de Invierno

Yachting

- Triángulo del Plata 2023 desde el Fjord, por Ignacio Ramayón
- Campeonato Africano Optimist 2023, por Mariela Bianchi

Golf

- Campeonato Seniors, Preseniors y Menores
- Copa San Isidro Labrador
- Torneo vacaciones de invierno 2023

Tenis

- ¡Qué lindo deporte es el tenis! por Belén Urien
- Los torneos de menores, por Willy Torres
- El repechaje

Natación

- De Capri a Napoli, por Lorenzo Raggio

Fútbol

- ¿Escuela de fútbol en el Náutico?, por Federico Pistone

Ajedrez

- Información general de ajedrez, por Marcos Zacur

Cultura

- Crónicas de la Antártida, por Lizzie Ryan

Sustentabilidad

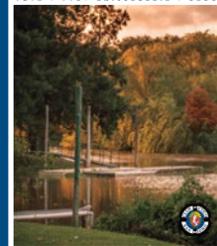
- El equipo de Administración: precursor en la separación de los residuos en el Club, por Felipe Costa

Historia

- El tenis



NAUTICO



Año LV – N° 337 - Agosto 2023 | Publicación bimestral del Club Náutico San Isidro | Sede Social y

Administración: Av. Mitre 1999 - B1643DIG San Isidro | Tel. 4732 7000 | Telefax: 4732 0660/0606 |

club@cnsi.org.ar | <http://www.cnsi.org.ar> | Subcomisión de Prensa y Difusión: Mauricio Obarrio - María

Teresa Ganzábal - Josefina Azzali - Aki Obarrio - Solange Baqués | Foto de tapa: Agustín Saguier | Reg.

Prop. Int. N° 1381008 | Las ideas y opiniones expresadas en las notas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente el pensamiento del Club Náutico San Isidro, quien deslinda cualquier responsabilidad en ese sentido.



