REVISTA DEL CLUB NÁUTICO SAN ISIDRO - AÑO 56 - Nº 340 - ABRIL DE 2024

NAUTICO

1910 - 114º ANIVERSARIO - 2024

Almuerzo con el personal del Club

Como todos los años, el Club Náutico ofreció un almuerzo para agasajar al personal en reconocimiento por su permanente y comprometida labor durante todo el curso del año.

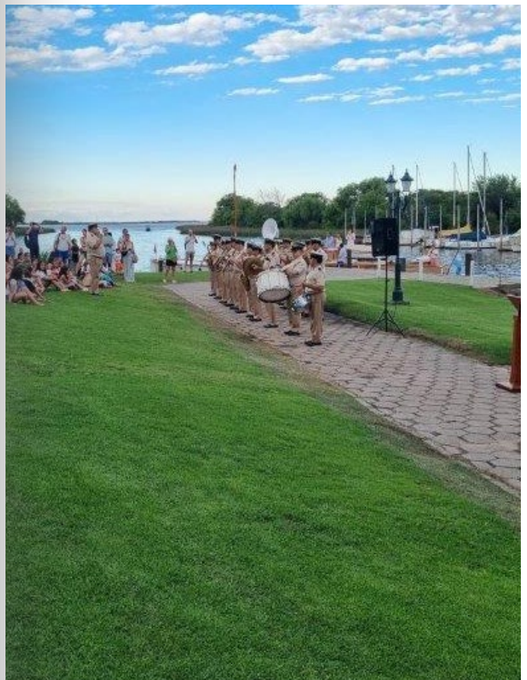
Como siempre, la concurrencia fue nutrida, y el personal y directivos compartieron un rico asado que estuvo a cargo del concesionario del restaurante de la isla Nazar Anchorena.

Se entregaron medallas de oro a quienes cumplieron veinticinco años en el Club, y su número refleja que la mayoría de los que ingresan como empleados continúan en la institución y hacen acá su carrera profesional.

Hubo también sorteos de regalos de fin de año y fueron varios los que se llevaron un buen obsequio para su hogar.

La fiesta, amenizada por música, fue aprovechada para que varias parejas se largaran a las pistas.

Fue una lindísima reunión que se repite año a año y que forma parte de esos eventos que el Club considera como «institucionales», y que marca un distintivo que demuestra que al Náutico lo forman, unidos, los socios y el personal rentado.



Bendición de las aguas

El sábado 2 de diciembre, a las 18:30 horas, frente al muelle principal y a un buen número de socios que se congregaron sobre la barranca que va desde el edificio Central hacia el río, se celebró el principal acto institucional del Club Náutico San Isidro, fuera de aquellos que son necesarios por razones legales. Me refiero a la Bendición de las Aguas, que, desde aquellos tiempos históricos, año a año, da comienzo formal a la temporada de verano. Antes, la apertura del Balneario del río; ahora, la de las piletas que dan vida a nuestro verano local.

Es un acto primordial y emotivo: los socios, frente al muelle y ante el sacerdote que bendecirá las aguas y las autoridades actuales y las pretéritas, aunados en otro símbolo de unión, esperan que —desde el fondo, desde la Punta, y seguida de una multitud de niños entusiasmados— aparezca firme y en marcha la Banda de la Prefectura Naval Argentina.

Luego de los acordes de los himnos alegóricos y de las palabras del secretario, el sacerdote bendice las aguas y, con ello, a todos los socios presentes, que, simbólicamente, representan al conjunto de los socios del Club.

Es emocionante, y siempre está la seguridad de que el próximo año volverá a repetirse con la ayuda de Dios.

El día culminó con la actuación del Coro del Club Náutico San Isidro, que actuó con esa inmensa calidad y cariño que nos acaricia el alma.

Entrega de medallas de oro

El sábado 2 de diciembre a las 16 h, en el Salón de Usos Múltiples, se hizo entrega de las medallas de oro a los socios que cumplieron cincuenta años como socios activos.

Con este acto, se completó la entrega de esas medallas que en un tiempo quedó interrumpida por obra de la cuarentena provocada por el covid-19.

Por suerte, el Club se ha podido poner al día y, a la fecha, todos aquellos que habían quedado postergados han recibido ya su medalla.

Creo que este acto tiene un contenido simbólico importante, puesto que refleja que esa comunión en el tiempo entre los socios y el Náutico; refleja, de modo cabal, el cariño mutuo que sostiene esa convivencia.

De igual manera que las familias se forman para perdurar y ese es el objetivo primordial e inicial, otro tanto ocurre cuando una persona se acerca y forma una unión social. La permanencia durante cincuenta años da cuenta del cariño que se profesan.

Vaya esta nota como felicitaciones a todos aquellos socios que han sido distinguidos con sus medallas de oro.

Nuestras socias y coach representando a la Argentina en

EL CAMPEONATO DEL ORANGE BOWL DE MIAMI, EE. UU.

La última semana del año 2023 se llevó a cabo el Orange Bowl International Youth Regatta en el Coral Reef Yatch Club, donde participó el equipo argentino de vela sub-13, que contó con la presencia de dos socias, **Amelia Matea Belardi de León** y **Ema Villamarín**.

Ambas empezaron desde los siete años en escuelita de optimist y lograron un alto rendimiento deportivo, gracias a la capacitación que les brindaron todos sus entrenadores, en especial, **Mateo** y **Tuni**. Actualmente, forman parte del equipo de timoneles de optimist del Club.
En octubre 2023 se conformó el equipo luego del selectivo que se realizó en la Semana de Buenos Aires, tradicional campeonato organizado por el Yacht Club Argentino. Además de nuestras socias, se sumaron al equipo sub-13, seleccionadas por la Asociación Argentina de Optimist, las siguientes deportistas: **Inés Adlercreutz**, **Nuria López Bustos** y **Catalina Castex** (CUBA), **Renata Godoy** (CNP) y **Fran Balbuena** (CPNLB).

Este equipo fue liderado por nuestro *coach* **Tomás Atchabahian**, quien también fue seleccionado por la AOA por su gran experiencia con optimistas y participación en varios campeonatos internacionales.

El equipo argentino partió desde Ezeiza el 19 de diciembre, embanderado con los colores

que tanto queremos. Ya en los Estados Unidos participó de una clínica de entrenamiento con el equipo LISOT de ese país, que se realizó del 20 al 24 de diciembre en el Coconut Groove Sailing Club.

Nuestro *coach* también tomó parte parte en la clínica y pudo capacitarse con los mejores entrenadores. Fueron jornadas de mucho aprendizaje, de compartir experiencias con timoneles y entrenadores de otros países, que seguramente tanto los chicos como Tomás podrán capitalizar en futuros desafíos deportivos.

La bandera y los colores del Club estuvieron presentes, tanto en el aeropuerto antes de la partida como en el Coral Reef en la apertura y en el cierre del campeonato, representados por Tomás como entrenador y con Amelia y Ema como timoneles, orgullosos de portar los colores de la bandera argentina y del Náutico de San Isidro.

El 26 de diciembre comenzaron las exigentes regatas, con mucho viento por la mañana que se iba apagando al final del día. Fueron tres y hasta cuatro regatas por día, que se largaban con la salida del sol, y se prolongaron hasta el cierre del año. El 30 de diciembre, al concluir las regatas del día, se celebró la entrega de premios con una llorosa despedida.

Pasaron Navidad y Año Nuevo con el equipo, compartieron experiencias con timoneles de más de veintitrés países, tuvieron excelentes resultados y vivieron días que seguramente estarán colmados de anécdotas e innumerables aprendizajes.

Copa Autos Locos y entrega anual de premios golf menores

por Frankie Caffarone

Con la Copa Autos Locos y la entrega de premios cerramos el año de la Escuela de menores de Golf 2023.

Al igual que los últimos diez años, se jugó la Copa Autos Locos con la participación de treinta y seis chicos de la escuela que jugaron once hoyos en la modalidad *foursome*: golpes alternados con las salidas de los chicos con un adulto padre, madre, tío, abuelo, hermano, amigo.

El Green fee (como todos los años) constó de un juguete nuevo que fue donado al Jardín Maternal del Bajo de San Isidro.

Los ganadores resultaron:

Birdies damas: **Mila Guibert** y **Gastón Guibert** 42 golpes

Birdies caballeros: **Simón Guevara** y **Sebastián Guevara** 44 golpes

Eagles: **Félix Schweizer** y **Máximo Schweizer** 48 golpes

Albatros y Pre-hándicap: **Simón Busch** e **Isabel Lanusse** 45 golpes

Ya en la entrega de premios y a la espera de una rica merienda que llevaron los chicos, **Sergio Bogarin**, encargado de la escuela, resumió las actividades del año.

En primer lugar, agradeció el apoyo de la Subcomisión de Golf, del equipo de profesionales del Club y del personal de la casilla que siempre brindaron lo mejor para la escuela. A su vez, hizo extensivo su agradecimiento a los padres por acompañar a los chicos tanto en el Club como en los clubes que visitamos.

Este año la escuela contó con un promedio de ciento cuarenta chicos y chicas.

Se homologó la cancha de menores por la AAG y se hicieron las respectivas tarjetas con todos los detalles de distancias para cada categoría.

Se implementó la modalidad de entrenamiento de dos horas en la isla Nazar Anchorena para chicos de 13 a 20 años. Esto permitió, gracias a la amplitud y comodidad del *driving* de la isla, practicar todos los golpes en un ambiente mucho más adecuado.

Se intervino en la Liga PGA Junior junto a otros cuatro clubes de la zona, jugando en cada una de las canchas con tres chicos por categoría. Esta experiencia resultó muy enriquecedora para todo el equipo de la escuela de menores. Participaron veinte chicos en las cinco fechas.

Resultados del Ránking de La Liga PGA Junior 2023:

1- Club Náutico San Isidro 540 puntos
2- Jockey Club Golf 490 puntos
3- Boulogne Golf Club 250 puntos
4- San Isidro Golf Club 200 puntos
5- Newman Country Club 100 puntos

Al igual que todos los años, despedimos a varios de los chicos de la escuela que sacaron su hándicap de mayores y ya se encuentran compitiendo en los torneos del Club: **Benjamín Valenzuela**, **Fermín Caffarone**, **Tomás Milligan** y **Ramiro Argüello de la Vega**.

Torneo interclubes AAG de Praderas de Luján:

El equipo fue formado por **Francisco Rathhof** (menor de 18 años), **Martín Etchegaray**, **Gonzalo Cinto** (categorías 2009 y 2010) y **Félix Schweizer Barcia** (en la categoría hasta 2013).

Metro Junior Tour:

El metro fue creado para generar un ámbito de jóvenes golfistas del Área Motropolitana, tanto para chicos sin hándicap, como para los ya matriculados. También el metro da puntos para el Torneo Nacional Junior (TNJ). Este es un torneo donde participan alrededor de trescientos cincuenta chicos de todo el país y algunas delegaciones de Paraguay, Chile, Uruguay y algunos otros países sudamericanos.

Participan del Metro **Martín Etchegaray**, **Félix Torres Carbonell**, **Félix Schweizer Barcia**, **Tomás Vargas** y **Delfina Vargas**.

Delfina Vargas y **Martín Etchegaray** clasificaron para jugar el TNJ que se jugará este año en la cancha de Los Lagartos C. C. los días 20 y 21 de diciembre.

Este año jugamos dos de los torneos grandes del Club junto con los mayores.

Gran Premio Ganadores

Cat: Albatros y Pre-hándicap 2 vueltas de 9 hoyos
1) Etchegaray, Martín 63
2) Funes, Tomás 68

Cat: Albatros Damas
1) Ponce, Lucía 69
2) Olmos, Mora 75

Cat: EAGLES
1) Schweizer Barcia, Félix 65
2) Alric Ferre, Simón 72

Cat BIRDIES Mixta
1) Vargas, Delfina 44
2) Guevara, Simón 64

Campeonato del Club Ganadores

Cat: Albatros y Pre-hándicap
Campeón Martín Etchegaray 3 y 1, Finalista Tomás Vargas

Cat: Albatros Damas
Campeona Lucía Ponce 2 up , Finalista Mora Olmos

Cat BIRDIES Mixta
Campeón Facundo Saez 1 up, Finalista Mila Guibert

Cat: EAGLES
Campeona Delfina Vargas hoyo 13, Finalista Félix Schweizer Barcia

Durante el año se jugaron otros torneos donde resultaron ganadores:

Torneo 28-5 Medal Play

Eagles: **Lucas Bradley**
Birdies: **Marco Cardoso**
Birdies damas: **Felipa Santana**

Torneo 25-6 Fourball

Albatros y Pre-hándicap: **Tomás Vargas y Lucas Bradley**
Eagles: **Félix Schweizer y Justo Muracciole**
Birdies: **Catalina Villa y Mila Guibert**

Torneo 18-7 Scrumble

Mañana
Damas: **Jimena Pimentel, Catalina Estape y Delfina Vargas**
Caballeros: **Justo Muracciole, Ramiro Argüello y Nicolás Funes**

Tarde
Damas: **Juanita Bianchi, Florentina Amden y Elena Vicario**
Caballeros: **Justo Muracciole, Ramiro Argüello y Nicolás Funes**

Torneo 26-7 Scrumble

Mañana
Damas: **Sergio Bogarin, Delfina Frustro, Florentina Amden y Elena Vicario**
Caballeros: **Benjamín Pimentel, Francisco Vicario, Marco Cardoso y Luca Cardoso**

El año próximo estaremos acá de vuelta con nuevas propuestas para que los chicos se diviertan y disfruten de nuestro querido deporte.

¡Hasta la próxima!

Copa San Isidro Labrador

Edición 2024

Juagadores del CNSI con la copa

CALOU MÁXIMO - MARISCOTTI BRUNO

ETCHEGARAY ERNESTO - TORINO MARTÍN

BAGNARDI ANA- MILLET MARISSE

BELARDI MATÍAS - CASALINS IGNACIO

COPA SAN ISIDRO LABRADOR
DAMAS

CATEGORIA BAJAS							
1°	BRACHT CONSTANZA - COSTA PEUSER MARÍA		69	71	66	206	NAU / JOC
2°	MOLINA BELÉN - TRAVAGLINI CONSTANZA		69	72	70	211	NÁUTICO
CATEGORÍA INTERMEDIA							
2°	HERNÁNDEZ XIMENA - SALAS SOFÍA		78	76	74	228	NÁUTICO
CATEGORÍA ALTA							
1°	ANTELO SILVINA - DEL FRANCO PAOLA		73	72	72	217	NÁUTICO
2°	BAGNARDI ANA- MILLET MARISSE		82	81	76	239	NÁUTICO
ÚLTIMOS 18 HOYOS							
BARROS ISABEL - OTAÑO SOLEDAD		52	51	103	26	77	NÁUTICO

COPA SAN ISIDRO LABRADOR
CABALLEROS

CATEGORIA SCRATCH							
2°	CALOU MÁXIMO - MARISCOTTI BRUNO		68	67	68	203	NÁUTICO
ÚLTIMOS 18 HOYOS							
MOLINA FLORENTINO - PRIETO FEDERICO			32	34		66	NÁUTICO
CATEGORIA BAJAS							
2°	ETCHEGARAY ERNESTO - TORINO MARTÍN		66	65	67	198	NÁUTICO
ÚLTIMOS 18 HOYOS							
MENDIZÁBAL JAVIER - GIBERT MATÍAS (x desem.auto.)		35	36	71	4	67	NÁUTICO
CATEGORÍA ALTA							
2°	BELARDI MATÍAS - CASALINS IGNACIO		67	68	70	205	NÁUTICO
ÚLTIMOS 18 HOYOS							
MORENO MARCOS - DEBERNARDI ALFREDO		36	42	78	13	65	NÁUTICO

BRACHT CONSTANZA - COSTA PEUSER MARÍA

HERNÁNDEZ XIMENA

MOLINA BELÉN

MOLINA FLORENTINO

DEL FRANCO PAOLA

Aprovechando las fechas disponibles del fin de semana XL del mes de marzo, se pudo coordinar las agendas de los tres clubes para dar lugar a nuestra tan divertida competencia, la San Isidro Labrador, un desafío anual entre golfistas del San Isidro Golf, el Jockey Club y el CNSI.

Este año por suerte el clima ayudó y el torneo se llevó a cabo sin demasiadas complicaciones, a excepción de la invasión de mosquitos. Los tres clubes invirtieron en fumigación, pero de a ratos el esfuerzo pareció no servir de mucho.

La *performance* de las damas del CNSI fue otra vez excelente: obtuvieron seis puntos de ventaja sobre el SIG. Vale destacar la actuación de Paola del Franco y Silvina Antelo, quienes se impusieron en la categoría alta por una diferencia de 22 golpes sobre sus seguidoras.

En la categoría caballeros, el CNSI terminó en el segundo puesto a tres golpes del SIG, cuyos jugadores ganaron el primer puesto en casi todas las categorías.

Al mirar el cuadro total, otra vez el CNSI se alzó con la copa Challenge por tres puntos. Segundo quedó SIG y tercero el Jockey Club.

La entrega de premios se realizó en nuestro Bar del Golf. Allí todos los participantes del Club se unieron para sacarse la esperada foto junto a la gran copa, y para festejar con una picada y cervezas la edición número 44 de este gran torneo.

Reapertura de la cancha

Con gran alegría pudimos reabrir la cancha con sus 18 hoyos el día 28 de marzo y pudimos jugar la tradicional Copa San Isidro Labrador.

Compartimos con ustedes las últimas novedades sobre la situación de la cancha.
Las tareas de la segunda etapa de recambio de pasturas continuaron a buen ritmo durante este verano y los resultados esperados se están logrando en los plazos previstos.

El esfuerzo de nuestra cuadrilla y de los trabajadores externos contratados es gigantesco, ya que, como siempre, tuvimos que enfrentar varios contratiempos en estos meses, como la invasión de isocas (un tipo de larva que hubo que combatir con fumigación) o el temporal de diciembre, que dejó tareas extra de limpieza y la remoción de árboles y ramas caídas.

El clima fue mucho más favorable que el año pasado porque por suerte tuvimos algunas lluvias. Esto posibilitó contar con las condiciones de humedad deseables, pero también generó algunas demoras de entrega de panes por parte del proveedor para avanzar con las zonas de entorno de greens.

Les recordamos nuevamente que la naturaleza tiene sus tiempos y que por ello continuaremos jugando con lie mejorado seguramente durante todo el año. Ya podrán observar una gran mejoría en los fairways resembrados en la primera etapa, pero hay que tener paciencia, ya que los ingenieros nos adelantaron que el resultado de este trabajo recién se podrá apreciar «en todo su esplendor» a partir del tercer verano de vida de los nuevos pastos.

Dicho esto, los esperamos. Que sea una gran temporada de golf.

¡Nuestra Escuela!

por el profesor Willy Torres

Durante los meses de Enero y Febrero funciono la escuela de tenis con la actividad de verano.

La misma se desarrolló los días martes y jueves en horarios de mañana y de tarde en horas en que las temperaturas permitieran hacer las clases más llevaderas (10h y 11h /18h y 19h).

En los meses de verano en el club la actividad baja considerablemente pero a pesar de eso tuvimos una gran concurrencia, cerca de 51 chicos pasaron por la escuela de tenis.

En el mes de Febrero armamos la pretemporada para aquellos chicos que tienen nivel de competencia y en el 2024 van a jugar interclubes representando al club.

15 chicos estuvieron entrenando lunes y miércoles con sesiones de 2h de entrenamiento tanto en la parte física como en tenis perfeccionando golpes y enfocándonos en detalles que durante el año es más difícil corregir.

Hablando de interclubes este año presentaremos 4 equipos de menores que van a representar al club en la competencia que lleva adelante la Asociación Argentina de Tenis.

Felipe Croce, Bautista Urien, Tobias Urien, Delfina Sanz, Catalina Croce, Emilia Lanus, Antonia Salmeri

Paz Figuerola, Jose Franchino, Facundo Sanz

Juana Blitteston, Josefina García Elorrio, Joaquina Figueroa, Catalina Pegoraro, Amalia Besagni

EQUIPO SUB 12 VARONES (integrantes)

- Santiago Saarcone
- Félix Shweizer
- Tomas Trussi
- Marcos Feldtamnn
- Joaquín Lopez Medus
- Luca Ottolini

Equipo Sub 14 Varones (integrantes)

- Simón Busch
- Simón Lopez Medus
- Marcos Guerrieri
- Timoteo Álvarez Inciarte
- Bruno Mattioli
- Francisco Busch
- Justo Muracciole
- Pedro Aguirre Campero

Equipo Sub 16 Varones (integrantes)

- Matías Quintana
- Iván Shcweizer Barcia
- Francisco Derosa
- Felipe Kenny
- Félix Dougall
- Ramiro Arguello

Equipo Sub 18 Niñas (integrantes)

- Emilia Von Grolmann
- Pilar Sánchez Pagano
- Matilde Hang
- Olivia Lavayen
- Candelaria Lagos Torino
- Malena Stancanelli

Por último el sábado 2 de Marzo dimos comienzo a la escuela de tenis anual que va de Marzo a Diciembre.

Jacinta Morgan, Isabel Hurtado, Lourdes Gonzalez Basavilbaso, Juana Wyler, Juana Giménez, Felicitas Passerieu

Grupo de 5 y 6 años

Grupo de 7 y 8 años de los sábados a las 11 hs

Nuestros equipos de Interclubes

de la primera parte del año

Este año explotó el interés por representar al club en el Interclubes que organiza la Asociación Argentina de Tenis.

¡Tenistas que se han juntado con enorme predisposición y entusiasmo para representar al Náutico!

En esta primera etapa del año presentamos 15 equipos de mayores, los equipos llamados veteranos, de ambos sexos y edades que van desde los 19 años a los 65.

También presentamos cuatro equipos de menores:
Sub-12 Varones
Sub-14 Varones
Sub-16 Varones
Sub-18 Niñas

La verdad es que desde la subcomisión estamos muy contentos con tantos tenistas dispuestos a representar a nuestro querido Club, representación que, como siempre, les pedimos esté marcada por el *fair play* que siempre caracteriza a nuestros jugadores.

¡Adelante y a competir!

Equipo Damas +40 Primera

Damas interclub +40 A: Mercedes Zocchi, Magdalena Sturla, Clara Soiza, Maria Figueroa Bunge, Mariana Ruete - Isa Beccar Varela - Sharon Westen - Monica Friederichs - Maria Ochoa

Caballeros +35: Agustín Badano, Mariano Ghirardotti, Carlos Young, Ezequiel Gómez Caride y Nicolás Pimentel

+ 50 1ra: Ivonne Leroi, Agus Molina Pico, Luly Ugalde, Muli B Cruz,Mariana Armelin

+50 4ta: tercer tiempo con Harrods Gath & Chavez, Francis Rodríguez Beccar, Federico Salas, Ronald Jürgen, Martín Busch, Carlos Galmarini

Sil Williams, Vicky Mendivil, Caro Pelufo, Ceci Ochoa y Melina Rial

+ 50 2da: Paula Lozano, Victoria Jaureguialzo, Mariana Armelín, Daniela Acosta y Karin Hadad

+40 2da: Daniela Acosta, Lucila Ugalde, Mariana Armelin Verónica Solari, María Maidana

+50 4ta: Sofia Canale, Vicky Altgelt, Andrea Nicola, Coty Soulas y Lixi Belucci

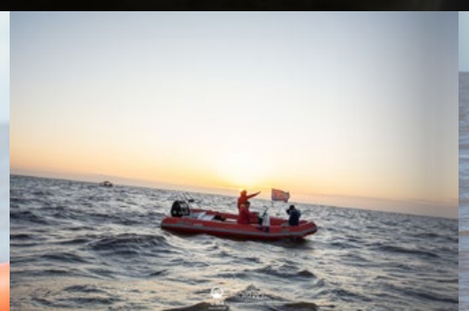
+ 40 4ta: Silvina Williams, Caro Pelufo, Vicky Mendivil, Celina Bisbal, Silvana Pocklepovic

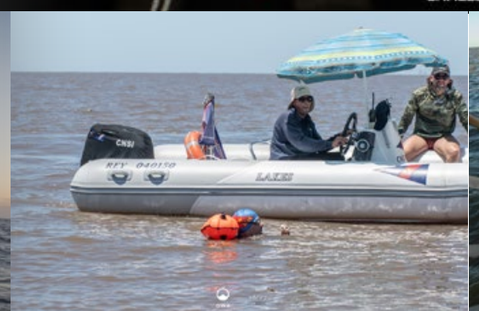
+ 60 intermedia: Cecilia Maschwitz, Lali Alcacer, Gracia Chozas, Vivi Undurraga, Soli Etchart, Silvita de Pamphilis

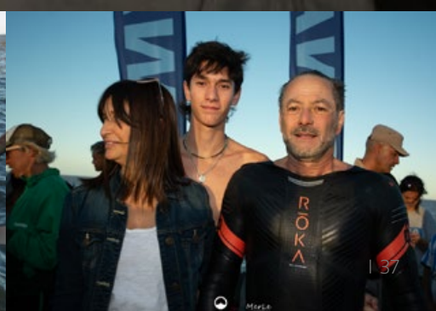
¡Un cruce en equipo!

por Julieta O'Connor

Tres nadadores del Náutico cruzaron el Río de la Plata en el 100mo aniversario del primer cruce, protagonizado por nuestra consocia Lilian Harrison; una de las protagonistas del cruce nos cuenta su historia en primera persona.







Arrancar con un deporte a los cuarenta no es fácil, y con todo en contra, menos. Nadar sin técnica, velocidad ni estilo eran mis certezas cuando decidí cruzar a nado el Río de la Plata. Busqué información, investigué y estudié a los nadadores que lo habían logrado. Me sorprendió descubrir que la primera persona en conseguirlo no solo era socia del Club, sino también una mujer: **Lilian Harrison**. Ella desafió ese río a los diecinueve años, después de cinco intentos fallidos de otros nadadores destacados. Esa noticia avivó mi motivación, y comencé con tantas ganas que le contaba a cuanto nadador me cruzaba. Era un poco tramposo lo que hacía, ya que esperaba ver si aprobaban la idea o me consideraban incapaz; la aceptación de mis pares es fundamental para mí. Todos fueron aprobando la locura, y **Lorenzo Raggio**, **Alex Gianakis** y mi cuñada y amiga **Mariana Diaz** se sumaron a la aventura.

El río, más allá de sus corrientes e imprevisibilidad, tiene horarios. Las autoridades solo permiten nadar durante el día, lo que da una ventana de dieciséis horas y media de nado. A mi velocidad, la travesía duraría entre dieciocho y veinte horas. Decidí solicitar un permiso especial para que me permitieran arrancar a las 10 de la noche, así podría nadar tranquila toda la noche y aún me quedaría todo el día. Llegué al mismísimo presidente Lacalle Pou, sus dos mejores amigos, Relaciones Públicas de la Armada y Prefectura Uruguaya, dispuesta a hacer lo que fuera necesario para cumplir el objetivo. No tuve respuesta hasta 48 horas antes. Las noticias no eran buenas: no me permitirían nadar de noche. Mi cruce tenía que hacerse con patas de rana, si quería llegar con luz.

Eso me produjo gran frustración y, además, una nueva incertidumbre. ¿Cuánto se puede nadar con patas? ¿Cuánto tiempo aguantan los músculos ese esfuerzo y cuánto la piel antes de ampollarse? Todo era incierto, más aún con unas nuevas patas, ya que las viejas se me habían roto nadando en la Travesía Rosa.

Siempre pensé que todas mis falencias acuáticas se podían compensar con mi cabeza, pero tanta frustración la había debilitado un poco. No es fácil entrenar con Messi, Maradona y Neymar sabiendo que jugás en la reserva de un equipo de barrio. Inevitablemente te comparás, y eso nunca te lleva por un

camino luminoso, sino todo lo contrario. El futuro se vuelve oscuro e incierto. Por eso, decidí empezar con una psicóloga deportiva.

Con ella, trabajamos mucho con los hechos, lo que ya había logrado. Y especialmente con el lenguaje con el que uno se habla. «El cerebro no distingue realidad de fantasía. El cerebro cree el cuento que le contás», me decía en cada sesión. Eso me sirvió para iniciar una nueva etapa, la del «robo de identidad». Yo nadaba mientras me repetía: «Tengo la brazada de **Berando**, la fuerza de **Marcos**, la técnica de **Martín**, el empuje de **Caro Castiglioni**, la elegancia de **Juli Greslebin**, la adaptación de las hermanas **Garriga**, el conocimiento de **Edu**, la excelencia y la voluntad de **Emma**». Así fui formando mi cuerpo con cada uno de los nadadores del equipo. Yo no era yo, era todos ellos. Y cuando digo «todos» es porque no dejé de sacarle a cada uno una cualidad.

Esos mismos que ponía a prueba cuando les decía que iba a cruzar el río, esperando la respuesta de «estás loca», pero jamás lo hicieron. Siempre me apoyaron, me alentaron, me incentivaron y generosamente me intentaron enseñar algo de técnica.

Pasaron los meses y llegaron entrenamientos de fondo. Los que nadie quiere hacer, pero el equipo seguía firme. En otoño, la laguna de Santa Bárbara, con la hospitalidad de **Luis** y **Coty**, que abrían su casa para que todos pudiéramos disfrutar de un nado soñado y un mejor tercer tiempo en su muelle. Y en invierno, los domingos a la mañana en Campo 1 eran sagrados, y no cuestionaban mi rutina, solo me acompañaban.

Mientras tanto, el grupo de seis nadadores que intentábamos el cruce (de **Lorenzo, Alejandro, Mariana** se había ampliado con **Machu** y **Tomy**) estaba más unido que nunca. Podíamos hablar de cómo nos sentíamos o de nuestros miedos, y nos sumábamos a cuanta travesía o carrera se cruzaba en nuestro camino, sabiendo que todo nos daba experiencia pero, sobre todo, nos unía más como grupo. Como nos apodó Mariana, fuimos y somos «**Los 6 mosqueteros**».

Fue un año duro de entrenamiento y trabajo; cada vez hacía más cosas para poder pagar el conjunto de profesionales que me rodeaba. Pero nunca estuve más enfocada y entretenida.

Faltando un mes, mi psicóloga me pidió hacer una sesión grupal con mis guías. Pensé que era una locura y que no iban a aceptar, pero **Clara Zavalia** y **Juli Greslebin** accedieron inmediatamente y fue increíble. Se habían preparado preguntas para conocerme y entenderme. Creo que ahí nos dimos cuenta de que no importaba quién estuviera en el agua; lo importante era que estábamos todas para cumplir un objetivo y que no había límites para lograrlo. Estábamos dispuestas a darlo todo.

Se acercaba la ventana climática y el tiempo no venía bien. Ya había habido un cruce fallido en noviembre con un nadador brasileño, Marcio, que no lo había podido terminar. No llegaba con la luz del día, algo que me destruyó anímicamente. Si él no lo había logrado, habiendo cruzado el Canal de la Mancha, mis posibilidades eran nulas.

Repunté con el grupo de nadadores y varias charlas con Lucas. **Lucas Rivet** es parte de mi equipo, diría que el fundador. Es de esas personas mágicas e increíbles que se cruzan en la vida para sumar. Le decís: «Quiero cruzar el Atlántico» y te dice: «Dame un par de días que consigo la lancha. Va a ser difícil, pero podés intentarlo». Nota aclaratoria para mi familia: tranquilos, no tengo pensado cruzar el Atlántico.

Llegaba la fecha y, por un tema laboral, **Juli** no podía venir. Inmediatamente pensamos todas en **Caro Garriga**. La llamé y, a los cinco minutos, estaba sumándose a ese «Team Cruce». Fue muy claro el mensaje: Juli no se baja, tal vez no esté físicamente, pero está; de hecho, había una foto gigante de ella en el bote.

10 DE DICIEMBRE DE 2023. Después de dos días en Colonia de diversión, mezclada con nervios, charlas técnicas y miedos disimulados, nos tiramos al agua a las 4:25 a. m. Noche ventosa, agua fría, una luna diminuta como una uña y una fila de satélites que iluminaban el río. El conteo regresivo y las bocinas indicando el inicio del Cruce.

Nadar de noche en el río es una de las cosas más lindas e inciertas que te pueden pasar. Lo único que ves es negro y lo único que se siente es el ruido de las olas. Así salimos a nadar rumbo a la oscuridad. Fueron algunos minutos de incertidumbre total; no sabía hacia dónde iba ni dónde estaba mi bote. Solo nadaba, esperando hacerlo en la dirección correcta y disfrutando mientras barrenaba las olas.

Pasaron las horas y mi cabeza se fue cayendo. Mi supuesta virtud no estaba, había desaparecido. Me ganó la frustración; pensaba que venía muy despacio, que me mentían las chicas cuando me decían que estaba en el medio del pelotón. Me frustré muchísimo. Y no paraba de pensar en cómo se me había ocurrido algo así siendo una nadadora lenta. En una hidratación, **Clara** me agarró con un grito fuerte y contundente, me dijo: «No sé en qué estás, pero venís bien, cambiá tu cabeza ya». Creo que reaccioné un poco, pero al tiempo, para mí fueron aproximadamente seis horas de nado, sentí un sueño tremendo. No iba a comentarlo, no iba a abandonar, solo decidí dormir. Cerré los ojos y delegué en Clara y Caro, sin decirles, la decisión de sacarme cuando golpeara contra el bote o me desmayara. Pero eso nunca pasó, y aquí viene la mejor parte: jamás choqué contra el bote. José, el timonel, marcaba el rumbo, y yo tenía que seguirlo. El bote no se desvía, el nadador lo sigue siempre. En mi caso, dormía y seguía al bote. Y cuando digo dormía, me refiero a ojos cerrados y soñando. Al tiempo, imagino que unas dos horas, me di cuenta de lo que estaba pasando y, con la poca lucidez que me quedaba, creí entenderlo. El equipo de nadadores, mis amigas y mi familia, estaban sosteniéndome, midiendo cada brazada, manteniendo la distancia perfecta y paralela al bote para llegar a Punta Lara.

Entre sueños, delirios y mal humor, pasaron las horas restantes. Podía hidratarme muy poco, tenía el estómago al límite y no paraba de tragar agua. Ni me daba cuenta de que nadaba. En uno de mis últimos entrenamientos, mi entrenadora, Teté, me dijo: «No le des más vueltas. Solo se trata de bracear y patear». Y creo que esa frase me quedó grabada.

Pasadas las 14:46 horas, pisé tierra. Había imaginado la llegada por lo menos mil veces, pero esta llegada no se pareció ni un poco a una de esas. Desde que dejé de nadar hasta que fui consciente de que había terminado, pasaron al menos cinco minutos en los que no recuerdo absolutamente nada de nada. No sabía cómo había llegado, pero se estampó una sonrisa involuntaria en mi cara. Al mismo tiempo mis brazos y mis piernas, también involuntariamente, siguieron braceando y pateando por cinco horas más. Justo cumpliendo las veinte horas que iba a tardar sin usar patas de rana.

Cuatro días después del Cruce, un poco más recuperada, pude ver los directos que se habían hecho. Les había pedido a **Clara y Caro** que en el último tramo se tirasen al agua conmigo; quería que llegáramos nadando juntas. Al parecer, entre mi pésimo estado físico y la acelerada fuerte por instinto que hice en las últimas horas, no lo pudieron hacer. No tenía registro de haberlas visto. Pero ese video me aclaró todo. Se tiraron vestidas a abrazarme. Después de quince horas en un bote, controlando a una psicótica mal educada, pasando calor, hambre y mareos, se arrojaron al agua para festejar juntas. Pero yo estaba en otra dimensión y había perdido la conciencia.

Revivirlo me dio una emoción tremenda que no paraba de llorar al verlas en la pantalla. Tampoco había escuchado el grito de emoción de **Caro Castiglioni** con el agua a la cintura avisándole a los guardavidas de mis mareos, ni la templanza de **Majo** esperando al lado de ella. Ni a **Lucas** con su relato emocionado por mi llegada diciendo que sabía lo que había entrenado y que eso era una demostración de que si se entrena fuerte se puede. Ni registré las caras de felicidad y los gritos de aliento de **Fer Favier, Vale Battro y su novio, Juan; de Mariana Gabay, Angie Montes de Oca y Bernardo Brillareli con su hijo Santiago**. Tampoco vi a mis amigas (**Cuchi, Tina, Vicky, Delph y Marina**) que habían ido de sorpresa ni registré a mis hermanos. Pero todos estaban ahí, orgullosos por el logro obtenido.

Y entonces me pregunto: ¿cómo llegué a cruzar el río si lo mío no era el estilo ni la velocidad ni la destreza física, y mi punto fuerte, que era la cabeza, me falló? Y las respuestas son varias, pero casi todas tienen que ver con los demás. Con que sola no se logra nada, con rodearse de la mejor gente del mundo.

- Llegué porque **Clara Zavalía, Caro Garriga y Juli Greslebin** entendieron lo que significaba el Cruce y dieron todo. Porque pudieron contener mis momentos difíciles y se inmolaron durante quince horas soportando mis malos tratos.

- Llegué porque formo parte del equipo de natación del CNSI, con nadadores a quienes admiro profundamente. Quienes, sin saberlo, prestaron sus cualidades y energías para que pudiera lograrlo.

- Llegué porque la noche anterior, **Lorenzo** me compartió sus carbohidratos porque yo había llevado menos de los necesarios y fueron más tolerables que los míos. Y porque minutos antes de salir, **Alex** me convenció de usar neoprene para evitar la hipotermia.

- Llegué gracias a las flores de Bach que **Majo** me preparó, que evitaron cualquier dolor muscular durante todo el año y especialmente en las quince horas del Cruce.

- Llegué porque estuve con el mejor equipo logístico, con una tremenda calidad humana, OWA Argentina.

- Llegué porque mi familia me apoyó incondicionalmente, sin cuestionamientos, haciendo todo lo posible para ayudarme, incluso regalándome el Cruce.

- Llegué porque mis amigas no nadadoras aceptaron juntarse todo el año a comer a las 19:00 h porque entendían mi necesidad de dormir temprano.

- Llegué porque el presidente **Carlos Darmandrail** se puso a disposición tan pronto se enteró del proyecto.

- Llegué gracias al apoyo de la Oficina de Yatching, dirigida por **Alejandro Castrilli,** y especialmente por José Albariños, mi timonel, que no solo me guió en línea recta sino que también controló mis hidrataciones.

- Llegué porque hace cien años una mujer valiente como **Lilian Harrison** se atrevió a hacerlo.

- Llegué porque el río me reconoció; jugábamos juntos de chiquitos.

Y si en algo dependió de mí, llegué porque nadé con el alma.

No llegué sola; llegamos todos, porque cada uno fue una parte fundamental de este Cruce. Armamos un equipo tremendo donde no importaba quién cruzara; lo importante era cruzarlo.

Como dice Walt Disney: «Los grandes logros de una persona dependen de muchas manos, corazones y mentes».

Gracias infinitas.

Copa Pollitzer 2024

por Federico Maschwitz

Como ya es tradición hace muchísimos años en el fútbol del Club, el domingo 3 de marzo se realizó la Copa Pollitzer 2024. Para los que no conocen mucho al respecto, este es el torneo que da inicio a la temporada y el cual reúne en un mismo día a una gran cantidad de equipos con jugadores que van desde los 17 años hasta los largos 50. Se juega con un formato reducido en cuanto a cantidad de jugadores en la cancha (siete en lugar de ocho) y en minutos de cada partido (dos tiempos de doce minutos). Los equipos están divididos en distintas zonas de cuatro equipos cada una y los mejores clasificados pasan a las rondas definitorias por la tarde hasta coronar al campeón. Es un torneo desgastante en lo físico, pero a la misma vez muy entretenido y dinámico que hace que todos los años haya muchas ganas para participar.

En lo que respecta a la edición de este año, ¡la verdad que fue todo un éxito! ¡Contamos con la participación de veinte equipos y el clima fue perfecto! Un día a puro sol, pero con una temperatura muy agradable que permitió que el desarrollo del torneo sea de la mejor manera posible. Por la mañana se jugó la fase de grupos (tuvimos cinco en total) con partidos muy cerrados, y en muchos casos con poco gol de lo parejos que fueron, y de ahí salieron los clasificados a los cuartos de final que fueron los ganadores de cada grupo (**Juveniles Náutico, Khala Lumpur, Tigre, Vietnam y Frosinone**) y los tres mejores segundos (**Fillis Mis, Star + y Unki Doski F.C.**).

Después del almuerzo organizado por la Subcomisión de Fútbol para todos los jugadores que participaron, se jugaron las instancias finales con cuatro partidos de cuartos de final, de los cuales dos tuvieron que definirse por penales luego de haber empatado en el tiempo regular. Luego tuvimos las semifinales entre Tigre y Star + y Unki Doski F.C. vs Frosinone para llegar a la gran final del día entre Star + y Frosinone. Fue un partido muy parejo hasta que en el segundo tiempo los chicos de **Frosinone** lograron destrabarlo y se llevaron el título al ganar 3-0 el último partido del día.

Felicitamos al equipo campeón y agradecemos tanto la participación como el comportamiento de todos los equipos a lo largo de la jornada, lo que hizo que tuviéramos un gran día de fútbol en la isla Nazar Anchorena.

Equipos participantes edición 2024:
Arsénico
Defensores del Empate
Del Bajo F.C.
Fillis Mis
Finisterre
Frosinone (Campeón)
Hiroshima
Il Duomo
Juveniles CNSI
Katerva
Khala Lumpur
La Scaloneta de 50
Misma Sangre Rld.
Ponele que el Rifle
Star +
Tigre
Triple
Unki Doski F.C.
URSS
Vietnam

Temporada de Vóley

por Belén Urien

Un año más de vóley en la Punta.

Con torneos jugados en diciembre y marzo, y las clases que se realizaron durante todas las vacaciones. El Torneo Apertura este año se realizó en conmemoración a **Richard Pipkin**, jugador que hace más de veinte años participa de los torneos junto a su mujer y ahora también su hija. Un verdadero placer poder compartir no solo este deporte, sino lo lindo de jugarlo en familia y con amigos.

El torneo mixto se jugó para honrar a **Federico Cinto** y a **Cristián López Saubidet**, socios que participaron del vóley activamente hace ya algunos años. ¡Se disfrutó mucho la tarde compartida y que sus hijos vinieran a jugar y a compartir la tarde en honor a ustedes!

La temporada cerró con el Interclub Copa CNSI, jugada el 23 de marzo. Este año participaron nueve equipos de varones y ocho de mujeres. El Club presentó dos equipos en cada una de las categorías. Los resultados fueron, para los varones: **1.° Goethe, 2.° Bariloche**, y en mujeres: **1.° Ruta y 2.° Bariloche**. Finalizamos la noche con la entrega de premios con una guitarreada compartida entre todos.

El premio más esperado de la noche, el de MEJOR DEPORTISTA, este año fue para **Santiago Castro Videla**. Santi es un gran deportista en todos los sentidos, no solo porque este año jugó bárbaro, sino que siempre está dispuesto a dar una mano para ayudar y está atento a ver qué falta; además, se suma con alegría a cada propuesta y es un gran ejemplo que nos gusta premiar.

Este año, en lugar de describir desde la Subcomisión de Vóley lo que fue la temporada, nos pareció que era lindo compartir testimonios de algunos socios que participaron activamente durante todo el verano de las clases de los martes y jueves. ¡Esperamos que el año que viene podamos continuar con esta escuela de vóley y que se sume cada vez más gente!

Desde chiquita vi a mi papá jugar al vóley, a mi abuelo mirar y comentar el vóley del Náutico; he tomado clases en la Punta cuando las armaban al fondo pegado al río.

Desde entonces, jugué al vóley ¡¡y qué contenta estaba cuando pudimos jugar los torneos!!

Después hubo años de pausa, donde ya no había tantos «jugadores» y el deporte iba desapareciendo; pero de repente el año pasado empezaron las clases, al principio éramos pocos, algunos tímidos que se acercaban a ver qué hacíamos... otros que ya sabían jugar e igual asistían para pulir alguna técnica, incorporar algo de teoría...

Las clases fueron tan bien recibidas que este verano volvieron gracias a la subcomisión, ¡y la verdad es que no me las pierdo por nada! El profe José Luis tiene la habilidad de hacer que tanto los «nuevos» como los «viejos» se diviertan y entretengan durante la clase; ¡jóvenes y adultos aprovechamos y aprendemos al máximo! ¿Lo mejor de todo? ¡¡La Punta se volvió a llenar de vóley!!!

Agustina Castro Videla

TORNEO APERTURA RICHARD PIPKIN	
VARONES	MUJERES
1.° Marko Zivkovic	**1.° Adriana Wernli**
Joaquín Zivkovic	Agustina Pipkin
Martín Porras	Paloma dos Santos
Ignacio Parodi	Belén Urien
Cristian Jung	Carolina Peñaloza
Oscar Capellupo	Nina Rosch
2.° Christian Kuhk	**2.° Carolina Marcón**
Maximiliano Peñaloza	Guadalupe Castro Videla
Ivan Kuhk	Lucila Semino
Agustín Génova	Analía Oldani
Carlos Lozano	Corina Arnold
Marcelo Digiano	Vicky Jaeggli

TORNEO POR INVITACIÓN 2/3/2024	
VARONES	MUJERES
1.° Richard Pipkin	**1.° Valeria Ceruti**
Billi Marota	Belén Urien
Hugo Pérez	Luli Travaglini
Martín Porras	Alejandra García Sanabria
Marcos Gonzáles	Vanesa de Lorenzi
Federico Pipkin	Lili Muñoz
2.° Christian Jung	**2.° Guadalupe Castro Videla**
Nacho Etcheverry	Clara Campero
Tobe Jung	Agustina Pipkin
Joaquín Zivkovic	Cande Castro Videla
Alejandro Urien	Alejandra Groba
Camilo Tiscornia	

Terminó el verano y con él la segunda temporada del entrenamiento de vóley que hacemos dos veces por semana con José Luis, gracias a una gran iniciativa de la Subcomisión de Vóley.

Como en la primera temporada, volvió a formarse un heterogéneo grupo, tanto por las edades (desde quinceañeros hasta algún sexagenario) como por el nivel técnico. Lo que parece ser muy desafiante de gestionar, José Luis lo lleva a cabo sin tropiezos; para cada uno hay un consejo oportuno, un trabajo adecuado y una palabra de aliento. El grupo colabora, ya que la tolerancia a los tiempos de cada uno es la norma, por lo que los entrenamientos transcurren en un clima ameno, alegre y de entusiasmo. Y así, casi sin darnos cuenta, terminamos ensayando rutinas, movimientos y jugadas que parecían imposibles de antemano.

Los resultados se ven en los partidos con los que cerramos cada jornada. Lo que a priori podría parecer una «banda descontrolada» termina siendo dos equipos bien competitivos que van tejiendo un ida y vuelta en el que cada uno tiene claro que no puede ser indiferente a lo que pasa alrededor, que la pelota no puede tocar el piso y que el armador tiene que ir a buscar la segunda pelota «por todo el club». Y no solo eso: varios tuvimos la oportunidad de participar en los distintos torneos que tuvieron lugar durante la temporada y con excelentes resultados.

Una vez más: celebro la iniciativa de la Subcomisión y espero con ansias que llegue diciembre para poder ir por una tercera temporada de entrenamiento de vóley.

Camilo Tiscornia

Se acaba de terminar una temporada más de vóley en el club, y la verdad no queríamos dejar pasar la oportunidad para expresar nuestro agradecimiento a la comisión de vóley del CNSI. Este es el segundo año que nuestra hija Antonia (13 años) participa de las clases de vóley y de todos los torneos que se organizan durante la temporada. A pesar de ser la más chica de los jugadores, la recibieron increíblemente bien, tanto los jugadores de siempre como el profesor, que fue muy dedicado y supo transmitir en estos dos años muchísimas herramientas de juego, así como también el trabajo en equipo.

Estamos en el club desde chicos, tenis, pileta, náutica, y nunca nos habíamos acercado al «sector vóley»; a veces los hijos te muestran los lugares que siempre estuvieron y que uno nunca había mirado...
Podríamos seguir escribiendo mucho más sobre este gran deporte que también está en nuestro querido club. Hoy Antonia ya adoptó el vóley como un deporte más a los que ya practica.
Los entrenamientos con un profesor entendido y del nivel de José fueron claves para dejar una semillita más de las que el club siembra en cada uno de nosotros y que no sabemos cuánto van a crecer.

Gracias comisión de vóley, gracias CNSI una vez más.

Irene Weihmuller e Ignacio Saubidet, padres de Antonia Saubidet

Abrir el juego: Clases de vóley

Nina, Anton (Antonella), Agustina, Pía, Marcela, Clara, algunas de las chicas y los varones, Tommy, Amadeo, Gerónimo, Juan, Camilo, Marcos y Alejandro fuimos algunos de los tantos que tomamos clases los martes y jueves de enero y febrero con José Luis a partir de las 18 h. Algunas veces, en días muy ventosos, otras con amenazas de lluvia, José Luis siempre vino. Había compromiso.
Nos explicó técnicas de juego, tanto en ataque como en defensa, partiendo de la base de cómo mejorar los saques con ejercicios. Siempre con un precalentamiento previo para evitar lesiones.

Nos mostró cómo ubicarnos en la cancha, cómo pegarle a la pelota desde abajo, cómo recibirla con los dedos extendidos. Poco a poco muchos de los que observaban se transformaron en jugadores deseosos de aprender. Al principio éramos muy pocos, pero ya en las últimas clases de repente éramos más. Siempre en un ambiente cordial y entretenido. Errábamos muchas veces pero aprendimos a sobrellevar el error y MEJORAR en todos los aspectos, tanto con los golpes como con la actitud. Destaco esto, porque nadie te retaba si fallabas en algunos aspectos. Lo importante era aprender y corregir el error. Jugábamos partidos a 50 tantos. Importaba sí pegarle mejor, no el resultado en sí; si ganábamos o perdíamos no importaba demasiado... De repente José Luis paraba el partido para explicarnos técnicas, ubicarnos en la cancha, observar el desplazamiento del rival y un montón de detalles avalados por su experiencia como jugador y profesor de vóley.

Lo mejor es que con su actitud nos demostró cuán importante es ser tolerante con el compañero de juego, ayudarlo a corregir el error omitiendo el reto absurdo con el que muchos jugadores experimentados transfieren sus falencias al que trata de aprender de la mejor manera posible.

Muy contento con las clases, la mejora se nota y en cuanta oportunidad tengo siempre comento que en el verano hay clases de vóley, y me miran y comentan sorprendidos: «¿En serio hay clases de vóley?». Sí, hay clases de vóley en el verano en la Punta. Valen la pena. Vamos por el buen camino.

Gracias por darme la oportunidad de escribir sobre un deporte que me apasiona. Sin embargo, de jugador tardío y poco experimentado me he transformado en pseudo coach y comentarista deportivo. El Náutico da para todo y el vóley también.

Alejandro Sola Claret, ganador de la mejor copa en mi vida, a la de Mejor Deportista versión 2023.

COPA NORBERTO CASTRO VIDELA (09/03/2024)	
VARONES	MUJERES
1.° Santiago Castro Videla	**1.° Guadalupe Castro Videla**
Santiago Castro Videla (h)	Agustina Castro Videla
Damián Castro Videla	Candelaria Castro Videla
Matías Castro Videla	Clemencia Castro Videla
Nicanor Castro Videla	Delfina Castro Videla
Walter Primosich	Angeles Mendonça
Joaquín Rodríguez Turano	Olivia Sautón
2.° Sebastián Ferreyra	**2.° Valeria Ceruti**
Christian Jung	Alejandra García Sanabria
Ignacio Etcheverry	Macarena Gutiérrez Arana
Tomás Etcheverry	Vicky Jaeggli
Florencio Colombo	Claudia Rodríguez Heeran
Ezequiel Belomo	

COPA MIXTA FEDERICO CINTO Y CRISTIAN LÓPEZ SAUBIDET (16/03/2024)
1.° Agustina Castro Videla
Candelaria Castro Videla
Walter Primosich
Damián Castro Videla
Santiago Castro Videla
Matías Castro Videla
Fermín Jolis
2.° Valeria Ceruti
Claudia Rodríguez Heeran
Carolina Marcón
Sebastián Ferreyra
Martín Porras
Marko Zivkovic

El ARTE DE LA MÚSICA

por Lizzie Ryan

APOLO, DIOS DE LA MÚSICA

¿El arte es una necesidad del artista? ¿Es crear? No se puede entender al escritor sin ser lector, al artista plástico sin observar su arte. Admirar al músico y a la música sin ser melómano.

Ese ser apasionado por el arte del sonido, el que escucha a los músicos con pasión y entusiasmo llevando el ritmo y su armonía de la obra musical esperada. Es el que sigue la melodía en secuencia de sonidos —silencios y ritmo— que invitan a nuestras piernas a moverse.

El ritmo: ese fenómeno corporal que nace con los latidos de nuestro corazón, que tiene su frecuencia en sonidos bajos y los altos. La música surge del momento cuando el primer hombre escuchó el latido de su corazón y sintiendo su continuidad internamente marcó el ritmo «in mentis» Ese hombre también se habrá estremecido con el sonido de los truenos; así se generó la percusión. Y al calmar la lluvia habrá batido palmas porque le temía a la tormenta en su fuerte tronar.

Todas estas deducciones naturales nos hacen crear los orígenes de la música. Esa música que se encuentra latente en el diario vivir del ser humano. No todos sabemos hacerla, pero escuchamos su ritmo en sus diferentes géneros y estilos. La música nos une a las personas sin importar su origen.

El pulso y las posibles combinaciones de notas ordenadas crean el sonido y el ritmo que nos dio ese corazón al nacer.

¿Qué siente un melómano?

Poniéndolo en un lenguaje cotidiano, un melómano es un fanático de la música, especialmente de la académica o clásica, escrita en partituras; otros aman la música popular, entre ellas el jazz que se improvisa. También surge la música de las diversas etnias.

Cuando hablamos de música queremos definirla. Sencillamente diríamos que la música es el lenguaje que está más allá del lenguaje, y como toda disciplina tiene sus códigos que nacen de su origen: la escala Musical (do, re, mi, fa, sol, la, si) .

Las notas musicales tenían los nombres de las letras A, B, C, D, E, F y G; luego, con el invento del tetragrama en el medioevo por un monje benedictino, se creó el pentagrama y así nació el famoso solfeo que tanto nos molestaba cuando aprendíamos música.

Al comienzo de un pentagrama, de una partitura, se encuentra el símbolo: la clave de sol o la clave de fa. La de sol abajo representada es para la mano derecha en el piano, y para los medio agudos del violín y en la voz de contra alto. Y la clave de fa para los instrumentos graves o voces de bajo. Estos símbolos y otros más nos sirven para leer la música

Con la distancia entre los agujeros de la flauta (creada hace miles de años en la prehistoria) supimos cuántos y qué tonos utilizaban en una octava. Surgen así las vibraciones, de allí el tono. Cuanto más rápido vibre, más alto será el tono. ¿Nos entendemos?

Los cinco tonos percutidos en el piano en las teclas negras nos dan el ejemplo. El piano es un instrumento de cuerdas percutidas que se accionan con un teclado. La percusión debe haber sido el más antiguo de los instrumentos musicales iniciados con trozos de madera o piedras. La voz humana habrá acompañado. Ritmo y sonido nacieron moviendo las piernas y las manos para expresarnos.

¡Una entrada al Teatro Colón para quien arriesgue la procedencia de las notas musicales! ¡Bien por los que acertaron! Según nuestra investigación, las notas musicales proceden de la India y corresponde a ciertos himnos védicos del año 700 a.C.

La música se encuentra latente en el diario vivir del ser humano. No todos sabemos hacerla, pero escuchamos su ritmo en sus diferentes géneros y estilos.

La música expresa lo
Que no puede ser dicho
Y aquello sobre lo que es
Imposible permanecer en silencio

Silvia Cisneros

Algo de historia: faro de la escollera

por Mauri Obarrio

Aunque en notas anteriores se escribió sobre los inicios de las obras que poco a poco conformaron lo que el Club es hoy y describimos los trabajos para la realización de la escollera para protegerlo de las sudestadas, creo que la frutilla del postre lo constituyó la instalación del faro en la punta de ese espigón.

En la Memoria 1918-19 consta los siguiente: «En la Memoria del ejercicio pasado, mencionábamos, que a raíz de una visita efectuada por algunos de nuestros distinguidos Jefes de la Armada, entre ellos, el Señor Capitán de Navío D. Jorge Yalour Jefe de la División de Hidrografía, Fauna y Balizas, que pudieron apreciar de visu la sentida necesidad, que vendría a llenar la instalación de un pequeño faro en el extremo de la escollera del canal de acceso al Puerto de San Isidro, realizaron gestiones pertinentes para llevar a la práctica su construcción, habiéndose librado con todo éxito al servicio el 1 de junio p p.

»Los grandes beneficios que reporta para la navegación del estuario, han podido ser ya debidamente apreciados, por cuanto establece una situación precisa en zona de bajíos, y donde fácilmente se equivocaban las luces ubicadas en tierra».

La farola erguida en la punta del espigón fue durante muchos años un símbolo del ingreso al Club de las embarcaciones que llegaban del río.

INDICE

1 • Almuerzo con el personal del club
4 • Bendición de las aguas
6 • Entrega de medallas de Oro

Yachting
8 • El Campeonato del Orange Bowl de Miami, EE. UU.

Golf
14 • Copa Autos Locos y entrega anual de premios golf menores, *por Frankie Caffarone*
18 • Copa San Isidro Labrador
24 • Reapertura de la cancha

Tenis
28 • ¡Nuestra Escuela!, *por Willy Torres*
32 • Nuestros Equipos de Interclubes de la primera parte del año

Natación
36 • ¡un cruce en equipo!, *por Julieta O'Connor*

Fútbol
44 • Copa Pollitzer 2024, *por Federico Maschwitz*

Vóley
46 • Temporada de vóley, *por Belén Urien*

Cultura
56 • El arte de la música, *por Lizzie Ryan*

Historia
58 • Faro de la escollera

NAUTICO

Año LVI – Nº 340 - Abril 2024 | Publicación bimestral del Club Náutico San Isidro | Sede Social y Administración: Av. Mitre 1999 - B1643DIG San Isidro | Tel. 4732 7000 | Telefax: 4732 0660/0606 | club@cnsi.org.ar | http://www.cnsi.org.ar | Subcomisión de Prensa y Difusión: Mauricio Obarrio - María Teresa Ganzábal - Josefina Azzali - Aki Obarrio - Solange Baqués | Foto de tapa: Felipe Costa | Reg. Prop. Int. Nº 1381008 | Las ideas y opiniones expresadas en las notas son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente el pensamiento del Club Náutico San Isidro, quien deslinda cualquier responsabilidad en ese sentido.

CLUB NAUTICO
SAN ISIDRO